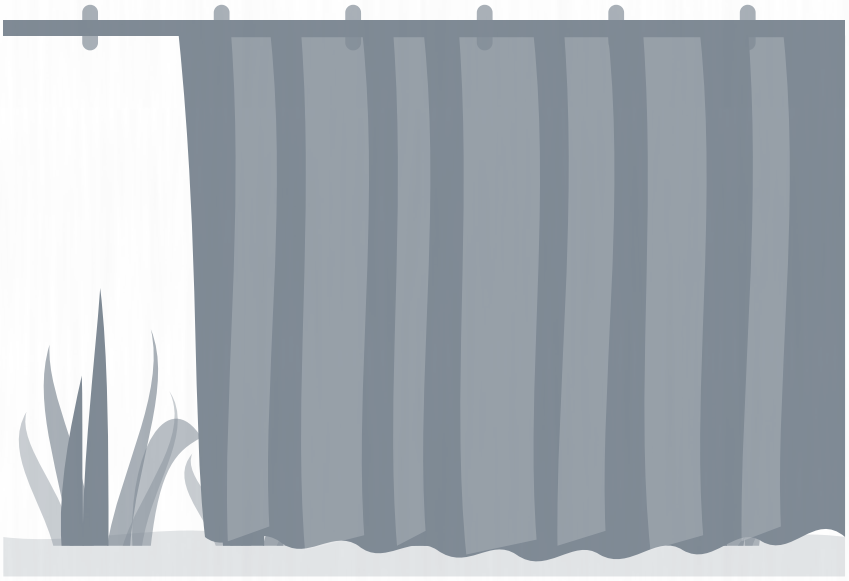
RC2L
ReConnect2Life

COMUNIDADES DE FE

I

Dios Padre — El pasado

Reconocer la esclavitud (el Éxodo)



SEMANAS 1 A 7

1 En Egipto fui esclavo
2 El precio de la libertad
3 Las mañas del esclavo
4 Mi Josué y mi caja de herramientas
5 El paraíso que convertí en infierno
6 La radiografía y el zorro
7 Los profetas que no quise oír

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

1

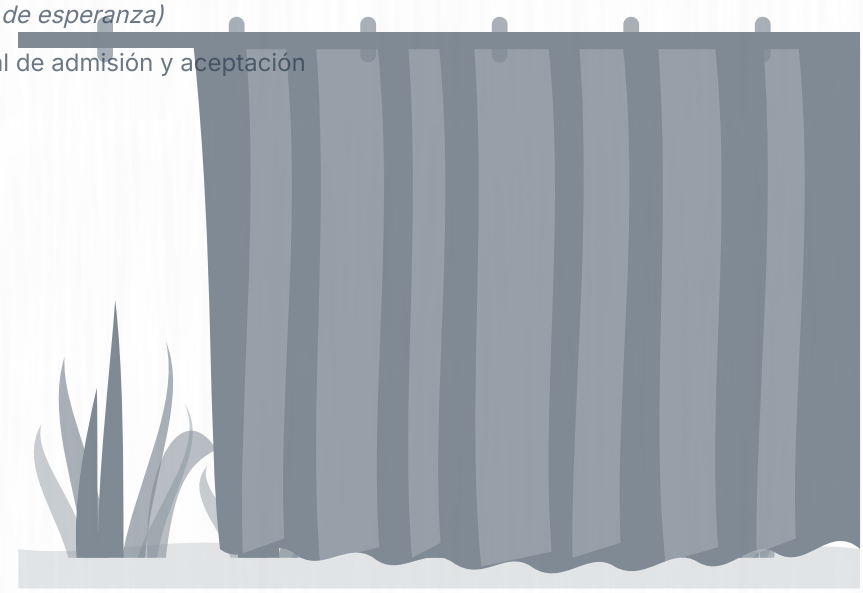
Semana 1 de 24 · cinco días de comunidad

En Egipto fui esclavo

Bloque I · Dios Padre · El pasado | Acompaña a la sesión 1 con el consejero (diagnóstico y encuadre) | Etapa: darse cuenta

Canto de la semana «Tú me hiciste libre» *(la letra la sabe la Casa; si nadie se la sabe, el servidor elige otro canto conocido de esperanza)*

Fuente Lección 1 del primer grupo + manual de admisión y aceptación



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 1

LA PALABRA

90 min

un pueblo que se acostumbró a las cadenas

0:00	0:10	0:30	1:05	1:20
Apertura	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Compromiso del día y cierre

Apertura

10 min

De pie, en círculo. Espera a que haya silencio antes de empezar. No lo pidas a gritos: párate firme y espera; el silencio llega solo.

SERVIDOR

«Estamos aquí porque solos no pudimos.»

TODOS

«Y juntos, con Dios, sí podemos.»

TODOS, LA ORACIÓN DE LA SERENIDAD

«Dios, concédeme serenidad para aceptar lo que no puedo cambiar, valor para cambiar lo que sí puedo, y sabiduría para conocer la diferencia. Amén.»

Canto de la semana. Después, todos se sientan.

SERVIDOR

«Esta es la primera comunidad de fe de nuestro camino de veinticuatro semanas. No es misa, no es junta, no es clase. Es la familia de fe de esta Casa. Aquí hay tres reglas, y las voy a decir despacio porque son la ley de este círculo: Una — aquí se habla en primera persona: "yo sentí", "yo hice"; nadie diagnostica a otro. Dos — lo del círculo es del círculo: lo que un hermano comparte aquí no se comenta afuera, ni en broma. Tres — ninguna verdad sin cariño, y ningún cariño sin verdad: se puede decir todo; no se puede decir con desprecio.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

SERVIDOR

«Vamos a escuchar la Palabra. La va a leer un hermano, dos veces, despacio. La segunda vez, cierren los ojos si quieren.»

Elige desde antes al hermano que mejor lea. Si nadie quiere, lees tú.

ÉXODO 1, 8-14

«Entró a gobernar en Egipto un nuevo rey, que no sabía nada de José, y dijo a su pueblo: "Miren que los hijos de Israel forman un pueblo más numeroso y fuerte que nosotros. Tomemos precauciones contra él para que no siga multiplicándose." Les pusieron entonces capataces a los israelitas, para sobrecargarlos con duros trabajos. Edificaron así para Faraón las ciudades de almacenamiento: Pitom y Ramsés. Pero cuanto más los oprimían, tanto más crecían y se multiplicaban. Los egipcios trataron con brutalidad a los israelitas y los redujeron a esclavitud. Les amargaron la vida con duros trabajos de arcilla y ladrillos, con toda clase de labores campesinas y toda clase de servidumbres que les imponían por la fuerza.»

Pausa de un momento después de la segunda lectura. Luego lee la enseñanza completa, con calma. Son unos ocho minutos leyendo. No la resumas: está escrita para leerse.

ENSEÑANZA leer tal cual

«Quiero que se fijen en algo que este relato no dice con palabras, pero dice con los hechos. Los hijos de Israel no llegaron a Egipto como esclavos. Llegaron como gente libre, invitados, con honor: José, uno de los suyos, era el segundo hombre más poderoso del país. Les dieron las mejores tierras. Les fue bien. Crecieron.

Y un día murió José. Y pasaron los años. Y llegó un rey nuevo "que no sabía nada de José". Y ese rey empezó con precauciones. Luego vinieron los capataces. Luego los trabajos forzados. Luego la brutalidad. ¿En qué momento exacto se volvieron esclavos? El relato no da la fecha. No la da porque no existe. Nadie amaneció un martes y dijo: "hoy nos hicimos esclavos". Fue de a poco. Tan de a poco, que cuando quisieron darse cuenta, ya no había ninguno vivo que se acordara de lo que era ser libre.

Ahora quiero contarles de una palabra. Hace miles de años, en Roma, la palabra "adicto" no quería decir vicioso. Un "addictus" era un hombre que había caído en esclavitud por deudas que no pudo pagar. El juez lo entregaba — lo "adjudicaba" — a su acreedor, y trabajaba para él hasta pagar. Un adicto era, literalmente, un esclavo por deudas.

Y esa palabra vieja dice la verdad mejor que muchas modernas. Porque así entró esto a nuestra vida: como una deuda chiquita. La primera vez nadie firma nada. La primera vez es fiesta, es alivio, es "yo controlo". Como los israelitas recién llegados a Egipto: invitados, cómodos, creciendo. Y un día — sin fecha, igual que en el relato — la cosa cambió de dueño. Ya no era yo el que la usaba: era ella la que me usaba a mí. Ya había capataces: la hora del día en que el cuerpo cobra, el dinero que se va, las mentiras que hay que sostener. Ya había trabajos forzados: conseguir, esconder, aparentar. Y como los israelitas, uno sigue funcionando un tiempo: trabaja, convive, cumple — cargando ladrillos para un faraón que no se ve.

Aquí viene lo más duro del relato, y lo digo con cuidado: el pueblo se quejaba de sus trabajos, pero no era consciente de que había nacido libre. Se quejaban del capataz, no de la esclavitud. Pedían menos carga, no pedían libertad — porque ya no se acordaban de que la libertad existía. ¿Nos suena? Cuántas veces nos quejamos de las consecuencias — el dinero, los pleitos, la cruda, la vergüenza — sin nombrar nunca la cadena. Queremos que el faraón sea menos duro. No se nos ocurre salir de Egipto.

Esta semana, en esta comunidad, vamos a hacer una sola cosa, y es la primera de todo el camino: mirar. Sin jurar nada, sin prometer nada, sin regañarnos. Mirar cuándo llegamos a Egipto, qué nos dio al principio, y qué nos está cobrando ahora. Porque hay algo que el pueblo de Israel no sabía y nosotros sí: que se puede salir. Pero nadie sale de un Egipto que no ha visto.»

Conversación en círculo

35 min

Lee la primera pregunta. Deja el silencio trabajar: cuenta hasta diez en tu cabeza antes de repetirla. Si nadie habla después de dos intentos, usa la sub-pregunta de rescate. Si el silencio sigue, comparte tú primero — el servidor también es un hermano.

PRIMERA VUELTA todos, respuesta corta

«¿Qué te llamó la atención del relato o de la enseñanza? Una frase, una imagen, lo que sea. Vamos a dar la vuelta completa; el que no quiera hablar dice "paso".»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo — el que quiera

1. «¿Cómo llegaste tú a Egipto? ¿Cómo fue la primera época — cuando esto todavía era invitación y no cadena?»

   SI NADIE HABLA «¿Qué te daba al principio: fiesta, alivio, valor, pertenencia?»

2. «¿Cuándo aparecieron tus primeros capataces — la hora que cobra, el dinero, las mentiras? ¿Los viste llegar, o los viste hasta que ya mandaban?»

   SI NADIE HABLA «¿Alguien recuerda la primera vez que consumió sin ganas — nomás porque ya tocaba?»

3 «El pueblo se quejaba del capataz pero no de la esclavitud. ¿De qué te has quejado tú todos estos años — y qué es lo que nunca has nombrado?»

> **SI NADIE HABLA** «¿Qué le has echado la culpa: al trabajo, a la familia, a los nervios?»

No corrijas las respuestas. No des consejos. Tu trabajo es que el círculo hable, no que tú tengas razón. Si alguien se burla de otro, recuerda la regla tres con calma: «Aquí se puede decir todo; con desprecio, nada.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Última vuelta, todos, una sola frase: "Mi Egipto empezó cuando...". El que no pueda hoy, dice "paso", y no pasa nada.»

Compromiso del día y cierre

10 min

SERVIDOR

«El compromiso de hoy es solo pensar. De aquí a mañana, cada quien piense en esto: ¿qué me dio Egipto al principio, y qué me está cobrando ahora? Mañana lo vamos a trabajar.»

De pie, en círculo, tomados de los hombros.

TODOS

Padrenuestro.

SERVIDOR

«Hasta mañana, si Dios quiere.»

TODOS

«Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 1

EL ESPEJO

85 min

¿quién me puso los grilletes?

0:00	0:10	0:25	1:05	1:15
Apertura	La Palabra y la enseñanza	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Igual que ayer: silencio, antífona («Estamos aquí porque solos no pudimos» / «Y juntos, con Dios, sí podemos»), oración de la serenidad, canto. Luego:

SERVIDOR

«Ayer quedamos en pensar qué nos dio Egipto y qué nos cobra. Vuelta rápida, una palabra o una frase, el que quiera: ¿qué se les quedó de ayer?»

La Palabra y la enseñanza

15 min

ÉXODO 2, 23-25

«Durante este largo período murió el rey de Egipto. El pueblo de Israel sufría bajo la esclavitud. Gritaban, y su grito subía desde los lugares de trabajo hasta Dios. Oyó Dios sus lamentos, y se acordó de su alianza con Abraham, Isaac y Jacob. Y miró Dios con bondad a los hijos de Israel, y los atendió.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Este pedacito es corto y es enorme. Fíjense qué hizo el pueblo: gritó. No resolvió nada, no organizó nada, no tenía plan. Nomás gritó desde los lugares de trabajo. Y fíjense qué dice el texto: el grito subió hasta Dios, y Dios oyó, se acordó, miró con bondad y atendió. Cuatro verbos. Ninguno es "regañó".

El rey David conoció esa misma fosa. En un salmo lo cuenta así: "Puse en el Señor toda mi esperanza; él se inclinó hacia mí y escuchó mi clamor. Me sacó de la fosa de la muerte, del lodo y del pantano; puso mis pies sobre una roca y hizo firmes mis pasos." La fosa, el lodo, el pantano — el que ha estado en el fondo de una borrachera de días o de una malilla sabe exactamente de qué está hablando David. Y la salida empieza igual que en Egipto: con un grito.

¿Por qué les digo esto hoy, que es el día del espejo? Porque hoy nos toca mirar cosas que duelen: quién nos llevó a esto, qué hicimos y qué no hicimos. Y hay una sola manera de mirar eso sin hundirse: saber ANTES de empezar que el grito es escuchado. Que del otro lado no hay un juez con la lista de nuestros fallos — hay un Padre que oye, se acuerda, mira con bondad y atiende. Al que mira su esclavitud creyéndose solo, la vergüenza se lo come. Al que la mira sabiendo que ya fue escuchado, la verdad lo va soltando.

Una cosa más antes del espejo. Preguntarse "¿quién o qué me llevó a esta esclavitud?" no es buscar culpables para colgarles el muerto. Es hacer el mapa. En el mapa puede salir gente que nos falló, casas donde se bebía desde antes que naciéramos, dolores que nadie nos ayudó a cargar. Todo eso es verdad y todo eso cuenta. Y también cuenta esto: el mapa explica dónde estamos — no decide a dónde vamos. Hoy dibujamos el mapa. Sin juez. Con el Padre escuchando.»

El espejo en círculo

40 min

Hoy es el día de hablar de la adicción con todas sus letras. Lee las preguntas de una en una. Cada quien responde al menos una en toda la sesión — recuérdalo con suavidad si alguien lleva todo el círculo callado: «Hermano, ¿cuál de las preguntas te llevas tú?». Nadie está obligado a responderlas todas.

1. «¿Quién o qué te llevó a esta esclavitud? Cuenta el mapa: la casa, la esquina, el dolor, la fiesta — lo que fue en tu caso.»

   SI NADIE HABLA «¿Con quién consumiste la primera vez? ¿Qué edad tenías?»

2. «Los israelitas seguían funcionando: trabajaban, cumplían, cargaban ladrillos. ¿Hasta cuándo funcionaste tú? ¿Cuándo se notó que ya no?»

   SI NADIE HABLA «¿Qué fue lo primero que se te cayó: el trabajo, el dinero, una relación, la salud?»

3. «¿Qué has hecho tú — de verdad, no de palabra — para salir de la esclavitud antes de llegar aquí? ¿Y qué pasó con esos intentos?»

   SI NADIE HABLA «¿Cuántas veces lo dejaste "para siempre"? ¿Qué los tumbó?»

4. «El pueblo gritó y fue escuchado. ¿Tú ya gritaste — o todavía estás cargando ladrillos en silencio? ¿Qué te ha impedido gritar: la vergüenza, el orgullo, el "yo puedo solo"?»

Si alguien llora: no lo pares, no le des palmadas de "ya, ya". Deja que el círculo aguante el llanto en silencio un momento; luego di: «Gracias, hermano. Ese grito también sube.» Y sigue.

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Última vuelta, una frase, todos: "Hoy me vi en el espejo y encontré...". El que no pueda, dice "paso".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana traemos cuaderno y lápiz: vamos a trabajar con las manos. El compromiso de hoy: dormirse pensando en una sola cosa — ya grité, o todavía no. Nada más.»

Padrenuestro en círculo. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 1

EL TRABAJO

85 min

el perro y el cactus

0:00	0:10	0:25	0:50	1:05
Apertura	El cuento y la enseñanza	Trabajo en cuaderno	Compartir en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Luego, vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién gritó anoche — aunque fuera bajito? No hace falta contar cómo. Nomás levanten la mano los que se durmieron pensando en lo de ayer.» *No comentes las manos. Sigue.*

El cuento y la enseñanza

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy no traigo Biblia. Traigo un cuento de esta Casa, y es cortito.

Un joven fue a visitar a un amigo. Empezaron a platicar, pero en el jardín había un perro que se quejaba sin parar y no los dejaba escucharse. El visitante se asomó a ver por qué lloraba el animal. Resulta que el perro estaba recargado en un cactus espinoso — y no se movía de ahí. "¿Está amarrado?", preguntó el visitante. "No", contestó el dueño. "¿Entonces por qué no se quita?" El dueño se encogió de hombros: "No le ha de doler tanto."

Ese perro somos nosotros. Años recargados en el cactus, quejándonos del dolor — sin movernos. Y la frase del dueño es la que el mundo dice de nosotros, y la que a veces decimos de nosotros mismos: "no le ha de doler tanto". Porque desde afuera no se entiende: si duele, ¿por qué no se quita?

> Hoy vamos a contestar esa pregunta con honestidad, porque tiene respuesta. El perro no se quita porque quitarse también cuesta: hace frío lejos del rincón, el rincón es conocido, y el dolor conocido asusta menos que el frío desconocido. Nosotros igual. No nos quedamos en el cactus por tontos: nos quedamos por las espinas que no se ven — las ideas que nos tienen recargados ahí. "Yo lo controlo." "Mi familia exagera." "Aquí me trajeron a la fuerza." "Peores hay." "Yo cuando quiera me salgo." Cada una de esas frases es una espina que no se ve, y juntas hacen el colchón donde llevamos años recostados.
>
> Hoy vamos a hacer la lista de espinas de cada quien. No la lista de daños ni la de culpas — esa no toca hoy. La lista de las FRASES: todo lo que me digo a mí mismo para no reconocer mi condición de enfermo. Va a doler tantito. Pero es el buen dolor: el de despegarse.»

Trabajo en cuaderno

25 min

> **SERVIDOR**
>
> «Cada quien en su cuaderno. Título: "Mis espinas". Van a escribir mínimo cinco frases — las que USTEDES se dicen, con sus palabras, no las mías. Las mías eran ejemplos. Tienen veinte minutos. Es trabajo de cada quien, en silencio.»

Instrucciones de apoyo, dilas al arrancar:

- «El que no sepa cómo empezar, que arranque así: "Yo me digo que..."»
- «El que no escriba rápido, no se apure: cinco frases cortas bastan. Y el que quiera más de cinco, adelante.»
- «Esto es de cada quien. Ahorita nadie lo va a leer en voz alta si no quiere.»

Camina despacio por fuera del círculo mientras escriben. No leas los cuadernos. Si alguien está trabado, acércate y pregúntale bajito: «¿Qué le contestas a tu familia cuando te dicen que ya le pares?» — de ahí sale su primera espina.

Compartir en parejas

15 min

> **SERVIDOR**
>
> «En parejas — con el hermano de al lado. Cada quien le lee al otro UNA espina de su lista: la que quiera, no la más fuerte. El que escucha no opina, no aconseja, no corrige. Solo dice: "Gracias por confiármela". Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta final, voluntarios: ¿alguien quiere decir al círculo una espina de su lista?» *Deja que hablen los que quieran. No fuerces.*

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Guarden bien esa lista. El viernes vamos a elegir de ahí la espina más grande. Y llévense la pregunta del cuento, que ya es de ustedes: ¿por qué, igual que el perro, me quejo del dolor pero no me quito del cactus?»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 1

LA TRIBUNA

85 min

mi primer ladrillo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna (dos testimonios)	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Hoy es día de tribuna: uno o dos hermanos pasan al frente a contar su historia. Antes de empezar, las reglas de la tribuna, que son sagradas: El que pasa, habla de SU historia — no de la de otros. Los demás escuchamos en silencio total: sin comentarios, sin risas, sin caras. Y lo que se dice aquí, se queda aquí. ¿Estamos?»

Los testimonios se apartan desde el día 2: acércate en privado a uno o dos hermanos que hayan hablado con verdad en el espejo y diles: «Hermano, ¿te animarías a dar tu historia el jueves? Piénsalo, mañana me dices.» Nunca lo anuncies en público sin haberlo pactado antes. Si nadie aceptó, pide voluntarios hoy — y si no hay, el servidor da el suyo: el círculo nunca se queda sin tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Antes de la tribuna quiero leerles algo. San Pablo escribió: "Mi gracia te basta, que mi fuerza se muestra perfecta en la flaqueza. Por tanto, con sumo gusto me gloriaré en mis flaquezas, para que habite en mí la fuerza de Cristo. Pues cuando estoy débil, entonces es cuando soy fuerte."

¿Entendieron el giro? Se gloría de sus flaquezas. Presume de lo que nosotros escondemos. Y la literatura de los grupos de recuperación dice lo mismo con otras palabras: que no hay bancarrota como la nuestra — que el alcohol, convertido en acreedor despiadado, nos despoja de toda confianza; y que sin embargo, solo por medio de la derrota total podemos dar los primeros pasos hacia la liberación. La admisión de la propia impotencia resulta ser, al final, la base firme sobre la que se construye una vida.

Eso es la tribuna. El hermano que va a pasar al frente no viene a presumir victorias: viene a poner su derrota en el centro del círculo, para que la derrota — dicha en voz alta, delante de sus hermanos — se convierta en el primer ladrillo de otra cosa. Por eso este día se llama "mi primer ladrillo". Escuchemos como se escucha algo sagrado. Porque lo es.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya. Cuéntanos cómo empezó tu esclavitud: el primer trago o la primera dosis, la primera vez que dijiste "yo cuando quiera lo dejo", y cómo fue creciendo. Tómate tu tiempo.»

Tiempos: 15-20 minutos por testimonio, dos testimonios máximo. Si el hermano se pierde o se queda callado, ayúdalo con UNA pregunta suave: «¿Y qué pasó después?» o «¿Cómo estaba tu familia en esa época?». Si llora, silencio y espera — el llanto es parte del testimonio. Si empieza a presumir el consumo («yo aguantaba más que todos»), no lo regañes frente al círculo; a la siguiente pausa pregúntale: «¿Y qué te estaba costando por dentro, en esa época?» — eso regresa la tribuna a su lugar.

Verdades con cariño

10 min

SERVIDOR

«Ahora el círculo le regresa algo al hermano. El que quiera puede decirle UNA verdad con cariño: algo que viste en su historia que él quizá no ve. Una por persona. Y recuerden la regla: toda la verdad, nada del desprecio.»

Ejemplos de verdades con cariño válidas, por si el círculo no arranca — puedes leer una como muestra: «Hermano, contaste diez años de consumo y ni una vez te oí culparte a ti; puro jefe malo y vieja brava. Esa puede ser tu espina más grande.» O bien: «Cuando contaste lo de tu hija se te quebró la voz. Ahí está tu razón para quedarte, hermano.» Lo que NO se vale: burlas, sermones, comparar historias («eso no es nada, yo...»).

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Gracias a los que pasaron. Un testimonio es un préstamo: hoy ellos pusieron su historia para que todos nos viéramos en ella. Mañana cerramos la semana: traigan su lista de espinas.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 1

EL COMPROMISO

80 min

ponerle nombre a mi cactus

0:00	0:10	0:20	0:40	1:05
Apertura	Enseñanza breve	Trabajo: la espina mayor	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Hoy cerramos la primera semana. Esta es la primera vez que hacemos el rito del compromiso, así que lo explico: cada viernes, esta comunidad deja algo APUNTADO — no una intención: algo que se puede enseñar el lunes. Y cada lunes se revisa, sin juicio, pero en voz alta. Así se construye la confianza: cumpliendo cosas chicas delante de testigos.»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cuando Dios llamó a Moisés desde la zarza para mandarlo a liberar a su pueblo, Moisés contestó con una pregunta que conocemos de memoria, porque es la nuestra: "¿Quién soy yo para ir?" Quién soy yo — el que ha fallado tantas veces, el que no terminó, el que ya decepcionó a todos. Y fíjense lo que Dios NO le contestó. No le dijo: "tú puedes, tienes talento". Le dijo: "Yo estaré contigo."

Esa es toda la teología que necesitamos esta semana. La pregunta "¿quién soy yo?" no se responde con discursos de superación: se responde con compañía. Por eso el compromiso de hoy no se hace a solas: se hace delante del círculo. No porque el círculo vigile — porque el círculo acompaña.

> Hoy cada quien va a elegir, de su lista de espinas, LA más grande: la mentira que más se ha repetido, la que más años lo ha tenido recargado en el cactus. Y la va a escribir en una sola frase. Ponerle nombre a la espina no la arranca — todavía. Pero una espina con nombre ya no puede hacerse pasar por colchón. Ese es el primer trabajo de todo el camino: que las cosas se llamen por su nombre.»

Trabajo: la espina mayor

20 min

SERVIDOR

> «Saquen su lista del miércoles. Léanla completa en silencio, despacio. Ahora elijan UNA: la más grande. Y escríbanla en una frase nueva que empiece así: "La mentira que más me he dicho es...". Tienen quince minutos. El que quiera cambiarla o afinarla, este es el momento.»

Camina por fuera. Si alguien no eligió, ayúdalo bajito: «¿Cuál de tus espinas te ha comprado más años?»

Ronda del compromiso

25 min

SERVIDOR

> «Vuelta completa. Cada quien lee su frase al círculo — solo la frase, sin explicación. Y el círculo responde igual a todos: "Te escuchamos, hermano." El que de plano no pueda decirla en voz alta, se acerca al final y me la enseña escrita: nadie se va sin ponerle nombre a su espina.»

Arranca tú, servidor, con la tuya. Eso abre la puerta a todos. Escucha cada frase sin comentar — la respuesta del círculo («Te escuchamos, hermano») es toda la ceremonia. Al final, di:

SERVIDOR

> «Estas frases quedan apuntadas en cada cuaderno con la fecha de hoy. El lunes empezamos revisándolas. Ese es nuestro primer compromiso cumplido: veinte y tantos hombres que le pusieron nombre a su cactus la primera semana.»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

SERVIDOR

> «Falta nombrar al servidor de la semana que entra.» *Se nombra según la costumbre de la Casa. Al nuevo servidor se le entrega la hoja de la semana 2 delante de todos.* **Servidor saliente al entrante:** «Hermano, esta hoja se lee tal cual. La comunidad te sostiene.»

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la primera semana del camino. Esta semana miramos: vimos Egipto, vimos que el grito es escuchado, vimos las espinas, oímos el primer ladrillo, y le pusimos nombre a la mentira más vieja. La semana que entra vamos a mirar otra cosa: la balanza — qué nos da y qué nos cobra la planta que se comió nuestro jardín. Hoy nadie promete nada. Hoy nomás ya no podemos decir que no sabemos.»

Canto final. Abrazo de paz — hoy sí, uno por uno. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña el encuadre del tratamiento (sesión 1). Materia prima que produce: la lista de espinas (día 3) y la frase de la espina mayor (día 5) — ambas son negación articulada por el propio paciente, oro para la primera sesión individual. El hermano que pasó a tribuna (día 4) suele quedar movilizado 24-48 horas: conviene verlo en esos días.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

2

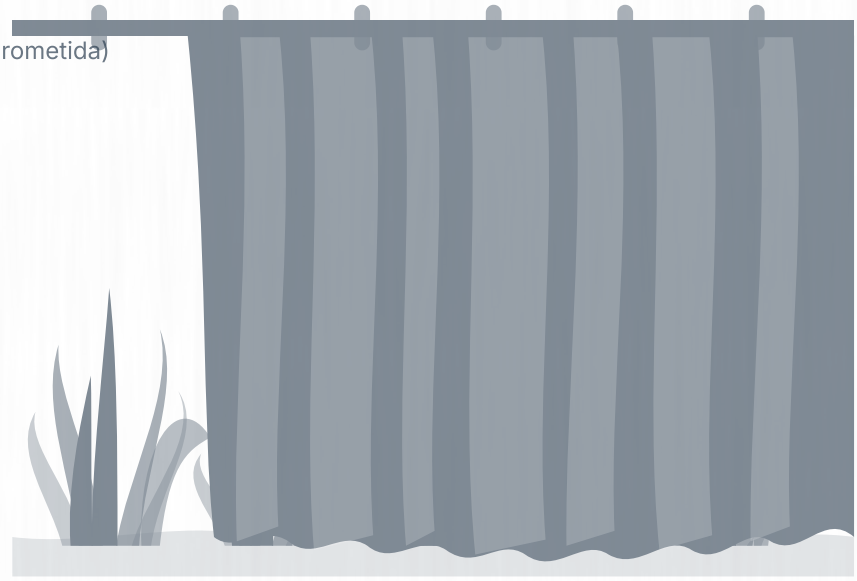
Semana 2 de 24 · cinco días de comunidad

El precio de la libertad

Bloque I · Dios Padre · El pasado | Acompaña a la sesión 2 con el consejero (la balanza y las primeras metas) | Etapa: darse cuenta

Canto de la semana «Cristo nos da la libertad» *(si la Casa no lo sabe, otro canto conocido de libertad)*

Fuente Lección 2 del primer grupo (Tierra Prometida)



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 2

LA PALABRA

90 min

mejor esclavos conocidos que libertad por conocer

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

De pie, en círculo. Silencio primero.

SERVIDOR

«Estamos aquí porque solos no pudimos.»

TODOS

«Y juntos, con Dios, sí podemos.»

TODOS

oración de la serenidad. *Canto. Todos se sientan.*

SERVIDOR

«Hoy toca lo prometido: revisar el compromiso de la semana pasada. Cada quien escribió una frase: "La mentira que más me he dicho es...". Vuelta completa: cada quien dice si la trae apuntada — y el que quiera, la vuelve a leer. Sin juicio. Lo que se revisa es que cumplimos, no qué tan bonito quedó.»

Da la vuelta completa. Al que no la hizo, ni regaño ni sermón: «La puedes escribir hoy, hermano. El círculo la espera el próximo lunes.» Y sigues.

La Palabra y la enseñanza

20 min

ÉXODO 14, 10-13

(Un hermano la lee dos veces, despacio.)

> *«Al aproximarse Faraón, los israelitas pudieron ver que los egipcios los estaban persiguiendo. Sintieron mucho miedo y clamaron a Yahvé; dijeron a Moisés: "¿Acaso no había tumbas en Egipto para que nos hayas traído a morir al desierto? ¿Qué has ganado con sacarnos de Egipto? Te dijimos claramente en Egipto: Déjanos en paz, mejor servimos a los egipcios, porque más nos conviene servir a los egipcios que morir en el desierto." Moisés contestó al pueblo: "¡No se asusten, permanezcan firmes! Vean la obra de Yahvé y cómo él los salva hoy. Miren a esos egipcios a los que nunca más volverán a ver."»*

ENSEÑANZA leer tal cual

«Pongan atención a la escena, porque es de las más honestas de toda la Biblia. El pueblo ya había salido de Egipto. Ya había visto las plagas, ya había visto a Dios ponerse de su lado. Iban camino a la libertad. Y en cuanto vieron el mar enfrente y el polvo de los carros del faraón atrás, ¿qué dijeron? "Mejor nos hubiéramos quedado. Más nos conviene servir a los egipcios que morir en el desierto."

Fíjense bien: prefirieron regresar a las cadenas antes que pagar el precio de cruzar. Y no eran cobardes ni tontos. Eran gente normal descubriendo algo que nosotros conocemos de memoria: que la esclavitud conocida asusta menos que la libertad desconocida. En Egipto se sufría, pero se sabía cómo. Había rutina, había pan — poco, pero seguro. El desierto en cambio no promete nada: ni fecha de llegada, ni comida asegurada, ni un solo día sin esfuerzo.

Esa es la trampa exacta en la que hemos vivido años. Porque hay que decirlo con honestidad, y esta semana es la semana de decirlo: nuestro Egipto nos daba algo. Si no diera nada, nadie se quedaría. Daba alivio para los nervios, valor para hablar, sueño para las noches largas, pertenencia con los de la esquina, olvido para lo que dolía. Eso es real, y negarlo es empezar con una mentira. El que dice "el alcohol no me daba nada" no ha mirado su balanza — la ha escondido.

Pero la balanza tiene dos platos. Porque ese mismo Egipto nos estaba cobrando, y cobraba con intereses: el dinero que nunca alcanzó, la confianza de los nuestros que se fue gastando, el cuerpo que empezó a pasar factura, los años que se fueron sin sentirlos. La libertad — dice la lección de esta Casa — es la gran posibilidad del ser humano, pero exige esfuerzo y sacrificio. Con mucha frecuencia las personas no están dispuestas a pagar el precio, y prefieren la seguridad de la esclavitud.

Esta semana vamos a hacer el trabajo más honesto del principio del camino: pesar. Poner en un plato lo que Egipto nos da, sin hacernos los santos. Y en el otro plato lo que nos cobra, sin hacernos los fuertes. No para jurar nada — esta semana nadie jura nada. Para VER. Porque nadie suelta algo que puro da, y nadie carga algo que puro cobra. El que ve la balanza completa, entiende por primera vez por qué lleva años queriendo y no queriendo al mismo tiempo. Y entiende que eso no es hipocresía: es la balanza viva, moviéndose adentro. Todos los que cruzaron el mar la traían igual.»

Conversación en círculo — 30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención? Una frase o una imagen.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuál era la seguridad de tu Egipto — eso conocido a lo que siempre regresabas cuando el desierto asustaba?»
   SI NADIE HABLA «¿Qué extrañas de esa vida? Se vale decirlo aquí.»
2. «¿Cuántas veces ya ibas de salida y te regresaste? ¿Qué te jaló de vuelta: el miedo, la costumbre, la gente?»
   SI NADIE HABLA «¿Recuerdas algún intento de dejarlo que iba bien — y qué lo tumbó?»
3. «Los israelitas le reclamaron a Moisés — al que los estaba sacando. ¿A quién le has reclamado tú por sacarte: a tu familia, a los que te trajeron aquí?»

Ronda de cierre — 15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Lo que más me asusta del desierto es...". El que no pueda, dice "paso".»

Cierre — 10 min

SERVIDOR

«El compromiso del día: de aquí a mañana, cada quien piense dos cosas — QUÉ le daba su Egipto y QUÉ le cobraba. Mañana las decimos con todas sus letras.»

Padrenuestro en círculo. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 2

EL ESPEJO

85 min

lo que me daba y lo que me cobraba

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién pensó anoche en sus dos platos de la balanza? Manos nomás.» *Sigue sin comentar.*

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy toca decir en voz alta lo que casi nunca se dice. Y quiero prepararles el terreno con una advertencia y un permiso.

La advertencia: hoy vamos a hablar de lo que el consumo NOS DABA. Y va a haber un impulso de adornarlo — de contarlo como se cuentan las anécdotas de fiesta, con risa y con nostalgia. Cuidado. No venimos a extrañar Egipto: venimos a pesarlo. Se puede decir "me daba valor" sin hacerle propaganda al valor prestado.

Y el permiso: también va a haber vergüenza de admitir que nos daba algo. Alguno pensará: "si digo que me servía, van a creer que no quiero dejarlo". Al revés, hermano. El que admite lo que le daba es el único que puede entender por qué le cuesta tanto soltarlo. Los médicos lo saben: no se puede quitar una medicina — aunque sea veneno — sin saber qué dolor estaba tapando. Hoy buscamos ese dolor. El que encuentra qué le tapaba su consumo, encontró el verdadero trabajo de su recuperación. Lo demás son ramas; eso es la raíz.»

El espejo en círculo

45 min

Hoy la conversación es el plato fuerte. Preguntas de una en una; cada quien responde al menos una en la sesión.

1. «Contesta en serio, sin propaganda y sin vergüenza: ¿qué te daba? ¿Valor, sueño, alivio, pertenencia, olvido? ¿Para qué "servía"?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Cómo te sentías media hora después del primer trago o de la primera dosis? Eso que sentías — eso era lo que ibas a buscar.»

2. «¿Qué dolor o qué hueco estaba tapando? ¿Desde cuándo existe ese hueco — desde antes del consumo?»

   > **SI NADIE HABLA** «Si nunca hubieras probado nada, ¿qué te habría dolido igual?»

3. «Ahora el otro plato: ¿qué te estaba cobrando? Di cosas concretas: cuánto dinero al mes, qué persona se alejó, qué dijo el médico, qué se perdió.»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Cuál fue la cosa más cara que te ha costado — no en dinero: en vida?»

4. «¿Cuál plato pesa más hoy? No contestes rápido. Piénsalo de verdad.»

Si alguien romantiza el consumo y el círculo se ríe, no regañes al círculo: espera la pausa y pregunta al hermano: «¿Y qué te cobró esa noche que nos contaste?» El plato dos siempre regresa la seriedad.

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa, una frase: "Lo más caro que me ha cobrado es...".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traen cuaderno y lápiz: vamos a poner esta balanza por escrito, en dos columnas. Lo de hoy fue decirlo; lo de mañana es verlo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 2

EL TRABAJO

85 min

la balanza en dos columnas

0:00	0:10	0:20	0:50	1:05
Apertura	Instrucción del trabajo	Trabajo en cuaderno	Compartir en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción del trabajo

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy hacemos la primera herramienta escrita del camino, y es la misma que usan los consejeros en la primera etapa de cualquier tratamiento serio: la balanza.

Cada quien traza una raya a lo largo de su hoja: dos columnas. La izquierda se titula: "Lo que me da". La derecha: "Lo que me cobra".

En la izquierda van MÍNIMO cinco cosas, con la honestidad de ayer: me calma los nervios, me da valor, me duerme, con ellos pertenezco, me hace olvidar a... — cada quien lo suyo. Regla: si te da pena escribirla, ésa va segura.

En la derecha van MÍNIMO cinco, con nombres y números: tanto dinero al mes — hagan la cuenta de verdad, mes por mes —, tal persona que se alejó — con nombre —, esto dijo el doctor, este trabajo se perdió, estos años se fueron.

Y al final, el paso que más importa: subrayen UNA sola cosa de la columna derecha — la más cara. La que más duele ver escrita.

Nadie va a jurar nada sobre esta hoja. La balanza no es para prometer: es para ver. Pero les advierto lo que pasa: la balanza vista completa, ya no se puede des-ver.»

Trabajo en cuaderno

30 min

En silencio. Camina por fuera. Al trabado, bajito: «Empieza por el dinero: ¿cuánto se te iba en una semana buena?» — la cuenta del dinero destapa las demás. Al que termina rápido, bajito: «¿Ya le pusiste nombre a las personas de la columna derecha?»

Compartir en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas. Cada quien le lee al compañero su renglón subrayado — solo ése. El que escucha responde únicamente: "Gracias por confiármelo." Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Voluntarios: ¿alguien quiere decir al círculo su renglón subrayado?» *Los que quieran.*

SERVIDOR cierre

«Guarden la balanza junto a la lista de espinas de la semana pasada. Ya son dos papeles. Al final del camino, esos papeles van a contar la historia de cómo empezamos a vernos. Mañana, tribuna.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 2

LA TRIBUNA

85 min

la vez que me regresé

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Recuerda las reglas de tribuna: el que pasa habla de SU historia; silencio total; lo de aquí, aquí se queda.

Los testimonios se apartaron desde el martes, en privado. Tema de hoy: «la vez que ya iba de salida y me regresé a Egipto» — un intento de dejarlo que no aguantó. Si nadie aceptó, tú das el tuyo.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy los testimonios son de regresos. De las veces que ya íbamos cruzando y nos dimos la vuelta. Y quiero decir algo antes, para que escuchemos con el corazón correcto.

En esta Casa, la vez que te regresaste no es tu vergüenza: es tu experiencia. El pueblo de Israel quiso regresarse a Egipto no una vez — muchas. Está escrito: cada vez que faltó el agua, cada vez que faltó el pan, cada vez que el enemigo se veía grande, alguien gritó "¡mejor estábamos en Egipto!". Y Dios no los desechó por eso. Los siguió sacando.

El que va a contar hoy su regreso nos está regalando un mapa: dónde está la curva peligrosa, qué cantos de sirena suenan más fuerte, qué se siente el día antes de regresarse. Los que escuchamos vamos a cruzar esas mismas curvas. Escuchar el regreso de un hermano con atención puede ahorrarnos el nuestro. Por eso el regreso contado con verdad vale más que mil promesas: la promesa habla del futuro, que nadie conoce; el regreso habla del camino real, que ya alguien pisó.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos de aquella vez que ya ibas de salida — cómo empezó el intento, qué iba bien, y qué te jaló de vuelta. Tómate tu tiempo.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Ayudas si se pierde: «¿Qué pasó el día antes de regresarte?» — esa pregunta casi siempre encuentra la chispa. Si el hermano se juzga muy duro («soy un fracaso»), no lo consueles con prisa; al final dile: «Contaste el mapa de la curva. Eso no es fracaso: es experiencia puesta al servicio del círculo.»

Verdades con cariño

10 min

SERVIDOR

«Una verdad con cariño por persona, el que quiera. Toda la verdad, nada del desprecio.»

Ejemplo válido por si no arranca: «Hermano: en tu historia, cada regreso empezó el día que dejaste de ir al grupo. Ahí está tu señal de humo.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana con el compromiso. Piensen desde hoy: ¿cuál sería un primer pago chiquito — de esta semana — por su libertad?»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 2

EL COMPROMISO

80 min

el primer pago

0:00	0:10	0:20	0:35	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Trabajo: elegir el pago	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«San Pablo escribió a los gálatas: "Nuestra vocación, hermanos, es la libertad. No hablo de esa libertad que encubre los deseos de la carne, sino del amor por el que nos hacemos esclavos unos de otros." Y en otra carta se aclara más: "Sean libres, pero no hagan de la libertad un pretexto para hacer el mal."

O sea que hay dos libertades, y conviene no confundirlas. Una es la que gritábamos en la fiesta: "yo hago lo que quiero" — y esa, bien mirada, era la libertad del perro en el cactus: libre de moverse, y recargado en las espinas. La otra es la de verdad, y tiene precio. La lección de esta Casa lo dice con una lista que vale la pena oír completa: la libertad exige dedicación, esfuerzo, sacrificio, templanza contra la gula, paciencia contra la ira, humildad contra la soberbia. Y remata: todas esas virtudes juntas se resumen en una palabra — RESPONSABILIDAD.

Suena grande. Por eso hoy la vamos a hacer chiquita. El precio de la libertad no se paga de contado: se paga en abonos. Y el abono de esta semana es uno solo, elegido por cada quien: una cosa chica, concreta y visible que voy a hacer por mi libertad — levantarme a la primera, servir en la cocina sin que me lo pidan, no engancharme en el pleito que siempre me engancha, tender mi catre como se debe. Cosas de a peso, dirán. Sí. Así se junta el precio de las cosas grandes: de a peso, todos los días, delante de testigos.»

Trabajo: elegir el pago

15 min

SERVIDOR

«Cada quien escribe en su cuaderno: "Mi primer pago de esta semana: ___". Reglas: que sea chico, que sea de esta semana, y que se pueda VER — el círculo debe poder notar si se hizo. Diez minutos.»

Al trabado: «¿Qué es lo que más flojera te da hacer cada día? Ahí suele estar el pago bueno.»

Ronda del compromiso

25 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: cada quien lee su pago. El círculo responde: "Te escuchamos, hermano." El lunes se revisa: hecho o no hecho, en voz alta, sin juicio.»

Arranca tú con el tuyo.

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 3: «Hermano, esta hoja se lee tal cual. La comunidad te sostiene.»

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de la balanza. Vimos que Egipto daba y cobraba; pusimos los dos platos por escrito; oímos el mapa de los regresos; y cada quien eligió su primer abono. La semana que entra vamos a estudiar al enemigo de cerca: las seis mañas — las jugadas exactas con las que llevamos años sin salir de Egipto. Nadie ha prometido nada todavía. Y sin embargo, miren la balanza: algo ya se movió.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña el balance decisional de la sesión 2. La balanza del día 3 (dos columnas + renglón subrayado) es «Mi Balanza Personal» hecha en comunidad — pídala en la individual. El «primer pago» del día 5 es la primera meta conductual observable: útil como línea base de adherencia.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

3

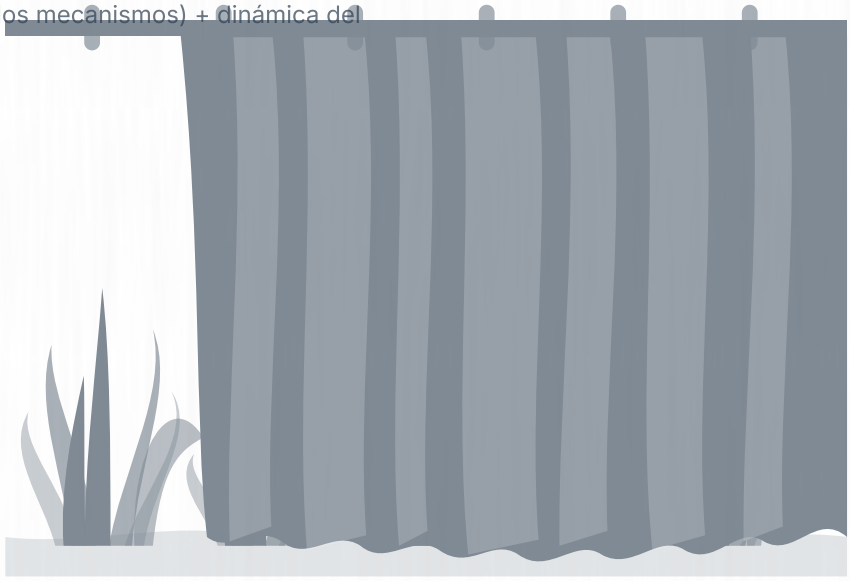
Semana 3 de 24 · cinco días de comunidad

Las mañas del esclavo

Bloque I · Dios Padre · El pasado | Acompaña a la sesión 3 con el consejero (el análisis de mis patrones) | Etapa: darse cuenta

Canto de la semana «Sáname, Señor»

Fuente Lección 2 del primer grupo, tema 2 (los mecanismos) + dinámica del puño (Lección 1)



DÍA 1 LA PALABRA
DÍA 2 EL ESPEJO
DÍA 3 EL TRABAJO
DÍA 4 LA TRIBUNA
DÍA 5 EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 3

LA PALABRA

90 min

el pueblo que le echaba la culpa a Moisés

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona («Estamos aquí porque solos no pudimos» / «Y juntos, con Dios, sí podemos»), serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión del compromiso: el primer pago de cada quien. Vuelta completa: ¿hecho o no hecho? En voz alta y sin juicio. El que lo hizo, diga qué fue; el que no, nomás diga "no lo hice" — y no pasa nada más que decirlo.»

La vuelta completa. Ni felicitaciones exageradas ni regaños: la ceremonia es la honestidad, no el resultado.

La Palabra y la enseñanza

20 min

NÚMEROS 20, 2-5

(Dos veces, despacio.)

«No había agua para la comunidad y los israelitas le echaron la culpa a Moisés y a Aarón. Se encararon con Moisés y le dijeron: "¿Por qué no morimos mejor en presencia de Yahvé como nuestros hermanos? ¿Por qué han traído a la comunidad de Yahvé a este desierto para que muramos junto con nuestros animales? ¡Nos sacaron de Egipto para traernos a este lugar horrible! ¡No hay dónde sembrar, ni tampoco hay higueras, viñas ni granados, y menos agua potable!"»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Fíjense en la jugada del pueblo, porque es finísima. Faltó el agua — un problema real, serio. ¿Y qué hicieron con el problema? No dijeron "tenemos sed, ¿qué hacemos?". Dijeron: "¿POR QUÉ NOS TRAJISTE?". Convirtieron la sed en reclamo. El problema era el agua; lo que salió de sus bocas fue la culpa de Moisés.

Esa jugada es más vieja que el desierto. Viene desde el principio: cuando Dios le preguntó a Adán si había comido del árbol, Adán no dijo "sí, comí". Dijo: "La mujer QUE TÚ ME DISTE me dio del árbol" — de una jugada culpó a la mujer y de paso a Dios. Y la mujer tampoco dijo "comí": dijo "la serpiente me engañó". Las excusas nacieron con el primer error del mundo, y no han descansado desde entonces.

Nosotros somos herederos de ese oficio, y esta semana vamos a estudiar el catálogo completo. Porque para no salir de Egipto no basta con las cadenas: hacen falta mañas — jugadas de la mente que nos mantienen recargados en el cactus mientras juramos que queremos movernos. Son seis, y las voy a nombrar hoy para que las traigan en la cabeza toda la semana:

EVADIR: esquivar el tema con habilidad — cambiar de plática, hacerme el ocupado, el chistoso, el dormido.

QUEJARSE: puro lamento y cero movimiento — el perro llorando en el cactus.

NEGAR: "yo no tengo problema; yo cuando quiera lo dejo" — la maña que más años compra.

CULPAR: mi familia, mi jefe, mi infancia, el gobierno — todos tienen la culpa menos el que carga la botella.

JUSTIFICAR: dar mil explicaciones de por qué esta vez sí se valía — "andaba muy estresado", "era una ocasión especial".

DESPLAZAR: descargar en otro lado el coraje que me tengo a mí — gritarle al de junto, patear la puerta, buscar pleito.

Ninguna de estas mañas la inventamos nosotros: vienen de fábrica en todos los seres humanos. La diferencia es que nosotros las pusimos a trabajar tiempo completo al servicio de la esclavitud. Y aquí está la clave de la semana: la maña que no se conoce, gobierna; la maña conocida y nombrada pierde la mitad de su fuerza — porque uno la ve venir. Esta semana vamos a aprender a cacharnos en la jugada. No a dejar de hacerla de un día para otro — a VERLA. Ese es todo el trabajo, y es enorme.»

Conversación en círculo 30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«De las seis mañas — evadir, quejarse, negar, culpar, justificar, desplazar — ¿cuál es la tuya de cabecera? Solo el nombre.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «Cuenta una jugada tuya reciente: ¿cómo usas tu maña de cabecera? ¿Con qué palabras exactas?»

   SI NADIE HABLA «¿Qué contestas cuando tu familia te dice que le pares?»

2. «¿Cuántas veces le hiciste al pueblo de Israel: ponerte en contra del que te estaba ayudando? ¿A quién le has reclamado su ayuda?»

3. «¿A quién le has echado más culpa por tu adicción? Y la pregunta difícil: ¿qué tanto de eso es verdad, y qué tanto es maña?»

   SI NADIE HABLA «Puede haber verdad Y maña juntas: el papá sí fue duro, Y también la culpa a él me compró diez años de no moverme.»

Ronda de cierre — 15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi maña de cabecera es ___ y la uso cuando ___".»

Cierre — 10 min

SERVIDOR

«Compromiso del día: de hoy a mañana, cáchate UNA vez usando tu maña — en el patio, en la comida, donde sea. No la corrijas: nomás cáchala. Mañana contamos cómo nos fue de cazadores.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 3

EL ESPEJO

85 min

las seis mañas con nombre y apellido

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«¿Quién se cachó ayer en una maña? Vuelta rápida: nomás digan cuál fue, en una palabra.»
Celebra las cachadas con sobriedad: «Bien visto, hermano.»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Ayer nombramos las seis. Hoy quiero contarles dos cosas más sobre ellas, y las dos son buenas noticias disfrazadas.

Primera: las mañas no son maldad — son defensa. Nadie evade, niega o culpa por gusto: lo hacemos porque en algún momento la verdad completa dolía demasiado, y la mente aprendió a protegernos de ella. La negación — dice la lección de esta Casa — es un mecanismo de defensa: cuando el enfermo siente que la realidad es demasiado dura, negarla es su manera de no enfrentarla. El problema es que la defensa se quedó puesta años después de la batalla, y ahora ya no nos protege: nos encierra. Entenderlo cambia el tono: no somos mentirosos profesionales; somos hombres que se defendieron tanto que se quedaron atrapados en su propia trinchera.

Segunda: cada maña tiene una pregunta que la desarma. Al EVADIR se le pregunta: ¿de qué me estoy escapando ahorita? Al QUEJARSE: ¿y qué voy a HACER al respecto? Al NEGAR: si esto mismo lo viviera mi hermano, ¿le creería que "lo controla"? Al CULPAR: aunque el otro tenga su parte, ¿cuál es la mía? Al JUSTIFICAR: ¿le aceptaría yo esta explicación a otro? Al DESPLAZAR: ¿con quién estoy enojado de verdad?

> Hoy en el espejo vamos a usar esas preguntas unos con otros — con cariño, no como fiscales. El círculo sirve para esto: para prestarnos ojos. Porque la trinchera propia no se ve desde adentro. Se ve desde el catre de junto.»

El espejo en círculo

45 min

Preguntas de una en una. Cada quien responde al menos una.

1. «¿De qué manera evadías — o evades — aceptar tu condición? Cuenta tu estilo: el chiste, el cambio de tema, el "ahorita no".»
2. «La queja: ¿de qué te has quejado años sin mover un dedo? ¿Qué te daba la queja — atención, compañía, razón?»
3. «La negación: ¿cuál era tu frase estrella? "Yo lo controlo", "una no es ninguna", "peores hay". ¿A quién se la decías más: a otros o a ti?»
4. «El desplazamiento: ¿quién pagaba tus corajes que no eran contra él? ¿Quién de tu casa recibía los gritos que eran para ti mismo?»

> **SI NADIE HABLA** «¿A quién le has pedido perdón alguna vez sin saber bien por qué le gritaste?»

Cuando un hermano conteste con una maña EN VIVO (ej.: se justifica mientras habla de justificar), no lo exhibas con burla. Con suavidad: «¿Oyeron? Acaba de pasar una en vivo. Así de rápidas son. Gracias, hermano, por el ejemplo — nos pasa a todos.»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "La pregunta que más me dolió hoy fue...".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana: la dinámica del puño. No adelanto nada — nomás vengan.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 3

EL TRABAJO

85 min

la dinámica del puño

0:00	0:10	0:35	1:00	1:15
Apertura	La dinámica	La explicación y conversación	Trabajo en cuaderno	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

La dinámica

25 min

SERVIDOR

«Pónganse en parejas, frente a frente. Decidan quién es A y quién es B. — Listos. A: cierra tu puño, fuerte, y ponlo enfrente de B. B: tienes diez segundos para abrirle el puño a tu compañero. ¡Tiempo!»

Deja que pase. Habrá forcejeo, risa, algún puño abierto a la fuerza, algún B que se rinde. A los diez segundos:

SERVIDOR

«¡Alto! Ahora al revés: B cierra el puño, A tiene diez segundos. ¡Tiempo!»

Al terminar, todos de vuelta al círculo. Preguntas, de una en una, respuestas libres:

- «¿Quién logró abrir el puño de su hermano? ¿Cómo le hizo: a la fuerza, o de otro modo?»
- «¿Fue fácil? ¿Por qué sí o por qué no?»
- «¿Quién se lastimó tantito intentando abrir? ¿Quién fue lastimado cuando le intentaron abrir el suyo?»
- «¿A alguien se le ocurrió PEDIRLE al compañero que abriera el puño? ¿Por qué a casi nadie se le ocurre?»

Esta última pregunta es la joya: casi nadie pide — todos fuerzan. No la sueltes sin que el círculo la mastique.

La explicación y conversación

25 min

SERVIDOR leer tal cual

«Ahora la explicación, y escúchenla con el puño todavía caliente.

El puño cerrado es tu corazón. La persona que intentaba abrirlo es toda la gente que ha querido sacarte de tu adicción: tu madre, tu esposa, tus hijos, tus amigos de verdad. Y la resistencia — esa fuerza necia del puño — es la soberbia y el ego que no te permiten recibir la ayuda.

Fíjense qué pasó aquí mismo, en un juego de diez segundos: hubo dedos lastimados. Los que abrían se lastimaron intentando; los que cerraban se lastimaron resistiendo. Ahora multipliquen esos diez segundos por años. ¿Cuánta gente ha sido lastimada intentando abrirte? ¿Cuánto te has lastimado tú resistiendo? Ese dolor de ambos lados tiene un solo origen: el puño que no se abre.

Y la pregunta que casi nadie hizo en el juego es la que lo cambia todo: nadie pidió. Nadie dijo "ábreme tu puño, hermano" — todos forzaron. Así también nuestra gente: años forzando, porque no sabían pedir — y nosotros años resistiendo, porque un puño forzado se cierra más. Pero hagan la prueba mental: si tu compañero te hubiera dicho "ábrelo, por favor" — ¿lo habrías abierto? La mayoría sí. El puño no se abre por fuerza. Se abre por confianza. Y la confianza empieza cuando el dueño del puño DECIDE aflojar — nadie más puede decidirlo por él.»

PREGUNTAS AL CÍRCULO

«¿Qué pasó cuando otros intentaron ayudarte a la fuerza — internamientos forzados, escondidas de botellas, sermones? ¿Funcionó? ¿Y hubo alguna vez alguien que en vez de forzar, pidió? ¿Qué fue distinto?»

Trabajo en cuaderno

15 min

SERVIDOR

«Cada quien escribe en su cuaderno tres renglones: Uno — "Las personas que se han lastimado intentando abrir mi puño son: ..." (con nombres). Dos — "Mi maña favorita para mantenerlo cerrado es: ..." (de las seis de esta semana). Tres — "Lo que me daría miedo que pasara si lo abro es: ...". Diez minutos, en silencio. Es de cada quien.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana, tribuna: el tema es "mi puño cerrado" — la historia de cómo resistí a los que me querían ayudar.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 3

LA TRIBUNA

85 min

mi puño cerrado

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna: su historia, silencio total, lo de aquí aquí se queda.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El evangelio cuenta que un rey preparó un banquete de bodas para su hijo y mandó llamar a los invitados. Y los invitados — escuchen esto — no quisieron venir. Mandó más servidores a avisarles que todo estaba listo. Y ellos no hicieron caso: uno se fue a su campo, otro a su negocio. Tenían mesa puesta y prefirieron sus pendientes.

Esa parábola es la foto de nuestros años de puño cerrado. La mesa estuvo puesta muchas veces: la madre que suplicó, el amigo que ofreció, el grupo que existía a tres cuadras, el doctor que avisó. Y nosotros con pendientes: "ahorita no", "yo puedo solo", "no estoy tan mal". Cada invitación rechazada fue una jugada de nuestras mañas — y hoy dos hermanos van a contar las suyas, con el valor que se necesita para contar no lo que nos hicieron, sino lo que hicimos nosotros con los que nos querían.

Escuchemos así: sin juzgar al que cuenta, porque su historia es la nuestra con otros nombres.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos de tu puño — quiénes intentaron abrirlo, cómo los resutaste, qué mañas usaste, y qué costó ese puño cerrado.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si se pierde: «¿Quién fue el que más intentó — y qué le decías?» Si culpa mucho a los que lo forzaron (a veces con razón), valida y regresa: «Es cierto que forzar no ayuda. ¿Y qué hacías tú con los que sí pedían por las buenas?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona, el que quiera. Ejemplo válido: «Hermano, nombraste a todos los que se rindieron contigo — y no nombraste a tu hermana, que según contaste sigue viniendo. El puño a veces ni ve a la que sigue tocando.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos con el compromiso de la semana. Adelanto: va a ser de contar. Traigan cuaderno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 3

EL COMPROMISO

80 min

cazar a mi maña en vivo

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Instrucción y ensayo	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Termino la semana con una imagen del campo. El que quiere acabar con una plaga no empieza fumigando a lo loco: empieza CONTANDO. Pone trampas, revisa cuántas cayeron, en qué parte del sembradío, a qué horas. Primero el conteo, luego el combate. Porque la plaga que no se ha contado no se puede combatir: no se sabe ni cuánta es ni dónde vive.

Nuestras mañas son la plaga. Y esta semana aprendimos a reconocerlas: evadir, quejarse, negar, culpar, justificar, desplazar. El compromiso de la semana que entra no es dejar de usarlas — eso sería fumigar a lo loco, y fracasar. El compromiso es CONTARLAS. Cada vez que me cache usando mi maña de cabecera — en el patio, en la cocina, en la visita, aquí mismo — hago una raya en la última hoja de mi cuaderno. Sin castigarme, sin corregirme: raya y sigo.

Y el lunes, cada quien dice su número al círculo. Aquí va lo importante, y lo digo claro para que nadie haga trampa al revés: NO gana el que tenga menos rayas. Menos rayas puede ser un hombre muy avanzado — o un hombre que no se está mirando. Gana el que fue más honesto contando. Un cuaderno con veinte rayas honestas vale oro; uno con dos rayas de mentira no vale el papel. La plaga contada tiene los días contados. Esa es la ley del campo, y también la nuestra.»

Instrucción y ensayo

20 min

SERVIDOR

«Saquen el cuaderno. En la última hoja escriban el título: "Mis cachadas — semana 3", y debajo su maña de cabecera. Ahora un ensayo: piensen en las últimas veinticuatro horas. ¿Cuántas veces la usaron desde ayer? Pongan esas primeras rayas ahorita, de memoria.»

Da cinco minutos. Luego, vuelta rápida: «¿Cuántas rayas de arranque?» Los números en voz alta rompen la pena y calibran la honestidad del grupo.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: cada quien dice "Esta semana voy a contar mi maña de ___, y hoy arranco con ___ rayas". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 4.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de las mañas. Ya las conocemos por nombre, ya las vimos en el espejo, ya sentimos el puño, ya oímos lo que cuesta tenerlo cerrado, y ya pusimos las trampas del conteo. La semana que entra cambia el aire: vamos a hablar de los aliados — de nuestro Josué, de la gente que no nos soltó. Porque contra la plaga no se pelea solo.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña el análisis funcional de la sesión 3. Las rayas del compromiso son un autorregistro de frecuencia en bruto: en la individual conviene convertir 2-3 rayas en episodios A-B-C completos (¿qué pasó antes de cada cachada?). El renglón tres del día 3 («lo que me daría miedo si abro el puño») suele destapar el material más rico de la etapa.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

4

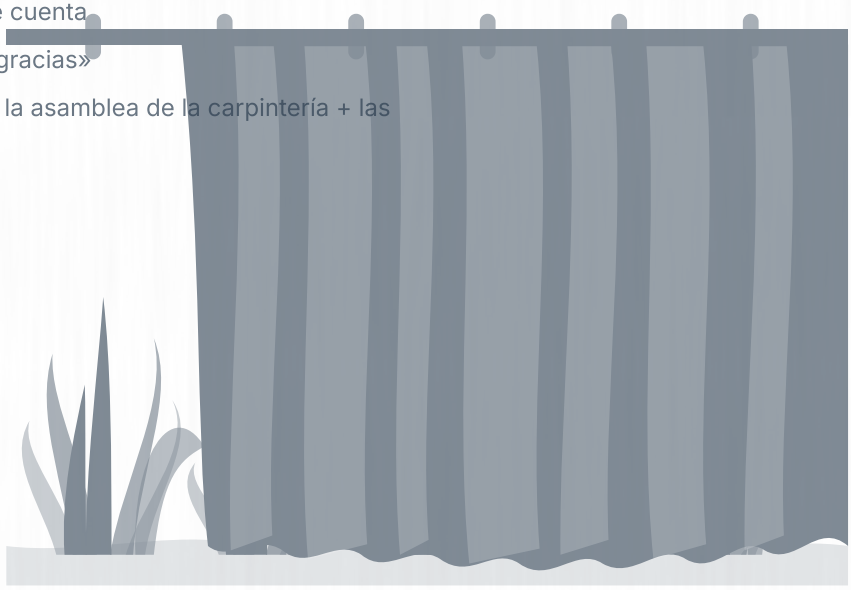
Semana 4 de 24 · cinco días de comunidad

Mi Josué y mi caja de herramientas

Bloque I · Dios Padre · El pasado | Acompaña a la sesión 4 con el consejero (mis raíces y mi red de apoyo) | Etapa: darse cuenta

Canto de la semana «Hoy, Señor, te damos gracias»

Fuente Lección 3 del primer grupo (Josué + la asamblea de la carpintería + las tres cartas)



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 4

LA PALABRA

90 min

nadie entra solo a la tierra prometida

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: el conteo de rayas de las mañas. Vuelta completa: cada quien dice su maña y su número. Recuerden la ley: gana el más honesto, no el de menos rayas.»

Da la vuelta. Si alguien trae un número sospechosamente bajo, no lo acuses; pregunta al aire: «¿A alguien le costó trabajo cacharse? Es normal: la maña es más rápida que el ojo las primeras semanas.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

JOSUÉ 1, 5-9

(Dos veces, despacio.)

«Nadie te podrá hacer frente en todos los días de tu vida; como estuve con Moisés estaré contigo; no te dejaré ni te abandonaré. Sé valiente y firme, porque tú le entregarás a este pueblo la tierra que juré dar a sus padres. Solamente sé valiente y muy firme, cuidando de actuar según la Ley que te dio mi servidor Moisés. No te apartes de ella ni a la derecha ni a la izquierda, y te irá bien en todo lo que emprendas. Yo soy quien te mando: sé valiente y firme. No te asustes ni te acobardes, porque Yahvé tu Dios estará contigo dondequiera que vayas.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Moisés — el hombre que habló con Dios cara a cara, el que abrió el mar, el que aguantó cuarenta años de desierto con un pueblo necio — murió a la orilla de la tierra prometida. No entró. El que metió al pueblo fue otro: Josué, su ayudante, un hombre del montón al que le tocó el trabajo más pesado cuando el grande ya no estaba.

Y no le tocó fácil. En la tierra prometida vivían siete naciones más fuertes que Israel, con ciudades amuralladas, prácticamente imposibles de tomar. Por eso Dios le repite tres veces en un solo discurso: sé valiente y firme, sé valiente y muy firme, sé valiente y firme. A los valientes de nacimiento no hay que decírselos tres veces. Josué tenía miedo — y entró de todos modos, porque llevaba dos cosas: la promesa de Dios ("estaré contigo dondequiera que vayas") y un pueblo alrededor.

Ahora traigamos esto a nuestra tierra. Nuestra tierra prometida tiene nombre: se llama sobriedad — la de hoy, la de este mes, la que estamos construyendo. Y también está amurallada y también tiene gigantes. La pregunta de esta semana es la pregunta de Josué: ¿con quién voy a entrar? Porque hay una mentira que el necio se cuenta a sí mismo — "yo puedo solo" — y esta Casa ha visto a muchos hombres estrellarse contra ella. La lección lo dice sin rodeos: en los grupos encontramos a muchos que alguna vez pensaron como nosotros, y con su ejemplo nos demostraron que la humildad y la inteligencia pueden ir juntas — siempre que la humildad vaya primero.

Piensen en esto: ¿quién ha sido tu Josué? ¿Quién te ayudó a llegar hasta aquí — a esta sobriedad de hoy, aunque tenga semanas apenas? Alguien te trajo, alguien pagó, alguien lloró por ti, alguien firmó, alguien no se rindió. Casi nadie llega a esta Casa caminando solo. Y la pregunta que sigue es más seria: cuando salgas, ¿quiénes van a ser tus aliados allá afuera para no volver a la idolatría del alcohol, la droga, las mentiras? Porque los gigantes de afuera van a seguir ahí. La diferencia entre el que aguanta y el que cae casi nunca es la fuerza: es la compañía. Esta semana vamos a pasar lista de la nuestra.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«Di un nombre: alguien que te haya ayudado a llegar hasta aquí. Solo el nombre.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Quién fue tu Josué — y qué hizo exactamente? Cuéntalo con detalle: qué le costó a esa persona ayudarte.»

   SI NADIE HABLA «¿Quién pagó — dinero, tiempo, lágrimas — para que tú estuvieras sentado aquí?»

2. «¿Con quién cuentas aquí adentro, en la Casa? ¿Quién de este círculo o de esta comunidad ya es un aliado tuyo?»

3. «Y la difícil: ¿quiénes de los que te "quieren" allá afuera son en realidad aliados de tu esclavitud — los de la fiesta, los del "una y ya"? No hace falta dar nombres completos si no quieres; basta reconocer que existen.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi Josué ha sido ___ y nunca se lo he dicho / y ya se lo dije".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Esta semana va a terminar con tres cartas. No adelanto más. El compromiso de hoy: pensar esta noche a quiénes se las escribirían.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 4

EL ESPEJO

85 min

los aliados y los que jalan de vuelta

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Ya saben a quiénes les escribirían? Manos nomás.»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy quiero afinar una idea de ayer, porque de esto depende la vida de muchos cuando salen.

No toda la gente que nos quiere nos conviene, y no toda la gente que nos conviene nos cae bien. Son dos listas distintas y hay que aprender a leerlas por separado.

Están los que nos quieren Y nos convienen: la madre que vela, el amigo derecho, el padrino, el hermano que dice las verdades. Esos son los aliados — la caja de herramientas.

Están los que nos quieren Y nos hunden: el compa del barrio que "nos entiende" con la caguama en la mano, el primo con el que siempre caía, la novia que consume. Ojo: nos quieren de verdad, a su modo — por eso son los más peligrosos. Al enemigo se le ve venir; al cariño que hunde, no.

Y están los que no nos caen bien Y nos convienen: el consejero exigente, el jefe recto, el familiar regañón que tenía razón. A esos los hemos evitado años — y suelen ser los que más nos habrían servido.

> La madurez de esta etapa es leer las tres listas sin engañarse. No se trata de odiar a nadie: los de la segunda lista no son villanos — son gente atrapada en el mismo Egipto. Se trata de saber que, por un tiempo, el que quiere salir del pozo no puede andar de la mano de los que viven en el pozo. Eso duele decirlo y duele más hacerlo. Por eso se decide aquí, en frío, con el círculo de testigo — y no allá afuera, un viernes en la noche, con la maña de justificar susurrando al oído.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Quiénes están en tu primera lista — te quieren y te convienen? Nómbralos. ¿Los has cuidado, o los has dado por sentados?»
2. «La segunda lista — te quieren y te hunden: ¿quiénes son? ¿Qué sientes al reconocerlos ahí?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Con quién consumías más seguido? ¿Esa persona quiere que salgas de esto — de verdad, con hechos?»

3. «La tercera — no te caen bien y te convienen: ¿a quién evitaste años porque te decía la verdad?»
4. «Cuando salgas: ¿qué vas a hacer con la segunda lista? No hay respuesta fácil — pero peor es no hacerse la pregunta.»

Esta última puede encender debate («¡es mi hermano, no lo voy a dejar!»). No resuelvas tú: deja que el círculo lo trabaje, y cierra con: «Nadie dijo dejar de quererlos. Dijimos: por un tiempo, no puedo ser su compañero de pozo. Querer y acompañar no siempre es lo mismo.»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "El aliado que he tenido más abandonado es...".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traen cuaderno: vamos a conocer una carpintería donde las herramientas se pelearon. Y vamos a armar la caja de cada quien.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 4

EL TRABAJO

90 min

la asamblea de la carpintería

0:00	0:10	0:25	0:45	1:10
Apertura	El cuento	Conversación	Trabajo en cuaderno: mi caja	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

El cuento

15 min

SERVIDOR leer tal cual, con calma — es el cuento más largo que hemos leído

«Se dice que una noche, en un pequeño taller de carpintería famoso por los muebles que ahí se hacían, estando solas las herramientas, se armó una asamblea. La discusión era cuál de todas era la más importante, y quién debía por lo tanto presidir la caja.

El martillo abrió la sesión con dos golpes que callaron a todas. Reclamaba la presidencia por ser el más contundente: sus opiniones eran firmes y nadie podía dudar de ellas. Pero las demás protestaron: el martillo hacía demasiado ruido y se la pasaba golpeando. No podía presidir. El martillo, dolido, se fue a un rincón — no sin antes pedir que expulsaran también al desarmador, que daba demasiadas vueltas para ser útil. Todas gritaron que sí, y el desarmador, avergonzado, se metió a un cajón.

Entonces habló la lija: "Yo sé acabar bien las cosas que empiezo; soy la más indicada para poner orden." Y todas: "¡No! Eres áspera en el trato; con todos tienes fricciones." La lija, desolada, exigió que corrieran también al metro — que se la pasaba midiendo a los demás según su propia medida, como si él fuera el único perfecto. El metro saltó: "Precisamente por eso, por saber medir, soy el más indicado." Todas dudaron. Y volvieron a pelear.

De repente se abrió la puerta. Entró el carpintero con un trozo de madera. Todas callaron. Se puso el delantal, y usó el martillo, la lija, el metro, el desarmador, el serrucho — a todas — y convirtió aquel trozo de madera en un mueble precioso. Al terminar, acomodó las herramientas en la caja, se quitó el delantal y salió.

Las herramientas retomaron la asamblea. Y fue el serrucho el primero en hablar: "Ha quedado claro que todos tenemos defectos y puntos débiles — pero también virtudes. Los defectos nos separan; las virtudes nos unen. Y no hay duda: es con las virtudes con las que trabaja el carpintero." Y la asamblea entera entendió que no había por qué pelear la presidencia: el martillo era fuerte, el desarmador unía, la lija pulía asperezas, el metro daba precisión. Eran un equipo capaz de hacer belleza — y era una suerte trabajar juntos.»

Conversación

20 min

1. «¿Con cuál herramienta te identificas — y por qué?»

   SI NADIE HABLA «¿Tú eres de los que golpean directo, de los que dan vueltas, de los que raspan diciendo verdades, o de los que miden a todos?»

2. «¿Te ha pasado lo de la asamblea — que el grupo se pelee por los defectos en vez de trabajar por las virtudes? ¿Dónde: en tu casa, en tu trabajo, aquí?»

3. «¿Quién representa, para ti, el carpintero?»

Deja que la tercera respire. Las respuestas suelen ir de "Dios" a "el consejero" a "esta Casa". Todas valen; no impongas una.

Trabajo en cuaderno: mi caja

25 min

SERVIDOR

«Ahora armamos la caja de herramientas de cada quien. En el cuaderno, título: "Mi caja". Van a escribir SEIS nombres: tres de adentro de la Casa y tres de afuera — sus aliados de verdad, los de la primera lista de ayer. Y junto a cada nombre, qué herramienta es: el martillo que me pone firme, la lija que me pule aunque arda, el metro que me mide con justicia, el desarmador que me destraba despacio. Quince minutos.»

Al trabado: «Empieza por el de afuera más seguro: ¿quién vendría por ti a las tres de la mañana sin preguntarte nada?»

Plenaria y cierre

20 min

SERVIDOR

«Vuelta de voluntarios: presenten UNA herramienta de su caja — nombre y por qué esa herramienta.» *Cierra:* «Esa caja es la que cruza la muralla con ustedes. Mañana, tribuna: el que no me soltó.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | **Trabajo** | Tribuna | Compromiso

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 4

LA TRIBUNA

85 min

el que no me soltó

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy la tribuna es de gratitud, y la gratitud es más difícil de contar que la desgracia. Cualquiera de nosotros puede hablar dos horas de lo que sufrió; pero pídele a un hombre que hable diez minutos de quien lo salvó, y se le hace un nudo. ¿Por qué? Porque contar al que no me soltó me obliga a ver el tamaño de lo que hice: cada desvelo de mi madre mide mis desapariciones; cada préstamo de mi hermano mide mis deudas; cada vez que alguien me buscó, mide las veces que me escondí.

Por eso el testimonio de hoy es de los que más sanan. El hermano que pase no viene a contar su dolor: viene a contar el amor que recibió sin merecerlo — y a dejarnos a todos la pregunta que importa: ¿quién me amó así a mí, y qué he hecho yo con ese amor?»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos de la persona que no te soltó. Qué hizo por ti, qué le costó, cómo la trataste tú en tus años de consumo — y qué le dirías hoy si estuviera sentada en este círculo.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La última pregunta («qué le dirías hoy») es el corazón: si el hermano la esquiva, regrésasela con suavidad al final. Si llora, silencio y espera.

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: dijiste tres veces "no la merezco". Quizá la verdad es al revés — ella decidió que sí la mereces, y te ha ganado la apuesta. Lo que toca no es merecerla: es no desperdiciarla.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos con las tres cartas. Traigan cuaderno, pluma, y el corazón dispuesto — mañana se escribe.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 4

EL COMPROMISO

90 min

las tres cartas

0:00	0:10	0:20	0:50	1:10
Apertura	Enseñanza breve	Escritura de las cartas	La entrega	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy escribimos tres cartas de agradecimiento. Y antes de que alguien diga "yo no soy de cartas", déjenme decir por qué se escribe y no nomás se dice.

Lo hablado se lo lleva el momento: se dice, emociona, y a la semana ya nadie recuerda las palabras exactas. Lo escrito se queda. Una carta se relee — en las noches malas, sobre todo. La madre que reciba hoy una carta de su hijo la va a leer cincuenta veces, y la va a guardar donde guarda lo que importa. Ustedes saben que es cierto porque conocen a sus madres.

Y hay otra razón, más nuestra: escribir obliga a ordenar. Al hablar podemos dar vueltas, hacer chistes, escondernos en las mañas de la semana pasada. El papel no acepta evasiones: o dice "gracias" o no lo dice.

Serán tres cartas, cortas — media página basta: Una a un COMPAÑERO de esta Casa que haya sido herramienta para ti. Una a un SERVIDOR, padrino, consejero o coordinador. Y una a un FAMILIAR — tu Josué de allá afuera. Las dos primeras se entregan HOY, en mano. La tercera se guarda y se entrega el día de visita — y esa entrega es el compromiso de la semana.

En cada carta van dos cosas, mínimo: POR QUÉ esa persona representa a tu Josué — con hechos, no con frases bonitas: "aquella vez que tú..." — y GRACIAS, con todas sus letras. El que quiera agregar más, agregue. Pero esas dos cosas no pueden faltar.»

Escritura de las cartas

30 min

En silencio. Camina por fuera. Al trabado: «Empieza por la más fácil de las tres. Y arranca así: "Te escribo porque nunca te he dicho bien esto..."» Al que dice que no sabe escribir: «Escríbela como hablas. Las cartas de los que "no saben escribir" suelen ser las mejores, porque no fingen.»

La entrega

20 min

SERVIDOR

«Ahora, la entrega de las dos de adentro. El que quiera, puede leer su carta en voz alta antes de darla — no es obligación, pero el que se anime le da al círculo un regalo. Los demás la entregan en mano, en silencio, con un abrazo si sale.»

Deja que este momento respire. Suele ser el más emotivo del bloque. No lo apures. Si se leen tres o cuatro cartas en voz alta, la sesión ya valió el mes.

Nombramiento y cierre de semana

20 min

SERVIDOR

«El compromiso de la semana queda claro: entregar la tercera carta al familiar el día de visita — en mano, o leída por teléfono si no puede venir. Yo llevo la lista de quiénes la tienen pendiente, y el lunes que toque, se revisa.»

Apunta los nombres. Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 5.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de los aliados. Pasamos lista de la caja de herramientas, vimos las tres listas de gente, oímos al que no nos soltó, y dejamos tres cartas caminando. La semana que entra bajamos a un terreno más hondo: el clima de adentro — la tristeza y los nervios que muchas veces fueron la raíz de todo. Vayan con la caja puesta: ese terreno no se cruza solo.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña el genograma y la red de apoyo de la sesión 4. «Mi caja» (día 3, 6 nombres con roles) es el mapa de red listo para la individual; las «tres listas» del día 2 (me quieren y convienen / me quieren y hunden / no me caen y convienen) suelen destapar los vínculos de riesgo que el genograma formal no captura. La carta al familiar puede coordinarse con la entrevista familiar de la sesión 7.

RC2L
ReConnect2Life

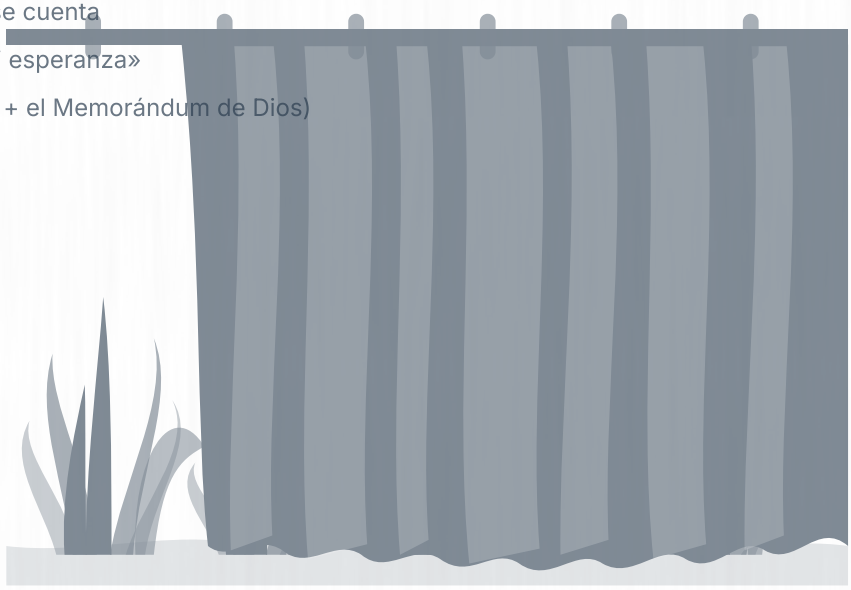
BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

5

Semana 5 de 24 · cinco días de comunidad

El paraíso que convertí en infierno

> **Bloque I · Dios Padre · El pasado** | Acompaña a la sesión 5 con el consejero (medir la ansiedad y la tristeza) | Etapa: darse cuenta
>
> **Canto de la semana** «En Jesús puse toda mi esperanza»
>
> **Fuente** Lección 5 del primer grupo (la Caída + el Memorándum de Dios)



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 5

LA PALABRA

90 min

la primera vez que nos escondimos

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: las tres cartas. ¿Quién entregó las dos de adentro? ¿Quién ya tiene lista la del familiar para la visita? Vuelta rápida.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

GÉNESIS 3, 6-13

(Dos veces, despacio.)

«La mujer vio que el árbol era apetitoso para comer y agradable a la vista, y tomó de su fruto y comió, y dio también a su marido, que comió igual que ella. Entonces se les abrieron los ojos y se dieron cuenta de que estaban desnudos; entrelazaron hojas de higuera y se hicieron unos taparrabos. Oyeron después la voz de Yahvé Dios que se paseaba por el jardín, a la hora de la brisa, y el hombre y su mujer se escondieron de su vista entre los árboles del jardín. Yahvé Dios llamó al hombre: "¿Dónde estás?" Éste contestó: "Oí tu voz en el jardín y tuve miedo, porque estoy desnudo; por eso me escondí."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Quiero que se fijen en el orden de los hechos, porque en ese orden está retratada nuestra vida entera.

Primero: Dios los había puesto en un paraíso. No en un terreno hostil — en un jardín plantado por Él, con todo lo necesario. Así también nosotros: antes del consumo hubo dones. Un cuerpo que servía, una mente que aprendía, gente que nos quería, tiempo por delante. No todos tuvimos infancias buenas — muchos aquí cargan historias durísimas — pero todos recibimos dones, y conviene recordarlo porque la enfermedad nos hizo olvidarlo.

Segundo: comieron. Tomaron lo que prometía abrirles los ojos y hacerlos como dioses. ¿Les suena la promesa? A nosotros también nos prometieron ser más: más alegres, más valientes, más hombres. Comimos.

Y tercero — aquí está la clave del día: ¿qué pasó inmediatamente después? Dos cosas nuevas en el mundo, que no existían antes: la VERGÜENZA — "se dieron cuenta de que estaban desnudos" y corrieron a taparse — y el ESCONDERSE — oyeron a Dios y se metieron entre los árboles. Fíjense que Dios no los había regañado todavía. No hizo falta: la vergüenza llegó sola, antes que cualquier juicio. Y con la vergüenza, el impulso de taparse y desaparecer.

Ese es el mecanismo exacto de nuestra enfermedad por dentro. Después de cada caída: vergüenza. Y con la vergüenza: escondernos — mentir, desaparecernos días, no contestar el teléfono, tomar a solas para que no nos vieran tomar. Y aquí viene lo que la ciencia y la fe dicen juntas: el que se esconde se enferma más. La vergüenza escondida fermenta: se hace tristeza, se hace ansiedad, se hace ese peso gris que muchos traemos años sin nombre. El consumo tapaba esa tristeza un rato — y la fabricaba más grande para el día siguiente.

Esta semana vamos a hacer lo contrario de escondernos: vamos a mirar el clima de adentro — la tristeza y los nervios — de frente y con nombre. Y vamos a terminar la semana contando lo que nos queda, que es más de lo que creemos. Porque la pregunta de Dios en el jardín no fue un reclamo. Escúchenla otra vez: "¿Dónde estás?". Es la pregunta de un Padre que sale a buscar. Lleva toda la vida haciéndola. Esta semana, por fin, vamos a contestar desde atrás del árbol: "Aquí estoy."»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención del relato o la enseñanza?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuándo llegaste a sentir vergüenza por tu consumo — la primera vez que te escondiste para hacerlo o después de hacerlo?»

   SI NADIE HABLA «¿Escondías botellas? ¿Borrabas mensajes? ¿Te desaparecías? Eso es el arbusto de Adán.»

2. «¿De quién te escondías más? ¿Y de qué te escondías en el fondo — del regaño, o de la mirada?»
3. «¿Cuándo se convirtió esto en un problema de verdad para ti — el momento en que ya no pudiste decirte que era fiesta?»

Ronda de cierre

15 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa, una frase: "Yo me escondía ___" — como quieran completarla.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Esta semana el consejero va a aplicar unos cuestionarios sobre tristeza y nervios. Mañana hablamos de eso sin miedo. Compromiso de hoy: pensar esta noche — ¿desde cuándo cargo esta tristeza o estos nervios? ¿Desde antes del consumo, o llegaron con él?»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 5

EL ESPEJO

85 min

las tormentas secas

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy vamos a hablar del clima de adentro, y primero hay que quitarle dos mentiras de encima.

Mentira uno: "la tristeza es flojera". Nadie le dice flojo al de la pierna rota. La tristeza honda — la que seca todo, la que hace que nada sepa a nada, la que vuelve pesado hasta bañarse — no es falta de ganas: es que la fábrica de las ganas está descompuesta. Pedirle ganas al que la padece es pedirle pan al horno apagado. Tiene nombre, tiene medida y tiene arreglo — pero no se arregla a regaños.

Mentira dos: "los nervios son exageración". El que ha sentido el pecho apretado a las tres de la mañana, el corazón a mil sin razón, el nudo en la panza que no se va — sabe que es tan real como una cortada. Es una alarma descompuesta: suena sin que haya humo. Pero suena de verdad, en el cuerpo de verdad.

Y ahora la conexión con lo nuestro: muchísimo consumo fue un intento de arreglar ese clima a mano. Beber para dormir la tormenta. Usar para regar la seca. Y funcionaba — unas horas. El problema es que el remedio empeoraba el clima de fondo: cada vez llovía menos y tronaba más, y cada vez hacía falta más remedio. Muchos de nosotros no éramos borrachos que se pusieron tristes: éramos tristes que encontramos la botella. Saber cuál fue primero — el clima o el consumo — es de las cosas más importantes que vamos a averiguar en todo este camino. Por eso los cuestionarios de esta semana con el consejero no son un examen: son el termómetro. Y al termómetro no se le miente, porque el único engañado sería el enfermo.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Tú qué cargas más: seca o tormenta — tristeza o nervios? ¿O las dos?»
2. «¿Desde cuándo? Haz memoria de verdad: ¿ya estaba antes del consumo — en la infancia, en la adolescencia — o llegó con él?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Cómo eras de niño: alegre, callado, miedoso, enojón? ¿Cuándo cambió eso?»

3. «¿Qué hacías con la tristeza antes de conocer el alcohol o la droga? ¿Alguien te enseñó a hacer algo con ella — o solo te dijeron "los hombres no lloran"?»
4. «Esas noches de pecho apretado a las tres de la mañana: ¿las conoces? ¿Qué hacías?»

Este espejo suele ponerse hondo. Si el círculo se va a lo oscuro, no lo saques a la fuerza — acompáñalo. Pero cierra siempre con la pregunta 5:

5. «¿Y ha habido algún momento aquí en la Casa — aunque sea uno — en que el clima se sintió distinto: una tarde ligera, una risa que salió sola? ¿Cuándo fue?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "Mi clima de adentro es más bien ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traigo una carta. No es mía y no es de ningún hombre. Vengan a oírla.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 5

EL TRABAJO

90 min

el Memorándum de Dios y el inventario de dones

0:00	0:10	0:30	0:45	1:10
Apertura	La carta	Conversación	Trabajo en cuaderno: el inventario	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

La carta

20 min

SERVIDOR

«Hay un escrito viejo que se llama el Memorándum de Dios. Está redactado como si Dios mismo le dictara una carta al hombre que se cree acabado. Voy a leerles sus partes centrales. Cierren los ojos si quieren. Escúchenla como si fuera para cada uno — porque para eso se escribió.»

LECTURA leer despacio, con pausas

«"Pide consejo. Escucho tu lamento. Éste atraviesa la oscuridad y encuentra su camino hacia mi corazón. Sabe que te escucho. Está en paz.

Lloras por todos tus sueños que se han desvanecido con los años. Lloras por tu dignidad, corrompida por el fracaso. Lloras por tu individualidad, pisoteada. Te consideras desgraciado, y volteas aterrado a causa de la imagen que ves en el estanque. ¿Quién se robó tus bienes? ¿Conoces la identidad del ladrón, como la conozco yo?

Es suficiente. Hagamos un inventario. ¿Cómo voy a pedirte que construyas una nueva vida si no cuentas con las herramientas?

¿Estás ciego? No. Puedes ver — y los millones de receptores que deposité en tus ojos te permiten gozar de la magia de una hoja, de un niño, de una estrella, y de la mirada del amor. Anota un don.

¿Estás sordo? No. Puedes oír el viento en la arboleda, el juego de los niños, y la palabra 'te amo'. Anota otro don.

¿Eres mudo? No. Puedes hablar — y tus palabras pueden calmar al enojado, animar al abatido, acompañar al solitario. Anota otro don.

¿Estás paralítico? No. Puedes caminar, correr y trabajar. Anota otro don.

¿Es débil tu corazón? No. Pon tu mano sobre el pecho y siente su ritmo: hora tras hora, día y noche, despierto o dormido, año tras año. Anota otro don.

¿Eres pobre? No. ¡Eres rico! Hemos contado juntos tu riqueza. Analiza la lista. ¡Tasa tus bienes!

¿Por qué te has traicionado? ¿Por qué gritaste que todos los dones te habían sido negados? Nunca, entre todos los seres humanos que han caminado sobre este planeta, ha habido uno exactamente igual a ti. Nunca, hasta el fin del mundo, habrá otro igual. Eres mi creación más fina. Cuenta tus dones. Has regresado de la muerte viviente."»

Conversación

15 min

1. «¿Qué frase de la carta se les quedó?»
2. «"¿Conoces la identidad del ladrón?" — ¿quién o qué ha sido el ladrón de tus bienes?»
3. «La carta dice que has regresado de la muerte viviente. ¿Sienten que eso está pasando — aunque apenas empiece?»

Trabajo en cuaderno: el inventario

25 min

SERVIDOR

«Ahora el inventario de cada quien, en dos listas, lado a lado. Lista uno: "Lo que perdí o dejé tirado" — mínimo cinco: personas, salud, trabajo, sueños. Con honestidad, sin hundirse: son datos. Lista dos: "Lo que todavía tengo" — y aquí la regla es dura: MÍNIMO SIETE. Empiecen por los del Memorándum — veo, oigo, hablo, camino, el corazón late — y sigan con los propios: la familia que queda, el oficio que sé, esta Casa, este círculo. La lista dos DEBE quedar más larga que la uno. No por adorno: porque es verdad, y hoy toca demostrárnoslo por escrito.»

Al trabado en la lista dos: «¿Puedes ver? Ahí va uno. ¿Tienes quién te espere? Van dos. ¿Sabes hacer algo con las manos? Van tres.»

Plenaria y cierre

20 min

SERVIDOR

«Vuelta de voluntarios: lean dos cosas de su lista de "lo que todavía tengo".» *Cierra:* «Guarden el inventario junto a la balanza y las espinas. Mañana, tribuna: mi peor temporada — y cómo sigo aquí.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | **Trabajo** | Tribuna | Compromiso

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 5

LA TRIBUNA

85 min

mi tormenta más seca

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Advertencia especial de esta semana: el tema toca fondo emocional. Aparta para hoy a hermanos que ya tengan piso — no al más recién llegado ni al que viste más frágil en el espejo del martes. Y ten a la mano el acuerdo de la Casa: si un testimonio revela riesgo (ideas de hacerse daño), al terminar el círculo avisas al consejero ese mismo día. Eso no es traicionar el "lo de aquí, aquí se queda": es la excepción que salva vidas, y el círculo debe saber que existe.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy la tribuna baja al sótano: la peor temporada de tristeza o de nervios que hayamos vivido. Y quiero decir por qué vale la pena bajar ahí acompañados.

Job — el hombre que lo perdió todo en una semana — dijo cosas terribles desde su sótano: maldijo el día en que nació, deseó no haber existido. Y la Escritura no lo censura: lo deja hablar capítulos enteros. Sus amigos, en cambio, querían callarlo con explicaciones. Al final Dios reprende a los amigos — no a Job. El que grita su dolor con verdad está más cerca de Dios que el que lo tapa con frases bonitas.

Aquí es igual. El hermano que hoy cuente su sótano no necesita que lo interrumpamos con "échale ganas" ni con soluciones. Necesita lo que Job no tuvo: un círculo que aguante escuchar sin corregir. Y los que escuchamos vamos a recibir algo a cambio: la prueba viva de que del sótano se sale — porque el que va a contar, lo cuenta desde arriba, vivo, sentado con nosotros.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos tu peor temporada — cómo se sentía por dentro, cómo la tapabas, quién te encontró escondido, y cómo es que sigues aquí.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La pregunta final — «cómo es que sigues aquí» — es obligatoria: convierte el sótano en testimonio de resistencia. Si el hermano se queda en lo oscuro, ayúdalo: «¿Y qué te detuvo? ¿Qué o quién hizo que hoy estés sentado aquí?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: contaste que nadie te ayudó — y luego contaste que tu tía te recibió tres veces. A veces la seca no nos deja ver la lluvia que sí cayó.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana con un compromiso de siete días. Y les adelanto: esta vez es de contar dones, no rayas.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 5

EL COMPROMISO

80 min

contar mis dones cada noche

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación del compromiso	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Les dije el lunes que la vergüenza escondida fermenta. Hoy les digo lo contrario, que también es cierto: la gratitud contada, fermenta también — para bien.

No es cosa de bonitas intenciones: es cómo funciona la cabeza. La mente va hacia donde la apuntas. El que se duerme cada noche repasando lo que perdió, entrena a su cabeza para despertar en la pérdida. El que se duerme contando lo que tiene, entrena la otra vereda. Y no es taparse los ojos: nuestra lista de pérdidas es real y ya la escribimos — está en el inventario, no se niega. Pero la lista de dones también es real, es más larga, y lleva años sin que nadie la lea.

El Memorándum ordenaba: "Cuenta tus dones. Tasa tus bienes." Eso vamos a hacer siete noches seguidas. Cada noche, antes de dormir, leer la lista de "lo que todavía tengo" — y AGREGARLE un don nuevo. Uno por noche. El lunes, la lista debe traer siete renglones más que hoy.

Va a haber noches en que no salga nada — noches de seca. Para esas noches, un truco de esta Casa: el don puede ser chiquito. "Hoy comí caliente." "Hoy nadie me gritó." "Hoy dormí bajo techo." Los dones chiquitos cuentan doble en las noches malas — porque contarlos en la seca es exactamente el entrenamiento.»

Preparación del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Saquen su inventario del miércoles. Relean su lista de "lo que todavía tengo", completa, en silencio. Ahora agréguenle el don de HOY — el primero de los siete. Y dejen la lista a la mano: junto al catre, donde la vean cada noche.»

Vuelta rápida: «¿Cuál fue el don de hoy?» — así ensayan la mecánica delante del círculo.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Me comprometo a contar un don cada noche, siete noches". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano." El lunes cada quien lee sus dos dones favoritos de la semana.»

SERVIDOR

«Y el otro compromiso, más corto: esta semana tocan los cuestionarios con el consejero. Contestarlos SIN máscara — como estamos, no como quisiéramos vernos. Al termómetro no se le miente: el único engañado sería uno.»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 6.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del clima. Vimos la vergüenza y el escondite, le pusimos nombre a la seca y a la tormenta, oímos la carta que nos manda contar los dones, bajamos al sótano acompañados, y dejamos un compromiso de siete noches. La semana que entra vamos a mirar otra capa: la máscara — quiénes hemos fingido ser, y qué hay debajo. Duerman contando. Es una orden — de las buenas.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la aplicación de BAI/BDI (sesión 5). El día 2 (espejo del clima) prepara el terreno emocional para contestar sin minimizar; la pregunta «¿el clima estaba antes del consumo?» es la que más orienta el diagnóstico diferencial. ATENCIÓN: la tribuna del día 4 puede revelar riesgo — el servidor tiene instrucción de avisar el mismo día si aparece ideación; conviene recordárselo al tomar el servicio y ver en 24-48 h al hermano que dio ese testimonio.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

6

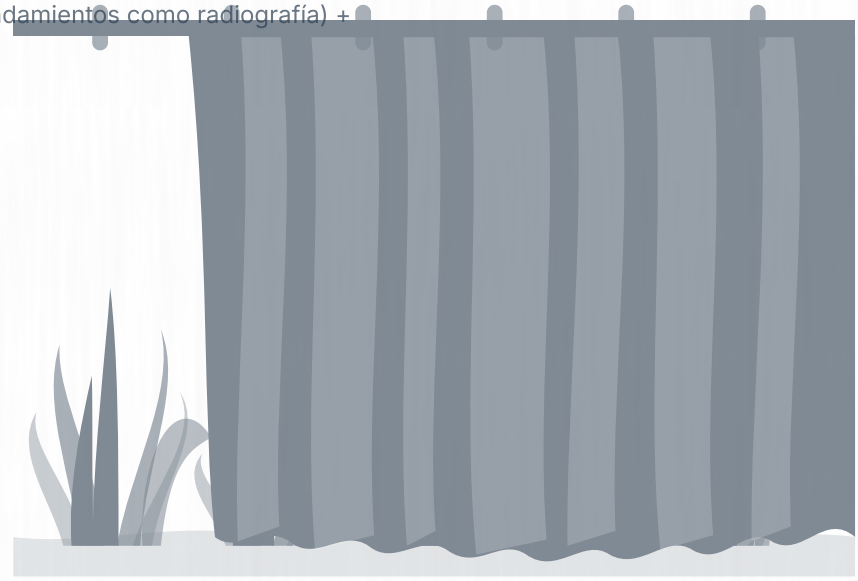
Semana 6 de 24 · cinco días de comunidad

La radiografía y el zorro

Bloque I · Dios Padre · El pasado | Acompaña a la sesión 6 con el consejero (conocer mi personalidad) | Etapa: darse cuenta

Canto de la semana «Un niño en una cesta»

Fuente Lección 4 del primer grupo (los mandamientos como radiografía) + manual de Dignidad (el zorro Tímido)



DÍA 1
LA PALABRA

DÍA 2
EL ESPEJO

DÍA 3
EL TRABAJO

DÍA 4
LA TRIBUNA

DÍA 5
EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 6

LA PALABRA

90 min

la radiografía que no cura, pero no miente

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: los siete dones — uno por noche. Vuelta completa: cada quien lee sus DOS dones favoritos de la semana. El que no llegó a siete, lee los que tenga: contar tres dones también es contar.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

ÉXODO 20, 1-8 Y 12-17

(Repartir la lectura entre dos o tres hermanos: los mandamientos se leen mejor a varias voces.)

«Entonces Dios pronunció todas estas palabras: "Yo soy Yahvé, tu Dios, que te sacó de Egipto, país de la esclavitud. No tendrás otros dioses fuera de mí. No te harás estatua ni imagen alguna para adorarla. No tomarás en vano el nombre de Yahvé, tu Dios. Acuérdate del día sábado para santificarlo. Honra a tu padre y a tu madre. No matarás. No cometerás adulterio. No robarás. No darás falso testimonio contra tu prójimo. No codiciarás nada de lo que pertenece a tu prójimo."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Levanten la mano los que de niños oyeron los mandamientos como una lista de regaños. — Casi todos. Hoy vamos a leerlos de otra manera, y la explicación viene de la lección de esta Casa, con un ejemplo médico que no se olvida.

Supón que te caes y te duele el brazo, fuerte. No sabes si está roto o solo golpeado. ¿Qué haces? Una radiografía. Y la placa revela: fractura. Ahora la pregunta: ¿la radiografía te curó el brazo? No. El brazo sigue roto. Pero sin la placa, andarías semanas diciendo "no es nada" con el hueso quebrado — y soldando chueco. La radiografía no resuelve el problema: lo REVELA, para que reciba el tratamiento correcto.

Eso son los mandamientos. No fueron dados para que Dios tuviera con qué regañarnos, ni como examen donde se pasa con seis de diez. Fueron dados como la placa que revela lo que traemos roto por dentro. Uno los lee con honestidad y la placa se ilumina: aquí hay fractura, aquí hay fisura, aquí soldó chueco.

Y fíjense en el primero de todos, porque nos retrata: "No tendrás otros dioses fuera de mí." Uno piensa: yo no adoro estatuas. Pero la lección de esta Casa lo dice derecho: la idolatría que más nos preocupa es la adoración al dios alcohol, al dios cristal, a la dios marihuana. Esos dioses no tienen figura, pero tienen una gran astucia para hacerse adorar: les sacrificamos dinero, tiempo, familia, cuerpo — todo lo que un creyente le da a su dios, nosotros se lo dimos a una sustancia. La placa del primer mandamiento nos salió muy iluminada a todos los de este círculo.

¿Y para qué mirarse la placa, si duele? Por lo mismo que el médico la pide: porque el hueso que no se ve, suelda chueco — y el que se ve, se puede enyesar derecho. Esta semana el consejero va a aplicar unas pruebas que son exactamente eso: la placa del carácter. No miden si eres bueno o malo: revelan cómo estás armado por dentro — qué te duele, cómo reaccionas, dónde está tu fractura vieja. Contestarlas con máscara es salir de la clínica con el hueso roto y un papel que dice "sano". El único perdedor de ese engaño duerme en tu catre.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«De los mandamientos que se leyeron: ¿cuál te iluminó la placa? Solo di cuál.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «El dios sin figura: ¿qué le sacrificaste al tuyo? Haz la cuenta como se hace con un dios: ofrendas, tiempo, fiestas guardadas.»

   SI NADIE HABLA «¿Qué dejaste de hacer los domingos por ese dios? ¿A quién dejaste de honrar?»

2. «¿Qué se genera en ti con la palabra "reglas"? ¿Desde cuándo vives peleado con todo lo que te mande — y de dónde crees que viene ese pleito?»

3 «Si tu vida fuera la radiografía: ¿qué hueso traes roto desde ANTES de la adicción — el carácter violento, el miedo a todo, el no poder estar solo, el querer quedar bien con todos?»

Ronda de cierre

15 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa, una frase: "Mi placa revela ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Compromiso de hoy: pensar esta noche en la máscara — ¿qué papel llevo años actuando para que no se me vea la fractura? Mañana la ponemos en el espejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 6

EL ESPEJO

85 min

la máscara del fuerte

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Todos los de este círculo hemos sido actores. Sin escuela y sin sueldo, pero con funciones diarias durante años. Cada quien su papel: el FUERTE, que no necesita a nadie y carga solo. El SIMPÁTICO, que hace reír para que nadie pregunte cómo está. El BRAVO, al que más vale no acercársele. El INVISIBLE, que aprendió que no estorbar era la manera de estar a salvo. El CUMPLIDOR, que mientras rindiera en el trabajo nadie podía reclamarle nada.

¿De dónde salen las máscaras? De donde salen todas las defensas: de un momento en que hicieron falta. El niño al que golpeaban aprendió a hacerse invisible — y le funcionó. El muchacho al que humillaban aprendió a pegar primero — y le funcionó. La máscara fue inteligencia de supervivencia. El problema es el mismo de las mañas: se quedó puesta años después de la guerra. Y una máscara puesta demasiado tiempo cobra dos precios. Primero: nadie puede querernos de verdad, porque nadie nos conoce — quieren al personaje. Segundo: el actor se agota. Sostener el papel las veinticuatro horas cansa un cansancio que no se quita durmiendo — y muchos aprendimos a descansar del papel solo de una manera: consumiendo. La borrachera era el camerino: el único lugar donde el fuerte podía llorar y el simpático podía estar triste.

Hoy en el espejo vamos a nombrar nuestros papeles. No para arrancarnos la máscara de un tirón — eso no se hace ni se pide. Para saber que la traemos. Porque esta semana las pruebas del consejero van a mirar DEBAJO de ella — y de nada sirve que la placa retrate al personaje.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cuál es tu papel de cabecera: el fuerte, el simpático, el bravo, el invisible, el cumplidor — u otro? ¿Desde cuándo lo actúas?»
2. «¿Cuándo te sirvió por primera vez esa máscara? Cuenta la escena si puedes — suele estar en la infancia.»

> **SI NADIE HABLA** «¿Qué pasaba en tu casa cuando mostrabas miedo o tristeza de niño?»

3. «¿Qué te ha cobrado el papel? ¿Quién quiere al personaje — y quién te conoce de verdad, sin máscara? ¿Hay alguien?»
4. «¿Era el consumo tu camerino — el lugar donde por fin podías dejar de actuar? ¿O al revés: consumido actuabas más?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "Mi máscara es la del ___ y me la puse porque ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traigo un cuento de un zorro. Y vamos a hablar de la vara — la de medir. Traigan cuaderno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 6

EL TRABAJO

90 min

el zorro Tímido y la vara equivocada

0:00	0:10	0:30	0:45	1:10
Apertura	El cuento y la enseñanza	Conversación	Trabajo en cuaderno	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

El cuento y la enseñanza

20 min

SERVIDOR leer tal cual

«Había un zorro al que llamaban Tímido, y andaba siempre cabizbajo, convencido de que no servía para nada. No era el más rápido de la camada — su hermano lo era. No era el más fuerte — ese era otro. No era el más listo para la caza. Se pasaba los días midiéndose contra los demás, y en todas las medidas salía perdiendo.

Un anciano sabio lo encontró así, con el hocico por el suelo, y le dijo: "Zorro, te crees poca cosa porque te mides con la vara equivocada. Mides tu carrera con la vara del más rápido y tu fuerza con la vara del más fuerte. Con esa cuenta, hasta el águila sale perdiendo si la mides como pez. Escucha: cada criatura tiene un propósito valioso y es digna por el solo hecho de existir. Eso no se gana en carreras ni se pierde en carreras: se descubre."

El zorro no le creyó a la primera — los zorros tristes no creen a la primera. Pero empezó a fijarse en lo que sí tenía: un oído finísimo que oía el peligro antes que nadie, una paciencia que ningún otro zorro tenía, y una manera de cuidar a los cachorros de la camada que hacía que todos durmieran tranquilos cuando él velaba. Y un día, sin darse cuenta de cuándo, el zorro Tímido amaneció caminando con la cabeza levantada.

Ahora la enseñanza, y es de las que sostienen la vida. Eso mismo que el anciano le dijo al zorro, Dios se lo dijo a Moisés. Cuando lo llamó a liberar al pueblo, Moisés contestó: "¿Quién soy yo para ir?" — la frase del zorro, la frase nuestra. Y miren la respuesta de Dios: no le dijo "tienes razón, buscaré a otro mejor". Le dijo: "Yo estaré contigo." La dignidad de Moisés no estaba en sus medidas — estaba en el que lo llamó.

> Nosotros llevamos años midiéndonos con varas equivocadas: el padre que quería otro hijo, el hermano que sí terminó la escuela, el amigo que aguantaba más, el cuñado que sí tiene casa. Y encima, la adicción nos regaló su propia vara, la peor de todas: medirnos contra lo que pudimos haber sido. Contra esa vara pierde cualquiera. La verdad que hoy se planta en este círculo es la del anciano: cada hombre aquí sentado es digno por el hecho de existir. No por lo que logró, no por lo que dejó de perder — por decreto de Dios que lo hizo único. Las personas con adicciones cargamos humillaciones y vergüenza de años. La dignidad no se ganó ni se perdió en esos años: estuvo siempre debajo, esperando que dejáramos de medirla con varas ajenas.»

Conversación

15 min

1. «¿Cuál ha sido tu vara equivocada — contra quién te has medido toda la vida?»
2. «¿Quién te puso esa vara en la mano: tú, o alguien más?»
3. «El zorro tenía oído fino, paciencia y modo de cuidar. ¿Qué tienes tú que no sale en las varas de los demás?»

Trabajo en cuaderno

25 min

> **SERVIDOR**
> «Dos renglones, con toda honestidad. Renglón uno: "La vara equivocada con la que me he medido es ___" — nombren la vara: la persona, la comparación, el 'pude haber sido'. Renglón dos: "Lo que sí tengo y nadie me quita es ___" — mínimo TRES cosas. Pueden robarle a la lista de dones de la semana pasada, pero agreguen al menos una nueva: algo de su modo de ser, como el oído del zorro. Quince minutos.»

Al trabado en el renglón dos: «¿Qué te pide la gente que hagas porque te sale bien? ¿Cargar, arreglar, escuchar, cocinar, organizar? Ahí está.»

Plenaria y cierre

20 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta de voluntarios: lean su renglón dos — lo que sí tienen.» *Cierra:* «Mañana, tribuna: la máscara que mejor me salía — y lo que había debajo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 6

LA TRIBUNA

85 min

mi máscara favorita

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El testimonio de hoy tiene una dificultad especial, y la nombro para que la respetemos: contar la máscara es quitársela un rato delante de todos. El hermano que diga "yo actuaba al fuerte" nos está enseñando, en ese momento, al que no es fuerte. El que diga "yo hacía reír para que no preguntaran" nos va a contar lo que tapaba la risa.

Por eso hoy el silencio del círculo vale doble. Y por eso les recuerdo algo que dijimos la semana del puño: el corazón no se abre por fuerza — se abre por confianza. Cada testimonio de máscara que este círculo recibe bien, le abre la puerta al siguiente. Y cada burla — una sola risa en mal momento — le pone doble candado a todos. Hoy más que nunca: se puede decir todo; con desprecio, nada.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos tu máscara — el papel que mejor te salía, desde cuándo lo actuabas, qué tapaba, y qué pasaba en el camerino cuando nadie veía.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el hermano actúa DURANTE el testimonio (hace chistes contando al simpático, se endurece contando al fuerte), no lo señales como fallo; al final, con suavidad: «¿Se fijaron? Hasta contándola, la máscara trabaja. Así de pegada está. Gracias, hermano, por dejarnos verla en acción.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: llevas seis semanas haciéndonos reír a todos. Hoy entendí lo que cuesta. Cuando no tengas ganas de ser el simpático, aquí también cabes.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana. El compromiso va a tener que ver con las pruebas del consejero — y con la máscara. Vengan pensando si están dispuestos a contestar sin ella.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 6

EL COMPROMISO

80 min

dejar que me tomen la placa

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Trabajo: la carta a la placa	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana juntando las tres piezas que vimos, porque juntas dicen algo que separadas no se ve.

La radiografía del lunes nos enseñó que hay una placa que revela lo roto — y que mirarla no es castigo sino el principio de la cura. La máscara del martes y el jueves nos enseñó qué se interpone entre la placa y nosotros: el personaje que fabricamos para sobrevivir. Y el zorro del miércoles nos dio la razón para atrevernos: debajo de la máscara no hay un monstruo — hay un hombre digno por decreto, con dones propios que ninguna vara ajena mide.

Junten las piezas: si debajo de la máscara hubiera un monstruo, taparse sería prudente. Pero debajo hay un hombre digno con fracturas — y las fracturas se enyesan. Entonces la máscara ya no protege nada: solo estorba la cura.

Esta semana, las pruebas con el consejero. El compromiso es doble. Primero: contestarlas SIN máscara — como soy, no como el personaje contestaría. Va a dar trabajo: la máscara contesta sola, en automático, hasta cuestionarios. Segundo: cuando el consejero me muestre el resultado, escribir en mi cuaderno UNA cosa de mi forma de ser que la placa me confirmó — y traerla al círculo el lunes. No el resultado completo, que es privado: una sola cosa que yo decida compartir.»

Trabajo: la carta a la placa

20 min

SERVIDOR

«Un ejercicio corto para amarrar la semana. En el cuaderno, completen estas tres frases: Una: "El papel que ya me cansó actuar es ___". Dos: "Si contesto las pruebas con máscara, el que pierde es ___". Tres: "Lo que me da miedo que revele la placa es ___". Diez minutos, en silencio. Es de cada quien — pero la tercera frase, si se atreven, tráiganla también al consejero: es el mejor regalo que le pueden dar a su propio tratamiento.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Me comprometo a contestar sin máscara, y a traer el lunes una cosa que la placa me confirme". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 7.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de la placa y la máscara. Leímos los mandamientos como radiografía, nombramos nuestros papeles, conocimos al zorro y su vara, oímos lo que había en el camerino, y quedamos en contestar como somos. La semana que entra es grande: entra la familia. Vamos a hablar de los profetas — la gente que nos avisó años y no quisimos oír — y vamos a preparar la entrevista con los nuestros. Descansen del papel este fin de semana. Aquí ya los conocemos sin él — y aquí siguen cabiendo.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña las pruebas de personalidad de la sesión 6. La «máscara de cabecera» (día 2) y la «vara equivocada» (día 3) son marcos que el paciente ya trae puestos al llegar a la aplicación — úselos como lenguaje compartido. La frase tres del día 5 («lo que me da miedo que revele la placa») es la mejor puerta de entrada a la devolución de resultados; varios la llevarán escrita si se les recuerda.

RC2L
ReConnect2Life

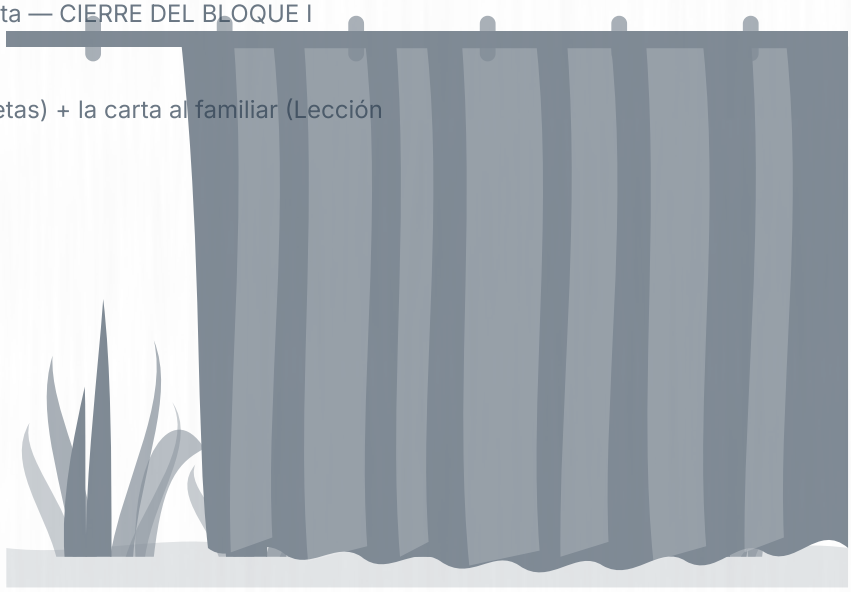
BLOQUE I · DIOS PADRE · EL PASADO

7

Semana 7 de 24 · cinco días de comunidad

Los profetas que no quise oír

> **Bloque I · Dios Padre · El pasado** | Acompaña a la sesión 7 con el consejero (la entrevista con la familia) | Etapa: darse cuenta — CIERRE DEL BLOQUE I
>
> **Canto de la semana** «Yo no era profeta»
>
> **Fuente** Lección 6 del primer grupo (los profetas) + la carta al familiar (Lección 3)



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 7

LA PALABRA

90 min

Dios manda avisos con la gente que nos ama

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: la cosa que la placa nos confirmó. Vuelta completa: cada quien comparte la suya — una sola, la que decidió compartir. El que aún no tiene su resultado, lo dice y se le espera.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

JEREMÍAS 38, 4-10

(Dos veces, despacio.)

«Aquellos jefes dijeron al rey: "Este hombre debe morir, porque sus discursos desalientan a los combatientes que quedan en esta ciudad y a todo el pueblo. Es evidente que este hombre no busca nuestro bien, sino que trata de perdernos." Sedecías respondió: "Ahí lo tienen, pues el rey nada puede contra ustedes." Entonces se apoderaron de Jeremías y lo echaron al pozo de Melquías, bajándolo con cuerdas. En el pozo no había agua, sino puro fango, y Jeremías se hundió en el fango. Pero un oficial del palacio, el etíope Abdemelec, oyó decir que habían echado a Jeremías en el pozo. Salió del palacio y fue al encuentro del rey y le habló en estos términos: "¡Oh, mi señor!, esos hombres han procedido muy mal con el profeta Jeremías. Lo han echado en el pozo, donde va a morir." Entonces el rey ordenó al etíope: "Toma tres hombres y saca a Jeremías del pozo antes de que muera."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«¿Qué es un profeta? No un adivino de futuro, no un mago. La lección de esta Casa lo define exacto: un profeta es un hombre que habla a los hombres, de parte de Dios, un mensaje que ellos no quieren oír. Ese es el oficio completo: decir la verdad que nadie pidió. Y por eso el sueldo del profeta ha sido siempre el mismo: el rechazo. A Jeremías, por avisar lo que venía, lo echaron a un pozo de fango a que se muriera despacio. Fíjense cómo lo justificaron los jefes: "sus discursos desalientan". El que avisa incomoda — y al que incomoda, al pozo.

Ahora acerquemos el relato hasta que nos toque. En diferentes momentos y de diversos modos, Dios nos habló a cada uno de nosotros para que dejáramos la adicción — por medio de las personas que nos aman. Esa madre que dijo "te vas a matar". Ese padre que dijo "ya no te presto". Esa esposa que dijo "los niños te ven". Ese amigo que dijo "tú ya no eres tú". Cada uno de ellos era un profeta: hablaba en nombre de un Dios que no quería perdernos. Y nosotros hicimos con ellos exactamente lo que Jerusalén hizo con Jeremías: al pozo. Los callamos con gritos, los castigamos con silencios, los pusimos de exagerados, de amargados, de "tú qué sabes". Sus discursos nos desalentaban la fiesta — y al que desalienta, al pozo.

Pero el relato de hoy no termina en el pozo, y por eso lo elegí. Un extranjero, Abdemelec — un hombre que ni siquiera era del pueblo — fue el único que dijo la verdad al rey: "lo han echado al pozo, donde va a morir". Y lo sacaron con cuerdas y trapos viejos. Así trabaja Dios: cuando hundimos a un profeta, manda a otro. Y a otro. Es una necedad santa: no se cansa de avisarnos. Muchos de nosotros estamos en esta Casa porque después de hundir a diez profetas, el once nos agarró de un modo que ya no pudimos hundir.

Esta semana es la semana de la familia: viene la entrevista con los nuestros. Y toda la semana va a girar en una sola conversión: pasar de hundir profetas a escucharlos. Empezando por reconocer, con nombre y apellido, quiénes fueron los nuestros — y qué hicimos con cada aviso.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«Di el nombre de un profeta tuyo — alguien que te avisó. Solo el nombre.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Qué te decía tu profeta principal? Repite sus palabras exactas — las que más coraje te daban. ¿Por qué crees que esas eran las que más coraje daban?»

   SI NADIE HABLA «Las palabras que más enojan suelen ser las más ciertas. ¿Era el caso?»

2. «¿A qué pozo echaste a tus profetas: gritos, silencio, burla, desaparecerte? Cuenta una escena concreta.»

3 «¿Hubo algún Abdemelec — alguien inesperado, de fuera, que dijo la verdad cuando nadie más se atrevía? ¿Un compañero de trabajo, un desconocido, un médico?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi profeta más hundido fue ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: esta noche, hacer memoria de TODOS los avisos que recibimos — y contarlos. Mañana traigan el número: cuántas veces les avisó la vida antes de que llegaran aquí.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 7

EL ESPEJO

85 min

lo que hice con los avisos

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Cuántos avisos contaron anoche? Digan el número nomás.» *Los números suelen impresionar: déjalos sonar.*

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy quiero enseñarles la letra chica del oficio de profeta, porque le da la vuelta a cómo vemos a nuestra familia.

Dios le dijo al profeta Ezequiel: "Te he puesto de centinela. Si le digo al malvado ¡vas a morir!, y tú no se lo adviertes, ese malvado morirá por su falta — pero a ti te pediré cuentas de su sangre. En cambio, si se lo adviertes y él no quiere escuchar, él morirá por su falta, pero tú habrás salvado tu vida."

¿Entendieron lo que eso significa? El centinela está OBLIGADO a avisar. No es opcional, no es metiche, no es amargura: es un mandato con consecuencias. Si ve el peligro y calla, la sangre se le pide a él.

Ahora miren a su madre, a su esposa, a su padre, con esa ley en la mano. Cuando nos perseguían con el "ya párale", cuando nos esculcaban, cuando nos echaban la lloradera encima — no estaban fastidiando: estaban cumpliendo el oficio que Dios les puso, con la torpeza de quien no fue entrenado para él, pero con la fidelidad del centinela que no puede callarse. Años de avisos no correspondidos. Años de cumplir un oficio ingrato con el único sueldo del pozo.

> Y una cosa más, que nos toca a nosotros: por el bautismo, todos estamos llamados a ser profetas también. ¿Cuántas veces vimos a un hermano — de sangre o de parranda — hundiéndose, y nos callamos por no hacer olas? El centinela que calla también responde por esa sangre. Hoy el espejo mira para los dos lados.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cómo reaccionabas al aviso, según la maña de cada quien: al pozo con gritos, con burla, con silencio, con desaparecerte? ¿Cuál era tu estilo?»
2. «¿Qué le costó a tu profeta avisarte? Piénsalo de verdad: ¿qué perdía tu madre cada vez que te decía la verdad — la paz de la cena, tu cariño de esa semana?»
3. «¿Cómo reaccionas HOY, aquí en la Casa, cuando alguien te dice una verdad en el círculo? ¿Ya escuchas — o nomás cambiaste de pozo?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Qué verdad te han dicho aquí que todavía traes atorada?»

4. «El otro lado: ¿a quién viste hundirse y no le avisaste? ¿Qué te calló: el "no es mi asunto", el miedo, el que tú andabas igual?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "Al que no le avisé fue ___" — o si prefieren: "El aviso que más me costó recibir fue ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana escribimos la carta al profeta de nuestra casa — la que se entrega en la entrevista de esta semana. Traigan cuaderno, pluma y memoria.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 7

EL TRABAJO

90 min

la carta al profeta de mi casa

0:00	0:10	0:25	1:00	1:15
Apertura	Instrucción de la carta	Escritura en silencio	Lectura voluntaria	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción de la carta

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Esta semana viene la entrevista con la familia. Y esta Casa ha aprendido algo: la entrevista cambia por completo cuando el interno llega con una carta escrita. Sin carta, la sesión se puede volver una lista de reclamos de ida y vuelta. Con carta, empieza con la verdad ya puesta sobre la mesa — la nuestra.

La carta de hoy va dirigida al profeta principal de tu casa — el familiar que más te avisó. Lleva tres partes, EN ESTE ORDEN, y el orden importa:

Primera: GRACIAS. Por qué esa persona fue tu profeta. Qué te dijo, cuántas veces, y qué le costó decírtelo. Con hechos: "aquella vez que fuiste a buscarme a...", "aquella noche que te quedaste despierta...".

Segunda: PERDÓN. Una — al menos una — de las veces que echaste su aviso al pozo, contada con todas sus letras. Aquí la regla más importante de toda la carta: SIN "pero". "Perdón por gritarte, pero tú también..." no es perdón: es reclamo disfrazado. El perdón de esta carta va limpio o no va.

Tercera: HOY. Qué estás haciendo hoy en la Casa — dos o tres renglones honestos. Y cuidado con la tentación de prometer: esta carta NO promete nada. Nuestra familia ya coleccionó promesas nuestras; tiene cajones llenos. Lo que no tiene es una carta que diga "gracias" y "perdón" sin pedir nada a cambio. Esa es la novedad. Esa es la que vamos a escribir.

El que no sepa cómo empezar, copie esta primera línea: "Te escribo desde la Casa porque hay algo que nunca te dije completo."»

Escritura en silencio

35 min

Camina por fuera. Este es el trabajo escrito más importante del bloque: dale tiempo completo. Al trabado: «Empieza por la parte del gracias — es la menos dolorosa. El perdón sale solo después.» Al que llora escribiendo: déjalo; el llanto sobre la carta es parte de la carta. Al que termina en cinco minutos: «Léela como si fueras ella. ¿Le llegaría? ¿Le falta el hecho concreto?»

Lectura voluntaria

15 min

SERVIDOR

«El que quiera, puede leer su carta al círculo — completa o un pedazo. No es obligación. Pero el que se anime le presta valor a los demás para la entrevista.»

Dos o tres lecturas bastan. Después de cada una, el círculo responde: «Que llegue, hermano.»

Cierre

15 min

SERVIDOR

«Las cartas se guardan para la entrevista o la visita. Mañana, tribuna: el aviso que más me dolió — y por qué hoy sé que era verdad.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 7

LA TRIBUNA

85 min

el aviso que más me dolió

0:00	0:10	0:20	1:00	1:10
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre y preparación de la entrevista

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Una línea de la Escritura para encuadrar los testimonios de hoy: Dios le dice a Ezequiel — "Les transmitirás mis palabras, te escuchen o no."

Te escuchen o no. El profeta no tiene garantizado el resultado: tiene mandada la fidelidad. Nuestra gente habló años sin que la escucháramos — y volvió a hablar al día siguiente. Esa terquedad tiene un nombre que hoy por fin podemos pronunciar: amor. Nadie aguanta años de pozos por costumbre. Se aguantan por amor.

Hoy dos hermanos van a contar el aviso que más les dolió — ese que en su momento los hizo explotar o huir, y que hoy saben que era la pura verdad. Escuchen con esta clave: en cada testimonio de hoy hay un profeta anónimo que nunca supo si su aviso sirvió. Sirvió. Tarde, torcido, pero sirvió — la prueba está sentada en este círculo. Ojalá cada uno de esos profetas pudiera oír lo que hoy se va a decir aquí. Algunos lo van a oír esta misma semana, en la entrevista. Por eso hoy también es un ensayo.»

Tribuna

40 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: el aviso que más te dolió — quién te lo dio, las palabras exactas, qué hiciste tú en ese momento, y cuándo supiste que era verdad.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Pide las palabras EXACTAS del aviso — ahí vive la emoción del testimonio. Si el hermano dice «me dolió pero ya lo superé» y pasa rápido, pregúntale: «¿Y si esa persona estuviera aquí sentada, qué le dirías del aviso?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: el aviso que contaste te lo dieron hace nueve años. Nueve años cargándolo. La entrevista de esta semana es tu oportunidad de soltarlo — no la desperdicies en reclamos.»

Cierre y preparación de la entrevista

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Antes de cerrar, la instrucción para la entrevista de esta semana, y es una sola palabra: ESCUCHAR. Cuando venga la familia, les va a tocar oír cosas — algunas dichas con torpeza, algunas con años de dolor acumulado. La instrucción de esta comunidad es: escuchar sin defenderse. Ni un "sí, pero". Ni una aclaración. Todo lo que digan — hasta lo injusto — es el mismo aviso de siempre, dicho por gente que no nos soltó. Esta semana no vamos a la entrevista a explicar nuestra versión: vamos a entregar una carta y a escuchar completo, por primera vez, el aviso entero. Nuestra versión tendrá su momento — más adelante, cuando hayamos escuchado tanto que ya nos hayamos ganado el turno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 7

EL COMPROMISO

85 min

entregar la carta y aguantar la respuesta

0:00	0:10	0:20	0:45	1:05
Apertura	Enseñanza breve	Ensayo de escucha	Ronda del compromiso	Nombramiento y CIERRE DEL BLOQUE I

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Última enseñanza del primer bloque, y es sobre el silencio que escucha.

Hay dos silencios. El silencio del pozo — el que usábamos para castigar a nuestros profetas: un silencio con muros, que dice "no me llegas". Y el silencio del centinela: el que se calla para OÍR mejor, porque de lo que oiga depende la vida de alguien. Mismo silencio por fuera; oficio contrario por dentro.

En la entrevista de esta semana vamos a practicar el segundo. Y no es pasividad: es el trabajo más activo que existe. Escuchar a tu madre decir su dolor completo sin interrumpirla es más difícil que cualquier dinámica que hayamos hecho aquí. El cuerpo va a pedir defenderse — el resorte de la semana ocho, que ya conoceremos, va a querer saltar. Y el compromiso es no dejarlo: aguantar, respirar, y seguir escuchando. Hay una frase que sí se vale decir, una sola, y conviene llevarla ensayada: "Gracias por decírmelo. Tenías razón en avisarme." Ocho palabras. Años de pozos se empiezan a vaciar con esas ocho palabras.»

Ensayo de escucha

25 min

SERVIDOR

«Vamos a ensayar, porque escuchar sin defenderse no sale a la primera. En parejas: A hace de familiar — va a decir un reclamo real, de los que sabemos que nos van a decir: "me tenías con el alma en un hilo", "gastaste lo de los niños", "te busqué tres días". B escucha SIN decir nada — sin "pero", sin caras, sin explicar — y al final responde solo: "Gracias por decírmelo. Tenías razón en avisarme." Luego cambian. Cinco minutos cada uno.»

Después del ensayo, plenaria corta: «¿Qué se sintió aguantar sin defenderse? ¿Dónde lo sintieron en el cuerpo?» — esta pregunta prepara la semana entrante (el resorte).

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«El compromiso de la semana, doble: Uno — entregar la carta al familiar en la entrevista o la visita; si no puede venir, leérsela por teléfono, o guardarla con fecha para cuando se pueda. Dos — en la entrevista: escuchar sin defenderse, y decir las ocho palabras. Vuelta completa: "Me comprometo a entregar y a escuchar." El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y CIERRE DEL BLOQUE I

20 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 8.

SERVIDOR cierre del bloque, leer tal cual, con solemnidad

«Hermanos: con esta semana termina el tiempo del Padre — las siete semanas de mirar el pasado. Hagamos memoria de lo que este círculo ha hecho, porque no es poco:

Le pusimos nombre al cactus y a las espinas que nos tenían recargados en él. Pesamos la balanza completa — lo que Egipto daba y lo que cobraba. Conocimos las seis mañas y les pusimos trampas de conteo. Pasamos lista de los aliados y mandamos tres cartas. Miramos el clima de adentro y contamos los dones siete noches. Nos vimos la placa y nombramos la máscara. Y esta semana sacamos del pozo a nuestros profetas — y nos preparamos para escucharlos.

Siete papeles guarda cada cuaderno: las espinas, la balanza, las rayas, la caja de herramientas, el inventario, los renglones de la vara, y la carta. Ese cuaderno ya es la historia de un hombre mirándose de frente por primera vez en años.

> La semana que entra empieza el tiempo de Jesús: el presente. Ya no vamos a mirar de dónde venimos — vamos a aprender, con Él, a manejar lo que somos: el resorte, los fuegos, las hierbas de la cabeza, los dos amores, los dos panes, la palabra. El pasado ya lo miramos y no nos destruyó. Miren alrededor: aquí seguimos, más enteros que cuando empezamos. Con eso se cruza al presente.»

Canto final. Abrazo de paz — hoy uno por uno, como cierre de bloque. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la entrevista familiar de la sesión 7. La carta del día 3 está diseñada para ABRIR la sesión familiar (gracias-perdón-hoy, sin promesas); conviene avisar a la familia que habrá carta y encuadrar que la respuesta no se convierta en juicio público. El ensayo del día 5 deja instalada la consigna de escucha sin defensa y la frase de ocho palabras: puede invocarla en sesión si el paciente se activa. Con esta semana cierra Precontemplación: el cuaderno acumula 7 productos revisables como línea base del bloque.

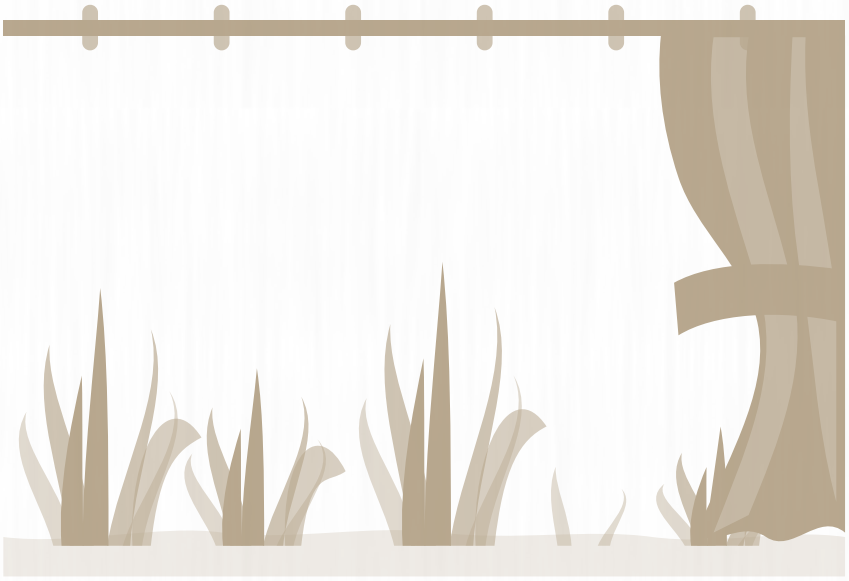
RC2L
ReConnect2Life

COMUNIDADES DE FE

II

Jesús — El presente

Mirar de frente (el encuentro)



SEMANAS 8 A 13

8 El desierto y la respuesta lenta
9 Las mensajeras
10 El corazón deshierbado
11 El padre que salió corriendo
12 El pan que sí llena
13 El beso y el gallo

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

8

Semana 8 de 24 · cinco días de comunidad

El desierto y la respuesta lenta

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 8 con el consejero (la mente rápida y la lenta) | Etapa: mirar de frente — APERTURA DEL BLOQUE II

Canto de la semana «Tú me hiciste libre»

Fuente Lección 3 del segundo grupo, tema 6 (Jesús tentado en el desierto)

DÍA 1
LA PALABRA

DÍA 2
EL ESPEJO

DÍA 3
EL TRABAJO

DÍA 4
LA TRIBUNA

DÍA 5
EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 8

LA PALABRA

90 min

tres ofertas rápidas, tres respuestas lentas

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura del bloque y revisión	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura del bloque y revisión

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Hoy empieza el segundo tiempo de nuestro camino: el tiempo de Jesús, el presente. Siete semanas miramos el pasado; las próximas seis vamos a aprender a manejar el presente — lo que somos hoy, lo que sentimos hoy, lo que decimos hoy.

Primero la revisión: la entrevista con la familia. Vuelta completa, el que quiera compartir: ¿entregaron la carta? ¿pudieron escuchar sin defenderse? ¿qué fue lo más difícil?»

Esta revisión puede ponerse emotiva — hubo entrevistas esta semana. Dale el tiempo que pida, hasta 5 minutos extra si hace falta; recorta de la conversación posterior.

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 4, 1-11

(Dos veces; la segunda puede leerse a dos voces: narrador y tentador.)

«Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, sintió hambre. El tentador se acercó y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en pan." Jesús respondió: "Está escrito: No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios." Luego el diablo lo llevó a la Ciudad Santa, lo puso en la parte más alta del Templo y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: Dios dará órdenes a sus ángeles y te llevarán en sus manos." Jesús le dijo: "También está escrito: No tentarás al Señor tu Dios." Después el diablo lo llevó a un cerro muy alto y le mostró todas las naciones del mundo con todo su esplendor, y le dijo: "Todo esto te daré si te hincas y me adoras." Entonces Jesús le dijo: "Aléjate, Satanás, porque está escrito: Adorarás al Señor tu Dios y a él solo servirás." Entonces el diablo lo dejó, y unos ángeles se acercaron a servirle.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Fíjense primero en el escenario, porque no es casualidad: el desierto, cuarenta días sin comer. El tentador no llegó cuando Jesús estaba fuerte y acompañado — llegó al hambre, al cansancio, a la soledad. Nuestro tentador trabaja igual: casi nadie recae un buen día. Se recae en el desierto de cada quien: cansado, solo, con hambre de algo.

Ahora fíjense en el MÉTODO del tentador, porque es el mismo que conocemos: siempre ofrece rápido. Pan ahorita — sin esperar la comida que viene. Espectáculo ahorita — tírate y que te carguen los ángeles. Poder ahorita — todo esto te doy, hoy, con solo hincarte. La oferta de la tentación es siempre la misma: lo bueno, pero YA, y sin el camino. Así nos habló siempre la nuestra: alivio ya, valor ya, sueño ya — sin pasar por arreglar lo que dolía.

Y ahora lo más importante: fíjense en el RITMO de Jesús. El tentador dispara rápido; Jesús nunca contesta al hilo. Cada vez hace lo mismo: se detiene, y responde despacio, con una palabra que ya traía de antes — "está escrito". No improvisa bajo fuego: cita. Trae la respuesta preparada desde antes de la batalla.

Ahí está la clave de todo este bloque, y la digo con las palabras más simples que tengo: dentro de cada uno de nosotros viven dos velocidades. Una mente rápida — el resorte — que contesta sola, sin permiso: es la que agarraba la botella antes de que termináramos de decidir, la que contesta el grito con grito. Y una mente lenta — la que piensa, compara, recuerda lo que importa. El resorte no es el enemigo: nos salva de un balonazo, frena el carro a tiempo. El problema es que le dejamos años las decisiones que no le tocan.

La tentación trabaja con prisa. La salvación trabaja con calma. El que contesta rápido, contesta con el hambre; el que respira primero, contesta con el corazón. Jesús en el desierto nos enseñó el truco completo: meter una pausa y una palabra preparada entre la oferta y la respuesta. Esta semana vamos a entrenar exactamente eso.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención del relato?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuál era tu desierto — el estado en el que el tentador siempre te encontraba? ¿Cansado, solo, con hambre de qué?»

   SI NADIE HABLA «¿A qué hora del día eras más débil? ¿Qué había pasado casi siempre antes de caer?»

2. «Tu consumo casi nunca fue decisión pensada: fue resorte. ¿Cuál era tu resorte más rápido — qué cosa te ponía la botella o la dosis en la mano antes de darte cuenta?»

3. «"¿De qué te sirve la libertad si no puedes ponerte loco?" — ¿quién te vendió esa idea, con qué palabras, y cuántas veces la compraste?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi resorte más rápido es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: de aquí a mañana, cachar al resorte UNA vez — en lo que sea: un portazo, una contestación, un antojo. No frenarlo todavía: nomás verlo. Mañana contamos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 8

EL ESPEJO

85 min

mi contestador automático

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién cachó a su resorte ayer? ¿En qué jugada?»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Quiero contarles algo que la ciencia descubrió y que Jesús practicó dos mil años antes de que lo midieran en laboratorio.

Los que estudian el cerebro encontraron que traemos dos sistemas: uno rapidísimo, automático, que decide en medio segundo — y uno lento, que razona, pero tarda. El rápido decide primero SIEMPRE; el lento llega después, si le dan tiempo. Por eso las promesas se rompen: se hacen con el lento — en la mañana, en frío, "hoy no tomo" — y se rompen con el rápido — en la noche, en caliente, antes de que el lento llegue a la escena.

¿Y qué hizo Jesús en el desierto? Exactamente la maniobra que hoy recomiendan los que saben: NO pelear con el impulso a mano limpia, sino meter tiempo y palabra. El "está escrito" de Jesús era su palabra preparada: no tuvo que improvisar argumentos con hambre de cuarenta días — sacó la respuesta que ya traía. Nosotros vamos a fabricar la nuestra.

Y una cosa más para quitarle el drama: el resorte no es tu enemigo ni tu vergüenza. Es un guardián que te salvó mil veces — del balonazo, del frenazo, del golpe. Solo está mal asignado: le dejamos la caja fuerte al velador de la puerta. No lo vamos a despedir. Lo vamos a reasignar. Y eso se hace con una sola herramienta: la pausa. Segundos. Los segundos que el lento necesita para llegar. Mañana la aprendemos completa; hoy terminemos de conocer al resorte de cada quien.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿En qué momentos de la Casa sigue contestando tu resorte: un portazo, una grosería, un "yo así soy"? Cuenta la última vez.»
2. «¿Qué es aquello que en tu adicción te hacía sentir poderoso — el valor prestado, la lengua suelta, el no sentir? ¿Y qué precio tenía ese poder al día siguiente?»
3. «¿Qué decisiones importantes de tu vida las tomó el resorte y no tú? ¿Un trabajo dejado, un pleito que rompió algo, una ida cuando había que quedarse?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿De qué decisión tomada en caliente te sigues arrepintiendo?»

4. «¿Cuándo fue la última vez que sentiste venir el impulso Y alcanzaste a frenarlo? ¿Qué hiciste — sin saberlo — que funcionó?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "La decisión más cara que tomó mi resorte fue ___". El que no quiera decirla completa, di nomás: "una muy cara".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana entrenamos la pausa — la de Jesús, con pasos. Y cada quien va a fabricar su palabra preparada, su propio "está escrito". Piensen desde hoy cuál podría ser.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | **Espejo** | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 8

EL TRABAJO

90 min

la pausa de treinta segundos

0:00	0:10	0:25	0:45	1:10
Apertura	Instrucción de la pausa	Fabricar la palabra lenta	Ensayo en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción de la pausa

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«La pausa tiene cuatro pasos, y se los doy en orden. Escuchen primero; luego los practicamos.

Paso uno: NOMBRARLO. En cuanto sientas el arranque — el antojo, el coraje, las ganas de contestar — dilo en voz baja, para ti: "es el resorte". Nombrar prende la parte de la cabeza que frena. Suena demasiado simple; está comprobado: lo que se nombra, afloja.

Paso dos: EL AIRE. Una respiración — pero al revés de como la hacemos enojados. El freno no está en jalar aire fuerte: está en SOLTARLO despacio. Jala normal, y suelta el doble de largo, como desinflando una llanta poco a poco. Eso le baja la velocidad al cuerpo entero — el corazón se entera y avisa.

Paso tres: LA PALABRA PREPARADA. Aquí entra tu "está escrito": una frase corta, tuya, fabricada en frío, que te dices en ese momento. Al rato hacemos la de cada quien.

Paso cuatro: LA PREGUNTA PUENTE. Antes de decidir, pregúntate: "¿qué va a pasar en diez minutos si le digo que sí?" Y SOLO después de la pregunta, decides. A veces vas a decidir mal de todos modos — no somos santos. Pero la decisión ya pasó por ti, no por el velador. Y cada pausa entrena: al mes, el freno empieza a salir solo.»

Fabricar la palabra lenta

20 min

SERVIDOR

«Cada quien fabrica ahora su palabra preparada. En el cuaderno. Reglas: corta — máximo diez palabras; tuya — que te suene a ti, no a sermón; y en frío — se fabrica hoy, no en la batalla. Puede venir de la Escritura: "No solo de pan vive el hombre". Puede venir de tu vida: "Respira, no es contigo", "Diez minutos y esto pasa", "Ya sé cómo termina esta película". Puede ser el nombre de un hijo. Escríbanla grande, en la primera hoja del cuaderno. Diez minutos.»

Vuelta rápida al terminar: cada quien LEE su palabra al círculo. Que se oigan todas: las palabras dichas en voz alta delante de testigos se graban distinto.

Ensayo en parejas

25 min

SERVIDOR

«Ahora el ensayo, en parejas. A provoca de mentiras — elige una: le alza la voz a B, lo apura con un "¡órale, decídete!", o le ofrece: "ándale, una y ya, nadie se entera". B practica los cuatro pasos EN VOZ ALTA para que A los oiga: "es el resorte" — el aire soltado despacio — su palabra — y la pregunta de los diez minutos. Luego cambian. Dos rondas cada uno, provocaciones distintas.»

Camina entre las parejas. Corrige el aire (casi todos jalan fuerte en vez de soltar largo). Si hay risa, déjala — el ensayo con risa también entrena; el cuerpo aprende el camino igual.

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«¿Qué se sintió meter la pausa? ¿En qué paso se atoraron?» *Escucha tres o cuatro respuestas.* «Desde hoy, la pausa está en servicio. No esperen la batalla grande para estrenarla: úsenla en las chicas — la fila de la comida, el compañero que molesta. Mañana, tribuna.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 8

LA TRIBUNA

85 min

la vez que el resorte decidió por mí

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Para encuadrar los testimonios de hoy, vuelvo al desierto un momento.

Cuando el tentador le ofreció a Jesús convertir las piedras en pan, la oferta era razonable: tenía hambre de verdad, cuarenta días. El pan no es pecado. La trampa no estaba en el QUÉ — estaba en el CÓMO y el CUÁNDO: pan ahorita, por la vía rápida, saltándose el camino del Padre.

Así fueron nuestras peores decisiones: casi ninguna buscaba algo malo. Buscábamos descanso, alivio, respeto, compañía — cosas buenas. El resorte las quiso por la vía rápida, y la vía rápida cobró lo que cobra. El hermano que hoy cuente "la decisión que tomó mi resorte" no va a contar una maldad: va a contar una necesidad legítima resuelta por el camino equivocado a velocidad equivocada. Escuchen así, sin juzgar el QUÉ — mirando el CÓMO. Porque las mismas necesidades siguen vivas en todos nosotros. Lo que estamos cambiando es la vía.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: cuéntanos la decisión más cara que tomó tu resorte — esa que en frío jamás habrías tomado. Qué necesitabas de verdad ese día, qué hizo el resorte, y qué cobró.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La pregunta «¿qué necesitabas de verdad ese día?» es la que convierte la anécdota en testimonio — si el hermano no llega solo a ella, hazla al final.

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: contaste que ese día necesitabas que alguien te dijera que valías. Eso se sigue necesitando — y aquí se puede pedir por la vía lenta. Pídelo.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana con el compromiso de las cruces y los puntos. Traigan su cuaderno con la palabra preparada en la primera hoja.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 8

EL COMPROMISO

80 min

siete días de pausa

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Instrucción y ensayo final	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un detalle del relato del desierto que casi nadie nota, y con él cierro la semana.

Dice el evangelio que al final "el diablo lo dejó, y unos ángeles se acercaron a servirle". El tentador no fue destruido — fue RESISTIDO, y se fue. Y en otra parte la Escritura completa el dato: se retiró "hasta otra ocasión". Volvió después, muchas veces, hasta el huerto y hasta la cruz.

¿Por qué les subrayo esto? Porque nuestra pelea es igual: el resorte no se vence una vez y para siempre — se resiste hoy, y mañana, y pasado. El que espera la victoria definitiva se frustra al primer regreso del tentador y dice "no sirvo para esto". Mentira: así es la guerra para todos, hasta para el Maestro. La victoria no es que el tentador no vuelva: es que cada vez que vuelva, encuentre la pausa puesta y la palabra preparada.

Y el otro lado del versículo: después de resistir, "los ángeles se acercaron a servirle". Después de cada pausa ganada hay un alivio, chiquito pero real — el cuerpo agradece no haber obedecido al resorte. Esta semana van a sentirlo. Cuéntenlo como se cuentan los dones: es el ángel del día.»

Instrucción y ensayo final

20 min

SERVIDOR

«El compromiso de la semana: siete días de pausa con registro. Cada vez que se cachen a punto de contestar con el resorte y metan la pausa — los cuatro pasos — marcan una CRUZ en la última hoja del cuaderno. Cada vez que el resorte gane — que también va a pasar — marcan un PUNTO. Cruces y puntos, los dos se cuentan, porque el punto honesto vale más que la cruz inventada. El lunes cada quien dice sus números. Ya saben la ley: gana el más honesto.

Último ensayo, ahora solos: cierren los ojos. Imaginen su provocación más real — la que les va a pasar esta semana, ustedes saben cuál. Métanle la pausa completa en la imaginación: nómbrenlo… suelten el aire… digan su palabra… la pregunta de los diez minutos. — Listo. Eso que acaban de hacer con los ojos cerrados, el cuerpo ya se lo aprendió un poco. Así entrenan los que compiten: primero en la cabeza, luego en la cancha.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: cada quien dice su palabra preparada una vez más, y "me comprometo a siete días de cruces y puntos". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 9.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la primera semana del presente. Conocimos el desierto y el método del tentador, le pusimos nombre al resorte, fabricamos la palabra preparada, ensayamos la pausa y la pusimos en servicio. La semana que entra vamos a conocer a las mensajeras: el enojo, la tristeza, el miedo y los celos — y lo que cada una viene a decirnos. Vayan con la palabra en la primera hoja. Está escrita — como la de Jesús.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 8 (sistema rápido/lento). La «palabra preparada» de cada paciente (primera hoja del cuaderno) y el registro cruces/puntos son material directo para la individual: los puntos señalan los disparadores aún sin manejo. El ensayo imaginativo del día 5 puede retomarse en sesión como ensayo conductual dirigido a su disparador principal.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

9

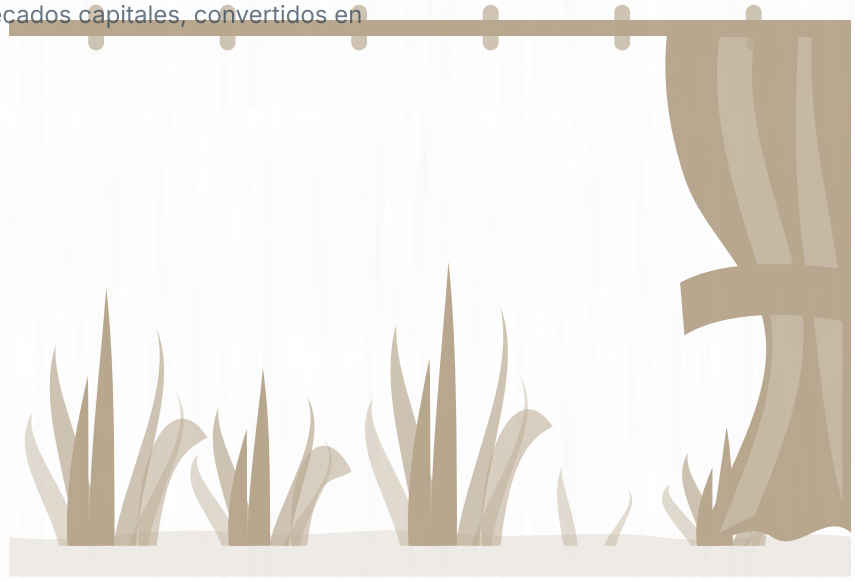
Semana 9 de 24 · cinco días de comunidad

Las mensajeras

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 9 con el consejero (enojo, tristeza, miedo y celos) | Etapa: mirar de frente

Canto de la semana «Sáname, Señor»

Fuente Lección 2 del segundo grupo (los pecados capitales, convertidos en mapa de emociones) + Génesis 4



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 9

LA PALABRA

90 min

Caín, o el fuego que no se atendió

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: cruces y puntos de la pausa. Vuelta completa: sus números, y el que quiera cuenta UNA cruz — una pausa que ganó — con detalle. Las cruces contadas enseñan a todo el círculo.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

GÉNESIS 4, 3-8

(Dos veces, despacio.)

«Pasado un tiempo, Caín presentó al Señor una ofrenda de los frutos de la tierra. Abel, por su parte, ofreció las primicias de su rebaño. El Señor miró con agrado a Abel y su ofrenda, pero no miró con agrado a Caín ni su ofrenda. Caín se enfureció mucho y andaba cabizbajo. El Señor le dijo a Caín: "¿Por qué andas enojado y por qué está abatida tu cara? Si obraras bien, andarías con la cabeza levantada; pero como obras mal, el pecado está agazapado a tu puerta como fiera que te desea, aunque tú puedes dominarla." Caín dijo a su hermano Abel: "Vamos al campo." Y cuando estaban en el campo, Caín se lanzó contra su hermano Abel y lo mató.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Este es el primer homicidio de la historia, y lo que más impresiona no es el final — es el AVISO que hubo antes. Fíjense en la secuencia, paso por paso, porque es la secuencia de todos nuestros desastres.

Primero: Caín sintió. Envidia de su hermano, coraje por el rechazo, y la cara se le descompuso — "andaba cabizbajo". Hasta aquí, ningún pecado: sentir no es pecar. La envidia y el coraje LLEGARON; a todos nos llegan.

Segundo — y esto es lo extraordinario: Dios lo vio venir y le habló ANTES de la tragedia. No lo regañó por el enojo. Le hizo dos preguntas — "¿por qué andas enojado?, ¿por qué está abatida tu cara?" — invitándolo a MIRAR lo que sentía. Y le dio el diagnóstico más preciso que existe sobre las emociones desatendidas: "el pecado está agazapado a tu puerta como fiera que te desea — pero tú puedes dominarla". La fiera está a la puerta, dice. No adentro todavía. A la puerta. Y se puede dominar.

Tercero: Caín no contestó. A Dios, nada. No miró su coraje, no lo nombró, no lo trabajó. Se lo tragó — y se lo llevó al campo. Y en el campo, la fiera que estaba a la puerta ya estaba adentro, y decidió por él.

Esa secuencia — sentir, ignorar el aviso, tragarse el fuego, y que la fiera decida — la conocemos de memoria. Cuántos de nosotros hicimos exactamente eso: el coraje del trabajo tragado, tragado, tragado — hasta que explotó contra quien no era, o se ahogó en alcohol, que es la otra forma de llevárselo al campo.

Esta semana vamos a aprender lo que Caín no quiso: a atender el fuego cuando está a la puerta. Y la primera lección es un cambio de nombre. A las emociones incómodas — el enojo, la tristeza, el miedo, los celos — les hemos dicho enemigas toda la vida. No lo son: son MENSAJERAS. Cada una trae un recado: el enojo dice "te cruzaron un límite"; la tristeza dice "perdiste algo que importaba"; el miedo dice "viene algo — prepárate"; los celos dicen "temes perder algo valioso". El problema nunca fue tener mensajeras. Fue matarlas sin leer el recado — con silencio, con golpes, o con trago. Y la mensajera muerta sin leer regresa al día siguiente con el mismo recado, tocando más fuerte. Esta semana: aprender a abrir la puerta y leer.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«De las cuatro mensajeras — enojo, tristeza, miedo, celos — ¿cuál toca más seguido tu puerta?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «Cuenta tu última visita de la mensajera principal: ¿qué pasó, qué sentiste, qué hiciste con ella?»

2. «¿Dónde aprendiste a manejar así el enojo (o la tristeza, o los celos)? ¿A quién se lo viste de niño?»

> **SI NADIE HABLA** «¿Cómo se enojaba tu padre? ¿Cómo se entristecía tu madre? ¿Qué copiaste?»

3. «Dios le habló a Caín ANTES. ¿Quién o qué te ha hecho de aviso a ti — esa señal que sientes antes de explotar — y qué haces con el aviso?»

Ronda de cierre

15 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi mensajera de cabecera es ___ y suele encontrarme en ___" — el lugar o el momento.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Compromiso de hoy: esta noche, antes de dormir, pregúntense: ¿qué mensajera me visitó hoy y qué recado traía? Mañana la ponemos en el espejo con las otras tres.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 9

EL ESPEJO

85 min

los siete fuegos

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«La Iglesia, desde hace siglos, nombró siete fuegos capitales. De niños nos los enseñaron como lista de pecados para confesarse. Hoy los vamos a escuchar de otra manera: como el mapa de emociones más viejo del mundo. Escuchen cada uno como emoción, no como etiqueta:

La IRA: el enojo que se guarda y explota donde no era.

La ENVIDIA: los celos — el dolor por el bien del otro, que en el fondo es dolor por el hueco propio.

La SOBERBIA: el miedo disfrazado de "yo no necesito a nadie" — la máscara del fuerte hecha pecado.

La GULA: llenar con algo de fuera un hueco que está adentro. Con comida, con trago, con lo que sea: el hueco es el mismo.

La LUJURIA: usar cuerpos para no sentir la soledad.

La AVARICIA: agarrar y agarrar por miedo a quedar sin nada.

La PEREZA: la tristeza disfrazada de "no puedo más", que se acuesta y deja que todo se caiga.

> ¿Ven lo que hay debajo de cada una? Una emoción sin atender. La ira es coraje sin leer. La envidia es celos sin leer. La gula es hambre de otra cosa. La pereza es tristeza sin nombre. Los viejos maestros lo sabían: por eso a cada fuego le asignaron una virtud que lo enfría — contra la ira, paciencia; contra la envidia, caridad; contra la soberbia, humildad; contra la gula, templanza; contra la lujuria, castidad; contra la avaricia, generosidad; contra la pereza, diligencia. No son castigos: son los tratamientos. La virtud es lo que la emoción pedía de verdad, por la vía lenta.
>
> Y la conexión con lo nuestro, dicha sin rodeos: la lección de esta Casa lo advierte — al enfermo le pasa que junta problemas y problemas, dice "no puedo más con todo esto", y usa ese "no puedo más" de puerta para caer. Los siete fuegos desatendidos fueron años el combustible de nuestro consumo. Hoy los pasamos por el espejo, de uno en uno.»

El espejo en círculo

45 min

1. «De los siete fuegos, ¿cuál es el tuyo de cabecera? ¿Y cuál es el que MENOS te gusta aceptar que tienes?»

   > **SI NADIE HABLA** «El que te dio risa nerviosa cuando lo leí — ese suele ser.»

2. «La ira: ¿quién pagaba tus explosiones que no eran contra él? ¿Dónde está la ira ahora — sigue, o se volvió otra cosa?»
3. «La pereza-tristeza: ¿conociste ese "no puedo más" que se acuesta? ¿Cuántas caídas tuyas empezaron ahí y no en la fiesta?»
4. «La envidia: ¿a quién le has tenido el dolor-del-bien-ajeno? ¿Qué hueco tuyo señalaba esa envidia?»

Si el círculo esquiva la envidia (es la más negada), comparte tú primero una propia. La envidia confesada por el servidor le abre la puerta a todos.

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi fuego de cabecera es ___ y su virtud que lo enfría es ___" — búsquenla en la lista.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana traen cuaderno: vamos a armar la bitácora del fuego — el registro de dónde vive cada emoción en el cuerpo. Y aprendemos los cuatro pasos para leer un recado.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 9

EL TRABAJO

90 min

los cuatro pasos y la bitácora del fuego

0:00 Apertura
0:10 Los cuatro pasos
0:25 Trabajo en cuaderno: la bitácora
0:50 Ensayo en parejas
1:10 Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Los cuatro pasos

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Para leer el recado de una emoción hay cuatro pasos, y son primos hermanos de la pausa de la semana pasada. Escuchen primero, practicamos después.

Paso uno: NÓMBRALA — con precisión. No "ando mal": "esto es enojo", "esto es tristeza", "esto son celos". Está medido en laboratorio: nombrar la emoción exacta le baja la intensidad. La mensajera nombrada deja de aporrear la puerta.

Paso dos: UBÍCALA en el cuerpo. ¿Dónde la sientes? El enojo suele vivir en la quijada y las manos; el miedo, en el pecho y el estómago; la tristeza, en los hombros y la garganta. El cuerpo recibe el recado antes que la cabeza — el que conoce su cuerpo tiene alarma temprana.

Paso tres: PREGÚNTALE. Cada mensajera trae su pregunta: al enojo — ¿qué límite me cruzaron?; a la tristeza — ¿qué perdí?; al miedo — ¿qué viene, y qué puedo preparar?; a los celos — ¿qué temo perder, y está de verdad en peligro?

Paso cuatro: UNA ACCIÓN que responda al recado REAL. Si el recado era "te cruzaron un límite" — poner el límite, con palabras, por la vía lenta. Si era "perdiste algo" — llorarlo, contarlo, honrarlo. Si era "prepárate" — prepararse. La emoción atendida con la acción correcta se retira sola: ya entregó.»

Trabajo en cuaderno: la bitácora

25 min

SERVIDOR

«Cada quien arma su bitácora del fuego. Escojan sus DOS fuegos principales de ayer. Por cada uno, cuatro renglones: Uno — "Se me prende cuando…" (la situación exacta: que me alcen la voz, que me ignoren, los cobros). Dos — "En el cuerpo lo siento en…" (quijada, pecho, panza, manos — cierren los ojos y recuerden la última vez: ¿dónde estaba?). Tres — "Lo que hago cuando gana…" (gritar, callarme días, consumir, desaparecerme). Cuatro — "La acción que respondería al recado de verdad es…" — usen el paso cuatro. Veinte minutos.»

Al trabado en el renglón cuatro: «¿Qué te está pidiendo de verdad ese coraje: que golpees, o que por fin digas algo que llevas años callando?»

Ensayo en parejas

20 min

SERVIDOR

«En parejas. Cada quien le cuenta al compañero una visita reciente de su mensajera — y el compañero lo guía por los cuatro pasos, preguntando: "¿Cómo se llama?… ¿Dónde la sientes?… ¿Qué te pregunta?… ¿Cuál sería la acción?" Cinco minutos cada uno. Están practicando dos cosas: leer el recado propio, y ayudar a otro a leer el suyo — que es oficio de hermano.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«¿Qué descubrieron en el cuerpo? ¿Dónde vive el fuego de cada quien?» *Tres o cuatro respuestas.* «Mañana, tribuna: la peor quemada de mi fuego de cabecera.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 9

LA TRIBUNA

85 min

la vez que el fuego se comió la casa

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Vuelvo un momento al campo de Caín, porque hay un detalle que dejé pendiente el lunes.

Después de la tragedia, Dios le pregunta a Caín: "¿Dónde está tu hermano?" Y Caín contesta con la frase más fría del Génesis: "¿Soy acaso el guardián de mi hermano?" El hombre que no atendió su propio fuego terminó negando hasta el cadáver. Así avanza el incendio: primero quema al hermano, luego quema la verdad.

Los testimonios de hoy son de incendios. El hermano que pase va a contar la vez que su fuego se comió algo que importaba — un matrimonio, un trabajo, una amistad, la confianza de un hijo. Y quiero que todos escuchemos con una doble mirada: ver el incendio, sí — y ver también el AVISO que hubo antes, porque siempre lo hubo. En cada historia de hoy, busquen el momento en que la fiera estaba todavía a la puerta. Ahí — en ese momento que el hermano ya puede señalar — está la lección para todos: la próxima fiera de cada quien también va a pasar por la puerta antes de entrar.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: la peor quemada que dio tu fuego. Qué se quemó, cómo fue creciendo el fuego antes, y — mirándolo hoy — ¿en qué momento estaba todavía a la puerta?»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el hermano solo cuenta el estallido, ayúdalo hacia atrás: «¿Y los días antes, cómo venías? ¿Qué traías acumulado?» Si carga culpa muy pesada, al final: «Lo que hoy hiciste aquí — contarlo entero — es lo contrario de "¿soy guardián de mi hermano?". Hoy sí estás siendo guardián: de todos nosotros.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: en tu historia el fuego avisó tres días antes — el mal dormir, el no comer, el callarte. Esos son TUS tres avisos. Apréndetelos como tu teléfono.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos con el compromiso: el vigía del fuego — siete noches de bitácora. Traigan cuaderno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 9

EL COMPROMISO

80 min

el vigía del fuego

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación del compromiso	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con la imagen del vigía, que en los pueblos de antes era un oficio de verdad: el hombre de la torre que velaba el fuego. No apagaba incendios — los VEÍA nacer. Una fogata mal apagada, un humito donde no debía — y daba la voz antes de que fuera incendio. Los pueblos con buen vigía casi no se quemaban; no porque no hubiera chispas — chispas hay siempre — sino porque ninguna llegaba a grande sin ser vista.

Ese es el compromiso de la semana: siete noches de vigía. Cada noche, antes de dormir, tres renglones en el cuaderno: ¿Qué fuego se me prendió hoy — aunque fuera chico? ¿Dónde lo sentí en el cuerpo? ¿Qué hice con él — lo leí o me lo tragué? Tres renglones, dos minutos. No se trata de no tener fuegos — chispas hay siempre, hasta en los santos. Se trata de que ninguna pase sin ser vista.

Y el domingo en la noche, un renglón extra: leer las siete entradas juntas y contestar — ¿cuál fuego se repitió más? Esa lectura del conjunto es donde aparece el patrón. El lunes, cada quien trae su descubrimiento.»

Preparación del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Preparen la bitácora: en la última hoja del cuaderno, el título "Vigía del fuego — semana 9" y las tres preguntas apuntadas, para no olvidarlas: ¿qué fuego?, ¿dónde en el cuerpo?, ¿qué hice? Y hagan ahorita la entrada de HOY, la primera, con lo que traigan del día. Diez minutos.»

Vuelta rápida: «¿Qué fuego trajo el día de hoy?» — así estrenan la mecánica.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Me comprometo a siete noches de vigía". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 10.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de las mensajeras. Vimos a Caín ignorar el aviso, pusimos los siete fuegos en el espejo, aprendimos los cuatro pasos para leer recados, oímos los incendios y sus avisos, y subimos al vigía a la torre. La semana que entra vamos a otra parte de la casa: la cabeza — las malas hierbas del pensamiento, esas frases que crecen solas y nos gobiernan. Velen bien. El pueblo con buen vigía no se quema.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 9 (manejo de emociones específicas). La bitácora del vigía (7 noches × 3 renglones) es un registro emocional con componente somático — pídala en la individual: el «dónde en el cuerpo» da la alarma temprana de cada paciente, y el patrón del domingo señala la emoción a trabajar primero. El renglón 4 del día 3 («la acción que respondería al recado») revela si el paciente ya distingue descarga de atención.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

10

Semana 10 de 24 · cinco días de comunidad

El corazón deshierbado

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 10 con el consejero (las malas hierbas del pensamiento) | Etapa: mirar de frente

Canto de la semana «Crea en mí, oh Dios, un corazón puro»

Fuente Lección 7 del primer grupo (Salmo 51 y David) + Lección 1 del segundo grupo

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 10

LA PALABRA

90 min

David se toma la placa completa

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: el vigía del fuego. Vuelta completa: ¿cuál fuego se repitió más en tus siete noches? Ese es el descubrimiento de cada quien.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

SALMO 51 (50), 3-14

(Dos veces. La segunda, que la lean dos hermanos alternando versos: es una oración, y así se reza.)

«Ten piedad de mí, oh Dios, en tu bondad; por tu gran corazón, borra mi falta. Que mi alma quede limpia de malicia, purifícame de mi pecado. Pues mi falta yo bien la conozco y mi pecado está siempre ante mí; contra ti, contra ti solo pequé, lo que es malo a tus ojos yo lo hice. Tú quieres rectitud de corazón, y me enseñas en secreto lo que es sabio. Rocíame con agua, y quedaré limpio; lávame, y quedaré más blanco que la nieve. Haz que sienta otra vez júbilo y gozo, y que bailen los huesos que moliste. Aparta tu semblante de mis faltas, borra en mí todo rastro de malicia. Crea en mí, oh Dios, un corazón puro, renueva en mi interior un firme espíritu. No me rechaces lejos de tu rostro ni me retires tu espíritu santo. Dame tu salvación que regocija, y que un espíritu noble me dé fuerza.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Antes de entrar al salmo, la historia que hay detrás — porque este salmo tiene nombre y apellido.

David era el rey ungido. El muchacho que tumbó a Goliat con una honda, el que confiaba en Dios como nadie, el hombre "conforme al corazón de Dios". Y en la cima de su vida — rey, victorioso, querido — cayó. Y no fue una caída chica: deseó a Betsabé, la mujer de Urías, uno de sus soldados fieles. La embarazó. Y para tapar el escándalo, maniobró hasta mandar a Urías al frente de la batalla, donde lo mataran. Adulterio y sangre, tapados con poder. El rey del pueblo de Dios.

Pasó el tiempo y David siguió gobernando como si nada — la máscara aguanta mucho, ya lo sabemos. Hasta que el profeta Natán fue a verlo y le contó una historia: un rico con muchas ovejas le robó al pobre la única ovejita que tenía. David explotó de indignación: "¡Ese hombre merece la muerte!" Y Natán le dijo las dos palabras más filosas de la Escritura: "Eres tú."

Y aquí viene lo que hace grande a David — no su caída, que fue miserable, sino su respuesta. No evadió: no dijo "el rey soy yo, retírate". No culpó: no dijo "Betsabé se estaba bañando donde se ve". No justificó ni desplazó. Hizo lo que llevamos nueve semanas aprendiendo, y lo hizo en un instante: "Mi falta yo bien la conozco, y mi pecado está siempre ante mí." La placa completa, sin máscara, delante del profeta.

Y luego escribió este salmo. Escuchen lo que pide, porque no pide poquito: no dice "límpiame tantito" ni "dame otra oportunidad". Dice: "CREA en mí un corazón puro." Crear — la palabra que la Escritura usa solo para lo que Dios hace de la nada. David entendió que su problema no se resolvía con propósitos de enmienda: necesitaba corazón nuevo, de fábrica.

Esta semana vamos a trabajar la tierra de donde salen nuestras caídas: los PENSAMIENTOS. Porque antes de cada recaída hay una frase — "me lo merezco", "una no es ninguna", "ya qué importa" — que le abre la puerta. Las llamaremos malas hierbas: crecen solas, nadie las sembró a propósito, y parecen verdades porque suenan con nuestra propia voz. David nos enseñó hoy los dos movimientos con las que se trabajan: conocer la falta — mirar la hierba de frente — y pedir el corazón nuevo — porque el deshierbe, como todo en este camino, no se hace solo.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué frase del salmo se te quedó?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «David cayó en la cima, cuando "ya iba bien". ¿Te ha pasado — caer justo cuando estabas mejor? ¿Qué pensamiento te abrió esa puerta?»

   SI NADIE HABLA «"Me lo merezco", "ya la hice", "yo ya controlo" — ¿cuál fue el tuyo?»

2. «¿Quién ha sido tu Natán — el que te dijo "eres tú" y te tumbó la historia con la que te tapabas?»
3. «¿Cuál es la falla que repites y repites — tu talón de Aquiles? La lección de esta Casa dice que el enemigo se lo sabe de memoria. ¿Tú ya te lo sabes?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "La frase que me abre la puerta es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: esta noche, cuando venga un pensamiento que tumbe el ánimo, atrápenlo — la frase EXACTA, con sus palabras. Mañana traemos las frases al espejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 10

EL ESPEJO

85 min

las hierbas que sembré y las que me sembraron

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién atrapó una frase anoche? Díganla tal cual, el que quiera.»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy hay que decir una verdad con dos filos, y hay que decirla completa.

Filo uno: los pensamientos NO son hechos. La frase "no sirvo para nada" se siente verdad porque suena con tu voz, adentro de tu cabeza, sin que nadie la discuta. Pero es una hierba: un pensamiento automático. La prueba de que no es un hecho: dos hombres viven exactamente lo mismo — el mismo despido, el mismo abandono — y piensan cosas opuestas. El pensamiento no venía en el evento. Lo puso cada cabeza.

Filo dos — y este toca hondo: hay hierbas que sembramos nosotros, y hay hierbas que NOS SEMBRARON. "Eres un bueno para nada." "Igualito a tu padre." "Tú fuiste el error." Frases dichas en un minuto — por un padre borracho, una madre desesperada, un maestro cruel — que llevan treinta años creciendo en nuestra tierra. El que las dijo quizá ni se acuerda. Nosotros las regamos diario.

> ¿Y qué se hace con las heredadas? Lo mismo que con la tierra de la semana cuatro: el mapa explica, no condena. No podemos cambiar quién las sembró. Podemos hacer tres cosas, y las tres están a nuestro alcance: VERLAS — hoy —, dejar de REGARLAS — dejar de repetírnoslas como si fueran nuestro nombre —, y sembrar ENCIMA otra cosa — que es trabajo de las semanas que vienen. Nadie aquí tiene tierra sin hierbas. Lo que vamos teniendo, semana a semana, es un jardinero despierto.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cuáles son tus hierbas de cabecera — las frases que más se repiten en tu cabeza? Dilas con sus palabras exactas.»
2. «De esas, ¿cuáles te SEMBRARON — quién, cuándo, con qué palabras? ¿Y cuáles sembraste tú solo?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Qué frase de tu infancia todavía te suena adentro con la voz de quien la dijo?»

3. «¿Qué haces para "olvidar" tus fallas en lugar de mirarlas: taparlas, compararte con peores, prometer y prometer? ¿Te ha funcionado?»
4. «¿Cuál hierba le abrió la puerta a tu última caída? Reconstrúyelo: ¿qué te dijiste minutos antes?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "La hierba más vieja de mi terreno es ___ y la sembró ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traen cuaderno: vamos a aprender el oficio de interrogar hierbas — hasta que confiesen. Es la herramienta central de la semana.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 10

EL TRABAJO

90 min

el interrogatorio de la hierba

0:00	0:10	0:25	0:55	1:10
Apertura	Instrucción del interrogatorio	Trabajo en cuaderno	Compartir en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción del interrogatorio

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«El oficio de hoy: interrogar pensamientos. Así trabajan los buenos terapeutas, y así vamos a trabajar nosotros con papel. Son tres columnas.

Columna uno: ¿QUÉ PASÓ? Puros hechos, como si fueras una cámara. "Mi hermano no vino a la visita." La cámara no graba interpretaciones: graba hechos.

Columna dos: ¿QUÉ PENSÉ? La frase automática EXACTA que brotó: "Le valgo. Ya se cansó de mí. Todos se cansan." Cópienla tal cual sonó, sin arreglarla.

Columna tres: EL INTERROGATORIO. A esa frase se le hacen cuatro preguntas, como a un sospechoso: ¿Qué pruebas hay A FAVOR de que sea cierta? ¿Qué pruebas hay EN CONTRA? — "vino las últimas seis visitas; me mandó dinero el mes pasado". ¿Le diría yo esta frase a un amigo en mi situación? — casi nunca; con los amigos somos más justos que con nosotros. ¿Hay otra explicación posible? — "trabaja los sábados; la camioneta está fallando".

Y al final se escribe la VERSIÓN JUSTA — no la bonita: la JUSTA: "Mi hermano no vino hoy. Ha venido casi siempre. No sé todavía por qué, y me dolió." Fíjense lo que hace la versión justa: no te euforiza, no te miente — te DESCOMPRIME. Y un pensamiento descomprimido ya no te maneja: opina, pero ya no ordena. La hierba interrogada casi nunca tiene las pruebas. Por eso odia el interrogatorio.»

Trabajo en cuaderno

30 min

SERVIDOR

«Cada quien toma su hierba más frecuente — la de la ronda de ayer — y le hace el interrogatorio completo: las tres columnas, las cuatro preguntas, y la versión justa. Y si les alcanza el tiempo, una segunda hierba: una de las HEREDADAS. Interrogar una hierba heredada es un momento serio: pregúntenle también — ¿qué pruebas tenía EL QUE LA SEMBRÓ? Suele descubrirse que ninguna: que hablaba su propio dolor, no nuestra verdad. Veinticinco minutos.»

Al trabado en las pruebas en contra: «¿Qué diría tu mejor aliado — el de tu caja de herramientas — si oyera esa frase? Ese testimonio va en la columna.»

Compartir en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien le lee al compañero su hierba y su versión justa — solo esas dos. El que escucha dice: "La versión justa te queda mejor." Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«Voluntarios: ¿alguien quiere leer al círculo un antes y después — hierba y versión justa?» *Dos o tres.* «Mañana, tribuna: la hierba más vieja de mi terreno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 10

LA TRIBUNA

85 min

mi hierba más vieja

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Los testimonios de hoy van a la raíz más honda: la hierba más vieja — esa frase que algunos cargan desde antes de la primera copa, sembrada en la infancia, regada por años.

Quiero encuadrarlos con el final del salmo de David, que leímos el lunes pero no completo. Después de pedir el corazón nuevo, David promete algo: "Mostraré tu camino a los que pecan, y a ti se volverán los descarriados." Fíjense en el orden: primero el corazón trabajado — luego, ENSEÑAR el camino con la propia historia. El perdonado se vuelve guía. El deshierbado enseña a deshierbar.

Eso es la tribuna de hoy. El hermano que cuente su hierba más vieja — de dónde vino, cuánto cobró, cómo la está interrogando — está haciendo exactamente lo que David: convertir su peor terreno en camino para otros. Y los que escuchamos, escuchemos con esta certeza: ninguna hierba contada completa sobrevive igual. La vergüenza es su abono; la palabra dicha en círculo se lo quita.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: tu hierba más vieja. Quién la sembró, con qué palabras, qué te ha cobrado en la vida — y qué le contestas hoy.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La última parte — «qué le contestas hoy» — es la versión justa en vivo: si el hermano no llega, pregúntale al final: «Si esa frase la oyera dicha contra tu hijo, ¿qué contestarías?» — esa pregunta desata la respuesta que el hermano no encuentra para sí mismo.

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: la frase te la sembraron a los ocho años. El que la dijo le hablaba a un niño de ocho — y tú se la sigues aplicando a un hombre de cuarenta. Ya no te queda. Nunca te quedó.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos con un compromiso distinto: esta semana no termina en el cuaderno — termina en la capilla o con un hermano. Vengan con la lista del miércoles.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 10

EL COMPROMISO

85 min

soltar las hierbas

0:00	0:10	0:25	0:45	1:05
Apertura	Enseñanza: la confesión	Preparación de la lista	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza: la confesión

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«David no se quedó con su placa adentro: la dijo — a Natán, a Dios, y al pueblo entero, porque este salmo se canta desde hace tres mil años. Lo dicho se suelta; lo guardado se pudre. Y para soltarlo, nuestra fe tiene un regalo que muchos tenemos abandonado: la confesión.

La lección de esta Casa la explica con una imagen sencilla: un lápiz tiene carbón, pero también borrador. Si te equivocaste con el carbón, Dios es el borrador. Y da tres regalos en ese sacramento: perdona, sana la amistad con Dios que se había perdido, y fortalece la voluntad — que es exactamente lo que andamos construyendo.

Los pasos de una buena confesión son cinco, y ya hicimos casi todos esta semana sin darnos cuenta: Examen de conciencia — es la lista de hierbas del miércoles. Dolor de los pecados — lo conocimos en la tribuna. Propósito de enmienda — es este camino entero. Decirlos al confesor — sin pena: el sacerdote es solo el instrumento; es Dios quien escucha. Y cumplir la penitencia.

El compromiso de la semana es soltar la lista: llevarla a la CONFESIÓN cuando venga el padre a la Casa, o a la capilla el día que toque. Y para el que no esté listo para confesarse — se respeta, la fe no se fuerza — el compromiso tiene una segunda vía: leerle la lista COMPLETA a un hermano de confianza, a solas. Lo que no se puede es quedársela adentro: las hierbas guardadas rebrotan. En esta comunidad, nadie se queda con las hierbas adentro.»

Preparación de la lista

20 min

SERVIDOR

«Saquen la lista del miércoles y revísenla: ¿está completa? ¿Falta alguna hierba que la tribuna de ayer les recordó? Agréguenla ahora. Y al pie, escriban con cuál vía van: "confesión" o "hermano de confianza" — y si es hermano, el nombre. Diez minutos.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Me comprometo a soltar mi lista esta semana, por la vía de ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano." El lunes se revisa: soltada o pendiente — sin detalles, porque lo soltado es privado; solo el hecho.»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 11.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del deshierbe. Vimos a David tomarse la placa entera y pedir corazón nuevo; separamos las hierbas propias de las heredadas; aprendimos el interrogatorio y la versión justa; oímos las hierbas más viejas en tribuna; y quedamos en soltarlas — a Dios o a un hermano. La semana que entra el tema es el amor: los dos amores — el que nos busca por lo que tenemos y el que nos espera por lo que somos. Vayan soltando. El corazón deshierbado pesa menos.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la reestructuración cognitiva de la sesión 10. El interrogatorio de tres columnas del día 3 es el registro de pensamientos en formato de la Casa — pídalo en la individual; las hierbas HEREDADAS (día 2) suelen señalar el material de origen (frases parentales internalizadas) que conviene trabajar a fondo. El compromiso del día 5 tiene vía sacramental y vía laica: verifique que cada paciente eligió una y la cumplió — es exposición verbal del material vergonzante, terapéutica por sí misma.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

11

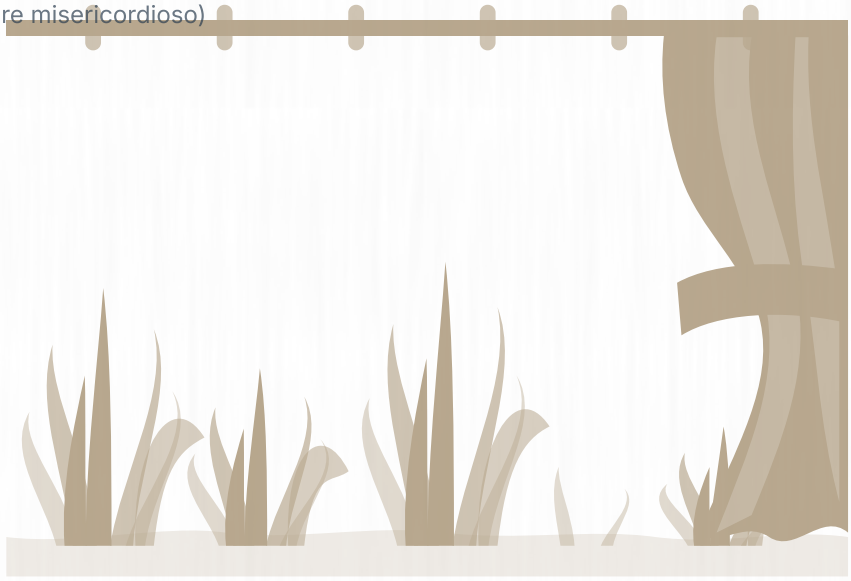
Semana 11 de 24 · cinco días de comunidad

El padre que salió corriendo

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 11 con el consejero (el amor como motor del cambio) | Etapa: mirar de frente

Canto de la semana «Gracias, Padre»

Fuente Lección 4 del segundo grupo (el padre misericordioso)



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 11

LA PALABRA

90 min

el hijo que se fue y el padre que se quedó mirando el camino

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: soltar la lista de hierbas — confesión o hermano de confianza. Vuelta rápida: soltada o pendiente. Sin detalles: lo soltado es privado. Solo el hecho.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

LUCAS 15, 11-24

(Dos veces. Es de las lecturas más largas del camino: pide atención completa antes de empezar.)

«Un hombre tenía dos hijos. El menor dijo a su padre: "Dame la parte de la herencia que me corresponde." Y el padre les repartió sus bienes. Pocos días después, el hijo menor juntó todo lo suyo y partió a un país lejano, donde malgastó su herencia llevando una vida desordenada. Cuando ya había gastado todo, sobrevino una gran escasez en aquella región y comenzó a pasar necesidad. Fue y se puso a servir a un habitante del lugar, que lo mandó a su campo a cuidar cerdos. Hubiera deseado llenarse el estómago con las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. Entonces entró en sí mismo y dijo: "¡Cuántos trabajadores de mi padre tienen pan de sobra, y yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo; trátame como a uno de tus trabajadores." Se levantó y fue hacia su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y sintió compasión; corrió a echarse a su cuello y lo besó. El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo." Pero el padre dijo a sus servidores: "Traigan pronto la mejor ropa y vístanlo; pónganle un anillo en la mano y sandalias en los pies. Traigan el ternero gordo y mátenlo; comamos y hagamos fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Esta es la historia más nuestra de todo el evangelio, y hoy la vamos a leer fijándonos en tres momentos que casi siempre se pasan de largo.

Primer momento: la herencia en vida. El hijo menor pidió su parte ANTES de que el padre muriera. En aquella tierra eso significaba una cosa brutal: "para mí, ya estás muerto — dame lo que me toca del muerto". Así empezamos muchos: no odiando a nuestra gente, pero tratándola como muerta — tomando de la casa lo que servía, dinero, techo, paciencia — sin dar nada de vuelta. El consumo convierte a la familia en herencia por cobrar.

Segundo momento: los amigos que se acabaron con el dinero. El texto lo dice fino: malgastó todo, VINO la escasez, y comenzó a pasar necesidad — solo. ¿Y los de la fiesta? Con el dinero se fueron. Nadie le dio ni algarrobas de cerdo. Aquí está la primera gran lección de la semana: hay dos amores. El que te busca por lo que TIENES — y dura lo que dura el tener — y el que te espera por lo que ERES. El hijo tenía la mesa llena de los primeros. Del segundo tenía uno solo, y lo había dado por muerto.

Tercer momento — y es el corazón de todo: "Cuando TODAVÍA ESTABA LEJOS, su padre lo vio." ¿Cómo lo vio de lejos? Solo hay una explicación: porque miraba el camino. Todos los días. Un viejo saliendo a mirar el camino por donde se fue el hijo que lo trató de muerto. Y cuando lo vio: corrió — un patriarca de aquel tiempo NO corría jamás, era indigno; este corrió —, se le echó al cuello, y no lo dejó terminar el discurso. El hijo traía preparado su contrato de trabajador: "trátame como a uno de tus empleados". El padre no lo dejó llegar a esa parte: anillo, sandalias, fiesta. No lo recibió de empleado: lo restauró de hijo.

Esta semana vamos a mirar nuestros dos amores de frente: la lista de los que se fueron con la herencia, y la lista de los que siguen mirando el camino. Y vamos a dejar que nos alcance la pregunta grande de la parábola: si alguien lleva años saliendo a mirar el camino por mí — ¿qué estoy esperando para aparecer en él?»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué momento de la parábola te tocó más?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuándo y cómo pediste tú la herencia en vida — tomar de tu casa tratando a los tuyos como muertos? ¿Qué tomabas: dinero, techo, paciencia, cariño sin regreso?»
2. «¿Quiénes eran tus amigos de herencia — los que estaban mientras hubo? ¿Cuándo descubriste que la mesa se había vaciado?»

   SI NADIE HABLA «El día que ya no tuviste para invitar: ¿quién siguió llamando?»
3. «"Entró en sí mismo" entre los cerdos. ¿Cuál fue — o cuál está siendo — tu momento de entrar en ti mismo?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "El que mira el camino por mí es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: esta noche, piensen en el discurso del hijo — "trátame como empleado". ¿Traes tú un discurso así preparado con tu familia — de deudor, de empleado, de arrimado? Mañana lo vemos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 11

EL ESPEJO

85 min

mis dos clases de amores

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Quiero detenerme en el discurso del hijo, porque ahí hay algo que nos retrata a casi todos.

El muchacho preparó sus palabras entre los cerdos: "Padre, pequé; ya no merezco llamarme hijo; trátame como empleado." Y uno lo lee rápido y piensa: qué humilde. Pero mírenlo dos veces: el hijo iba a REGRESAR CON CONTRATO. Iba a negociar su regreso: yo trabajo, tú me das de comer, y no me llames hijo porque no lo merezco. Un arreglo digno, a su medida — a la medida de su vergüenza.

¿Por qué hacía eso? Porque la vergüenza no puede creer en el amor que no se gana. El avergonzado solo entiende relaciones de pago: te fallé, entonces te debo; te debo, entonces trabajo; no merezco la mesa, entonces como en la cocina. Cuántos de nosotros llevamos años así con nuestra gente: pagando en abonos una deuda que nadie nos está cobrando, aceptando migajas de relación porque "no merecemos más", sin dejar que nos abracen completo porque el abrazo completo no lo hemos "ganado".

Y el padre de la parábola rompe el contrato sin leerlo. No lo deja terminar el discurso. Porque el amor del que espera no es un salario: es una fiesta que estaba preparada desde antes. Eso mismo hace Dios con nosotros — y eso mismo intenta hacer, con su torpeza humana, la gente que nos ama de verdad. Hoy en el espejo vamos a mirar cuánto contrato traemos todavía en la bolsa — y quién nos está esperando con fiesta mientras nosotros insistimos en firmar de empleados.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Por qué nunca has querido reconocerte como el hijo pródigo? ¿Qué te cuesta más: pedir perdón — o dejarte perdonar completo, sin contrato?»
2. «¿Con quién traes discurso de empleado — pagando en abonos una deuda que quizá nadie te cobra ya? ¿Cómo se nota: no aceptas abrazos, no vas a las fiestas, te tratas de arrimado en tu propia familia?»
3. «¿Por qué las amistades te buscaban solo cuando tenías? ¿Y tú — a quién buscaste solo cuando tenía?»

   > **SI NADIE HABLA** «El segundo filo es el difícil: también nosotros fuimos amigos de herencia de alguien.»

4. «¿Quién nunca cambió la cerradura? ¿Quién sigue mirando el camino — y cómo lo sabes?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi discurso de empleado dice ___" — la frase con la que te achicas ante los tuyos.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana traen cuaderno: las dos listas — los de la herencia y los del camino. Va a doler la primera y sanar la segunda.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 11

EL TRABAJO

90 min

la lista de los dos amores

0:00	0:10	0:20	0:50	1:05
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Compartir en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Dos columnas hoy, y son de nombres.

Columna uno: "ME BUSCABAN POR LO QUE YO TENÍA". Los nombres — o apodos — de los que estuvieron mientras hubo dinero, fiesta o aguante, y desaparecieron con la herencia. Esta columna NO es para odiar: es para VER. Muchos de esa lista son enfermos como nosotros, buscando su algarroba. Pero verlos escritos rompe un hechizo: el de seguir llamándole "mis amigos" a la mesa que se vació sola.

Columna dos: "ME ESPERAN POR LO QUE SOY". Los que siguen ahí después de todo: los que visitan, los que preguntan, los que pagaron esta Casa, los que miran el camino. Esta lista suele ser más corta — y pesa ORO. Cada nombre de aquí aguantó lo que la columna uno no aguantó ni un mes sin dinero.

Y debajo de las dos, contesten por escrito, con números si pueden: ¿A cuál de las dos listas le dediqué más años, más horas, más fiesta, más lealtad? ¿Y a cuál le voy a dedicar los que vienen?»

Trabajo en cuaderno

30 min

En silencio. Al trabado en la columna dos: «¿Quién vino a la última visita? ¿Quién contestaría hoy si marcas? Empieza ahí.» Si alguien tiene la columna dos vacía o casi — pasa, y duele —: «Esta Casa y este círculo van en esa columna, hermano. Escríbenos. Y la columna dos también se construye: de eso van las semanas que vienen.»

Compartir en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien comparte UN nombre de su columna dos — y qué ha hecho esa persona que no se ha pagado. El que escucha responde: "Esa persona apostó bien." Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Voluntarios: un nombre de la columna dos, dicho al círculo con una frase de por qué.» *Cierra:* «Mañana, tribuna: mi regreso — o el que me falta.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 11

LA TRIBUNA

85 min

mi regreso (o el que me falta)

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un detalle más de la parábola para encuadrar los testimonios, y es un detalle de distancias.

Dice el texto: "cuando TODAVÍA ESTABA LEJOS, su padre lo vio y corrió". El hijo no tuvo que llegar a la puerta. No tuvo que tocar, ni explicar, ni terminar el discurso. Le bastó APARECER EN EL CAMINO — a lo lejos, hecho un desastre, oliendo a cerdos — y el amor hizo todo el resto de la distancia corriendo.

Eso significa algo enorme para nosotros: el regreso no se hace de un jalón. No hay que llegar perfectos a la puerta — perfecto no llega nadie. Basta con aparecer en el camino: una llamada, una carta, una visita aceptada, un "aquí estoy" desde lejos. El que espera con amor completa la distancia. Muchos aquí ya aparecieron en el camino sin darse cuenta: el día que entraron a esta Casa, alguien allá afuera los vio de lejos y echó a correr por dentro.

Hoy los testimonios son de regresos — los que ya pasaron y los que faltan. Escuchemos sabiendo que cada historia de regreso que se cuenta le acorta el camino al que todavía no se anima.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: tu momento de entrar en ti mismo — el instante entre los cerdos en que dijiste "¿qué estoy haciendo aquí?" — y tu regreso: cómo fue, o cómo imaginas que va a ser el que te falta.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el hermano ya vivió un abrazo de regreso, pídele los detalles físicos — dónde fue, qué dijo el otro, qué se sintió — porque esos detalles alimentan la esperanza del círculo entero. Si su regreso está pendiente o el padre/madre ya murió, cuidado y ternura: «El camino también se aparece ante una tumba, hermano. Y hay Alguien más que siempre está mirando el camino. De Ese hablamos toda esta semana.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: dijiste que no estás listo para llamar a tu madre "hasta estar bien". Acabas de contarnos la parábola al revés. No se llega listo: se aparece en el camino. Ella corre el resto.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos con el compromiso — y es de los que se hacen, no de los que se escriben: pagar con presencia. Vengan con su columna dos a la mano.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 11

EL COMPROMISO

80 min

pagar con presencia

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación del compromiso	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El padre de la parábola no pidió el dinero de vuelta. Fíjense: el muchacho quemó media fortuna familiar — y en toda la fiesta del regreso no hay UNA palabra de cuentas. ¿Saben por qué? Porque los que nos aman de verdad no llevan la contabilidad que nosotros creemos. No cobran en dinero. Cobran — si a eso se le puede llamar cobrar — en PRESENCIA.

Piénsenlo con su propia gente: ¿qué quiere de verdad tu madre — que le repongas lo gastado, o que estés en la mesa el domingo, entero y presente? ¿Qué quiere tu hijo — el juguete que no le compraste, o que le hables mirándolo? La deuda que creemos tener en pesos, ellos la tienen apuntada en horas. Y esa sí podemos empezar a pagarla desde hoy, desde aquí adentro.

El compromiso de la semana: elegir a UNA persona de la columna dos — los que nos esperan por lo que somos — y hacerle llegar esta semana una muestra concreta de correspondencia. En la visita: dedicarle el tiempo COMPLETO, sin pedirle nada — ni dinero, ni encargos, ni quejas del encierro; preguntarle cómo está ELLA, y escuchar la respuesta entera. Si no puede venir: una carta o una llamada solo para preguntar por ella — no para hablar de nosotros. El amor que espera no se paga. Se corresponde. Y la moneda es la presencia.»

Preparación del compromiso

20 min

SERVIDOR

«En el cuaderno: "Mi persona de esta semana es ___. Mi muestra de correspondencia va a ser ___ el día ___." Concreto: qué, cuándo, cómo. Y un renglón más, para prepararla: "La pregunta que le voy a hacer sobre SU vida es ___" — porque llevamos años sin preguntarles nada de ellas. Diez minutos.»

Al trabado en la pregunta: «¿Sabes cómo va su trabajo, su salud, su ánimo? Cualquiera de esas tres, con interés de verdad, es la pregunta.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi persona es ___ y le voy a corresponder con ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 12.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de los dos amores. Vimos al hijo pedir la herencia y al padre mirar el camino; nombramos los contratos de empleado que traíamos en la bolsa; escribimos las dos listas; oímos los regresos; y quedamos en pagar con presencia. La semana que entra hablamos del pan — de los panes que llenan un rato y del que llena la vida. Y una última cosa de hoy, para llevar puesta: si alguien mira el camino por ti — ya sabes qué hacer. Aparécete. Él corre el resto.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 11 (el amor como motivador). Las dos listas del día 3 mapean vínculos utilitarios vs. incondicionales — la columna dos es el capital relacional real del paciente y suele identificar al cuidador primario; la pregunta 4 del día 2 lo confirma. El «discurso de empleado» (día 2) revela la posición de indignidad desde la que el paciente se relaciona: material central para trabajar la recepción de afecto. El compromiso del día 5 (presencia sin demanda) es el primer acto relacional de doble vía del programa.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

12

Semana 12 de 24 · cinco días de comunidad

El pan que sí llena

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 12 con el consejero (la alegría genuina) | Etapa: mirar de frente

Canto de la semana «Yo soy el pan de vida»

Fuente Lección 4 del segundo grupo, tema 3 (la multiplicación de los panes)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 12

LA PALABRA

90 min

comieron todos y sobró

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: la correspondencia — la persona de la columna dos. Vuelta completa: ¿a quién elegiste, qué hiciste, y cómo respondió? Esta revisión suele traer historias buenas: dales su espacio.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 14, 15-21

(Dos veces, despacio.)

«Al atardecer, los discípulos se acercaron a Jesús y le dijeron: "Este es un lugar despoblado y ya es tarde; despide a la gente para que vayan a los pueblos y se compren algo de comer." Jesús les dijo: "No es necesario que se vayan; denles ustedes de comer." Ellos contestaron: "No tenemos aquí más que cinco panes y dos pescados." Él les dijo: "Tráiganmelos acá." Mandó que la gente se sentara en el pasto; tomó los cinco panes y los dos pescados, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y se los dio a los discípulos, y los discípulos a la gente. Comieron todos y quedaron satisfechos, y con los pedazos que sobraron llenaron doce canastos. Los que comieron eran unos cinco mil hombres, sin contar las mujeres y los niños.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Miles de personas llevaban todo el día siguiendo a Jesús por el despoblado, sin comer. Y fíjense en las dos soluciones que aparecen en el relato, porque son dos maneras de entender el hambre.

La de los discípulos: "despídelos, que vayan y SE COMPREN algo". Solución de mercado: cada quien su hambre, cada quien su dinero, cada quien su pan. Razonable — y fría.

La de Jesús: "denles USTEDES de comer" — y con cinco panes y dos pescados, sentó a todos en el pasto, bendijo, partió, repartió. Y comieron TODOS, y sobraron doce canastos. Fíjense en los detalles: los sentó juntos — el pan de Jesús se come en comunidad, no en la fila de la tienda. Y sobró — el pan compartido alcanza de un modo que las cuentas no explican.

Pero la historia sigue, y la continuación es la que nos toca a nosotros. Al día siguiente, la multitud lo buscó otra vez — cruzaron el lago para alcanzarlo. Y Jesús, que veía los corazones, les dijo de frente: "Ustedes me buscan porque comieron pan y se llenaron. Trabajen no por el alimento que se acaba, sino por el alimento que dura hasta la vida eterna." Y les dijo de sí mismo: "Yo soy el pan de vida: el que viene a mí nunca tendrá hambre."

Ahí está el mapa de esta semana. Hay dos clases de pan. El pan QUE SE ACABA: llena un rato — y hay que volver por más, y cada vez llena menos. Nosotros somos doctores en ese pan: nuestra sustancia era exactamente eso — un lleno de un rato con hambre de regreso, cada vez más corta la llenura, cada vez más grande el hambre. Y hay panes que se acaban sin ser droga: la apuesta, la pantalla hasta las tres de la mañana, el comprar por comprar, los cuerpos sin cariño.

Y hay pan QUE DURA: el que se come sentado en el pasto con otros. La mesa compartida. El trabajo con sentido. El servir. La presencia de los que nos esperan — la de la semana pasada. Y debajo de todos esos, sosteniéndolos, el Pan con mayúscula que se nombró a sí mismo.

La pregunta de la semana es la de Jesús a la multitud, dicha a cada uno: ¿por cuál pan estás trabajando? ¿Cuánto te dura el lleno? Esta semana vamos a hacer el mapa de nuestros panes — los que se acaban y los que duran — y vamos a volver a probar, aquí adentro, el sabor de los segundos.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención del relato?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «Tu consumo era pan del que se acaba: ¿cuánto te duraba el lleno al principio — y cuánto al final? Cuenta cómo se fue acortando.»

2. «¿Qué otros panes de un rato usaste o usas sin que sean droga: apuestas, pantalla, comida, comprar? ¿Cuál te sigue tentando aquí adentro?»

> **SI NADIE HABLA** «¿Qué haces cuando estás aburrido o inquieto en la Casa? Ahí suele estar el pan chico de repuesto.»

3. «Antes de la adicción: ¿qué cosa sencilla te llenaba de verdad — un juego, un oficio, una música, pescar, la banca del barrio? ¿Cuándo fue la última vez que la hiciste?»

Ronda de cierre — 15 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa, una frase: "Mi pan que se acaba más rápido es ___".»

Cierre — 10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Compromiso de hoy: fíjense HOY, el resto del día, si aparece un momento de alegría sin sustancia — una risa, una comida buena, un rato ligero. Cáchenlo. Mañana lo contamos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 12

EL ESPEJO

85 min

el hambre de fondo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién cachó ayer un momento de alegría sin nada encima? ¿Cuál fue?»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy hay que hablar de un miedo que casi nadie confiesa, y que sin embargo tumba más recuperaciones que las ganas: el miedo a que la vida sobria sea desabrida.

Lo digo con todas sus letras porque es real: al principio, la vida sin sustancia SABE A POCO. El café no sabe a nada, la fiesta aburre, el domingo se hace eterno. Y uno piensa: "¿esto es todo? ¿por esto tanto esfuerzo?". Ese pensamiento — díganlo conmigo — es una mala hierba, y de las peligrosas.

La explicación tiene su ciencia y su sentido común. El pan que se acaba nos dejó el gusto DESCALIBRADO: le subió tanto el volumen al placer, que lo normal suena a silencio. Es como el que come años con demasiada sal: la comida buena le sabe desabrida — no porque lo esté, sino porque su lengua está quemada. ¿Y qué pasa si aguanta unas semanas con la sal justa? La lengua se recompone. Y un día el jitomate sabe a jitomate otra vez.

Eso mismo pasa con la alegría, y tiene plazo: semanas — no años. El oído del gusto regresa. Y entonces pasa lo que nadie nos contó cuando consumíamos: el café de la mañana vuelve a saber, la carcajada vuelve a llenar, el trabajo terminado vuelve a dar orgullo. Los panes que duran recuperan su sabor — si uno no se sale del camino justo antes de que la lengua sane.

> Hoy en el espejo vamos a medir dos cosas: qué tan quemada está la lengua de cada quien — y qué señales hay ya de que está sanando.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cómo está tu lengua hoy: la vida de la Casa te sabe a algo, o todavía todo sabe a poco? Di la verdad — la desabrida también cuenta.»
2. «¿Qué hueco estaba tapando tu pan que se acaba? Cuando llegaba el bajón después del lleno: ¿qué era exactamente lo que volvía a doler?»

   > **SI NADIE HABLA** «El hambre de fondo casi siempre es de una de estas: compañía, sentido, descanso, o perdón. ¿Cuál es la tuya?»

3. «¿Has sentido aquí — aunque sea una vez — un momento del pan que dura: una mesa buena, una plática de las de verdad, un trabajo que dio orgullo? Cuenta el momento exacto.»
4. «¿Qué pan de un rato anda rondándote en la Casa — la pantalla del teléfono en la visita, el café con seis azúcares, el dominó hasta la madrugada? Sin drama: son panes chicos. Pero, ¿le están comiendo el lugar a alguno grande?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "Mi hambre de fondo es de ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana traen cuaderno: el mapa de mis panes. Y cada quien va a agendar — con día y hora — su primer pan del que dura.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 12

EL TRABAJO

90 min

el mapa de mis panes

0:00	0:10	0:20	0:50	1:05
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Compartir en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El mapa de hoy lleva dos columnas y una cita.

Columna uno: "PANES DE UN RATO". Lo que te daba subida rápida y bajada más rápida — la sustancia, sí, y también los otros: la apuesta, la pantalla, el comprar. Junto a cada uno, dos datos: cuánto duraba el lleno — minutos, horas — y qué cobraba después.

Columna dos: "PANES QUE DURAN". Lo que te ha dado alegría de la que no cobra. Mínimo CINCO. Y aquí la regla importante: tienen que ser cosas que PUEDES hacer o empezar AQUÍ ADENTRO — no "viajar", no "cuando salga": el deporte de la tarde, cocinar para todos, leer, el taller, cantar en el círculo, enseñarle algo a un hermano, la carpintería, regar el huerto. Busquen en su vida de antes de la adicción — ahí están enterrados varios.

Y la cita: subrayen UN pan de la columna dos y escríbanle día y hora de ESTA semana: "El jueves después de la comida voy a ___". Sin día y hora es nostalgia. Con día y hora es plan.»

Trabajo en cuaderno

30 min

En silencio. Al trabado en la columna dos: «¿Qué hacías a los doce años un sábado libre? Ahí casi siempre hay un pan enterrado.» Verifica al final que TODOS tengan su pan subrayado con día y hora — es el corazón del compromiso.

Compartir en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien comparte su pan agendado — cuál, cuándo. El compañero tiene un trabajo: preguntar "¿y qué te puede estorbar para hacerlo?" — y entre los dos, resolver el estorbo desde ahora. Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida de panes agendados: cada quien dice el suyo y su día, en una frase.» *Cierra:* «Quedan agendados delante de testigos. Mañana, tribuna: mi último canasto lleno — la última vez que sentí alegría de la buena.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 12

LA TRIBUNA

85 min

mi último canasto lleno

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un detalle del milagro que guardé para hoy: los DOCE CANASTOS que sobraron.

Jesús pudo hacer el pan exacto: cinco mil raciones, ni una migaja más. Hizo de sobra — doce canastos de sobra. Porque así es el pan que dura: no alcanza apenas — SOBRA. La mesa buena alimenta al que la cocinó y al que llegó de arrimado. La plática de verdad le sirve al que habló y al que escuchó. El trabajo bien hecho le da orgullo al que lo hizo y servicio al que lo recibe. El pan que dura siempre da para más gente de la que estaba invitada.

Y el pan que se acaba es al revés: nunca alcanza. Ni para uno solo alcanza — por eso siempre hay que ir por más.

Los testimonios de hoy son de canastos llenos: la última vez que cada hermano sintió alegría de la buena — sin nada encima. Puede que haya que ir lejos en la memoria, años atrás. No importa: el testimonio de hoy es una excavación. Y escuchen con atención de arqueólogos, porque en el canasto de cada hermano hay pistas del propio: los panes que duran se parecen entre sí — huelen a mesa, a manos ocupadas, a gente.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: la última vez que sentiste alegría de la buena — sin nada encima. Dónde fue, con quién, haciendo qué. Y qué pasó con esa fuente: ¿se secó, la abandonaste, la puedes recuperar?»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Pide detalles sensoriales — qué se comía, qué se oía, quién estaba — porque el testimonio de alegría se cuenta con los sentidos o no se cuenta. La pregunta final («¿se puede recuperar?») es la que conecta con el plan: si el hermano dice que sí, pregúntale: «¿Qué necesitarías para la primera probada — aquí o saliendo?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: tu canasto lleno fue cocinando para tu familia. Y aquí te toca cocina cada semana — y lo cuentas como carga. Quizá la fuente no se secó: nomás no la habías reconocido de uniforme.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos: el compromiso es hornear el pan agendado — y registrar qué pasó. Última llamada para el que no tenga día y hora.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 12

EL COMPROMISO

80 min

hornear mi pan

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación del compromiso	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con la frase de Jesús que la sostiene entera: "Yo soy el pan de vida: el que viene a mí no tendrá hambre."

Toda la semana hablamos de panes chicos y grandes, de la lengua quemada y del gusto que regresa. Pero debajo de todo eso hay una verdad de fondo que la fe de esta Casa proclama sin pena: el hambre más honda del hombre no es de cosas. San Agustín lo dijo hace mil seiscientos años con la frase que muchos hemos vivido sin saberla: "Nos hiciste, Señor, para ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti." Esa inquietud — ese hueco de fondo que ni el mejor pan del mundo llena del todo — no es un defecto de fábrica: es una brújula. Apunta a la mesa grande.

Por eso la alegría de a de veras tiene siempre la misma forma, mírenla: pan PARTIDO — compartido, no comido a solas — en una MESA — con otros, no en la esquina — bendecido — con gratitud, no con prisa. Cada comida de esta Casa puede ser eso, si la comemos despiertos. Cada pan agendado de esta semana puede ser eso.

El compromiso: hornear el pan agendado — hacerlo, el día y hora dichos, MÍNIMO DOS VECES esta semana. Y registrar en el cuaderno, después de cada vez, dos renglones: ¿qué sentí mientras lo hacía? ¿cuánto me duró el lleno? Estamos midiendo la lengua que sana. El lunes se comparten los resultados de la panadería.»

Preparación del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Revisen su plan: pan, día, hora, y el estorbo resuelto del miércoles. Escriban las dos preguntas del registro en el cuaderno, listas para llenarse. Y un renglón más, voluntario pero recomendado: "¿A quién voy a invitar?" — porque el pan que dura sobra, y el compartido llena doble. Diez minutos.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Voy a hornear ___ el ___ y el ___, y voy a registrar el lleno". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 13.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del pan. Vimos los dos panes y las dos soluciones al hambre; medimos la lengua quemada y sus señales de cura; hicimos el mapa y agendamos con día y hora; excavamos los canastos llenos; y dejamos la panadería trabajando. La semana que entra cerramos el tiempo de Jesús con el tema más filoso del bloque: las palabras — el beso de Judas, el gallo de Pedro, y cómo se dice lo difícil sin plomo. Vayan a hornear. Y sienten a alguien a la mesa: el pan que dura, sobra.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 12 (bienestar y alegría genuina). El mapa de panes del día 3 con su medición «cuánto dura el lleno» es psicoeducación de recompensa rápida vs. sostenida hecha experiencia; el pan agendado con día/hora + registro es un experimento conductual de activación listo para seguimiento. La «lengua quemada» (día 2) da lenguaje compartido para la anhedonia temprana — si un paciente reporta anhedonia persistente sin mejora, evaluarlo aparte: puede ser el clima de la semana 5 pidiendo tratamiento propio.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE II · JESÚS · EL PRESENTE

13

Semana 13 de 24 · cinco días de comunidad

El beso y el gallo

Bloque II · Jesús · El presente | Acompaña a la sesión 13 con el consejero (la palabra que hiere y la que repara) | Etapa: mirar de frente — CIERRE DEL BLOQUE II

Canto de la semana «Señor, ¿a quién iremos?»

Fuente Lección 3 del segundo grupo (Judas y los 4 pasos de la negación de Pedro)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 13

LA PALABRA

90 min

dos traiciones, dos finales

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión de la panadería: el pan horneado dos veces. Vuelta completa: ¿qué pan fue, cuántas veces salió, y cuánto duró el lleno?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 26, 47-50 Y LUCAS 22, 54-62

(Repartir en dos lectores: uno lee el beso, otro lee el gallo.)

«Todavía estaba hablando Jesús cuando llegó Judas, uno de los Doce, y con él una turba con espadas y palos. El traidor les había dado esta señal: "Al que yo bese, ese es; deténganlo." Se acercó a Jesús y le dijo: "Buenas noches, Maestro", y le dio un beso. Jesús le dijo: "Amigo, ¿a esto has venido?"»

«Entonces lo prendieron y lo llevaron a la casa del sumo sacerdote. Pedro lo seguía de lejos. Encendieron fuego en medio del patio y se sentaron alrededor, y Pedro se sentó entre ellos. Una muchacha, al verlo sentado junto a la lumbre, lo miró fijamente y dijo: "Este también estaba con él." Pero él lo negó: "Mujer, no lo conozco." Poco después, otro lo vio y dijo: "Tú también eres de ellos." Pedro respondió: "Hombre, no lo soy." Como una hora más tarde, otro insistió: "Seguro que este estaba con él, porque además es galileo." Pedro contestó: "Hombre, no sé de qué hablas." Y en ese momento, cuando aún estaba hablando, cantó el gallo. El Señor se volvió y miró a Pedro. Y Pedro se acordó de la palabra del Señor: "Antes de que cante el gallo, me habrás negado tres veces." Y saliendo afuera, lloró amargamente.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«La misma noche, dos amigos de Jesús lo traicionaron. Y en la diferencia entre esos dos hombres está la lección más importante del bloque que hoy cerramos.

Judas lo entregó CON UN BESO. Deténganse en eso: pudo señalarlo con el dedo, pudo gritarle a la turba "es aquel". Eligió el beso — el gesto del cariño, usado como herramienta del daño. Y Jesús le contestó con la palabra que más duele del evangelio: "AMIGO, ¿a esto has venido?". Amigo. Hasta el final le habló de amigo.

Nosotros conocemos el beso de Judas por dentro, y hay que decirlo en esta semana de las palabras: ¿cuántas veces usamos el cariño de alguien como herramienta? El "préstame, sabes que te quiero". El abrazo a la madre con la mano en su monedero. La promesa al hijo para que dejara de preguntar. Cada una de esas jugadas fue un beso de Judas: cariño verdadero de ellos, usado por nosotros como llave.

Pedro traicionó distinto: con palabras de miedo. "No lo conozco. No soy de ellos. No sé de qué hablas." Tres negaciones en un patio, junto a una lumbre ajena. Y de pronto: el gallo. Y la mirada — el Señor se volvió y MIRÓ a Pedro. Sin una palabra. Y Pedro salió afuera y lloró amargamente.

Ahora miren los dos finales, porque ahí está todo: los dos cayeron — la caída no distinguió al uno del otro. Judas, ahogado en su culpa, se destruyó: no soportó ser el que había sido. Pedro LLORÓ — aguantó la mirada, aguantó la vergüenza, se quedó — y de ese llanto se levantó el hombre al que Jesús, semanas después, le preguntó tres veces "¿me amas?" — una por cada negación — y le encargó a los suyos.

La caída no fue lo que los separó. Fue lo que cada uno hizo con su caída. Uno se encerró con ella; el otro la lloró y se dejó mirar. Esta semana — la última del tiempo de Jesús — vamos a trabajar las palabras: las que usamos como beso de Judas, las que negamos como Pedro, y las que reparan. Y vamos a quedarnos con la lección de los dos finales cosida al cuaderno: caer, caemos todos. Quedarse a llorar delante del que nos ama — eso es lo que separa las dos historias.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te tocó más: el beso, o la mirada?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuáles fueron tus besos de Judas — las veces que usaste el cariño de alguien como herramienta para conseguir consumo? Cuenta una, con honestidad.»

2 «Las negaciones de Pedro: "yo no tengo problema", "yo no soy como esos". ¿Cuántas veces negaste lo tuyo — y ante quién?»

3 «¿Has tenido tu canto del gallo — un momento en que una mirada o un sonido te tumbó todas las negaciones de golpe? ¿Qué fue?»

> **SI NADIE HABLA** «¿La mirada de quién no puedes olvidar — la de un hijo, la de tu madre, la tuya en un espejo?»

Ronda de cierre

15 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa, una frase: "Yo me parezco más a ___ — Judas o Pedro — porque ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Compromiso de hoy: pensar esta noche en las palabras de plomo — las que dijiste y todavía le duelen a alguien, y las que te dijeron y todavía te duelen a ti. Mañana las traemos al espejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 13

EL ESPEJO

85 min

los cuatro pasos de la negación

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Pedro no negó a Jesús de golpe. La lección de esta Casa enseña que llegó a la negación por CUATRO PASOS — y los cuatro los conocemos de memoria, porque son los mismos de toda recaída. Escúchenlos:

Paso uno: DORMIRSE. En el huerto, Jesús le pidió una sola cosa: "velen conmigo". Y Pedro se durmió. Tres veces. El primer paso hacia la negación es dejar de velar: aflojar la oración, saltarse el círculo, dejar el cuaderno. Nada dramático — nomás dormirse.

Paso dos: HACER MI VOLUNTAD. Cuando llegó la turba, Pedro sacó la espada y le cortó la oreja a un guardia. Nadie se lo pidió — Jesús se lo reprochó. Es el paso del que ya no consulta: decide solo, se manda solo, "yo sé lo que hago".

Paso tres: SEGUIR DE LEJOS. Dice el texto: "Pedro lo seguía DE LEJOS." No lo abandonó — pero puso distancia. Es el paso del que sigue viniendo pero ya no se compromete: cuerpo presente, corazón a treinta metros.

Paso cuatro: CALENTARSE EN LA LUMBRE DEL ENEMIGO. Pedro se sentó en el patio del sumo sacerdote, junto al fuego, ENTRE los que iban a condenar a Jesús. Buscó calor en la fogata equivocada. Es el paso final: arrimarse a la gente, los lugares y las horas donde uno ya sabe cómo termina la historia. El que llega al paso cuatro está a una pregunta de la negación — como Pedro, que ahí mismo, en esa lumbre, negó tres veces.

Dormirse. Hacer mi voluntad. Seguir de lejos. Calentarse en la lumbre ajena. Apréndanse los cuatro como se saben su nombre — porque la caída casi nunca avisa con trompetas: avisa con estos cuatro pasos, en este orden. Y el que se cacha en el paso uno o dos, se regresa caminando. El que se despierta hasta el cuatro, se regresa llorando — si bien le va.»

El espejo en círculo

45 min

1. «Mira tu última caída — o tu llegada aquí — con los cuatro pasos: ¿los reconoces? ¿Cuándo te dormiste, cuándo hiciste tu voluntad, cuándo seguiste de lejos, cuál era tu lumbre?»
2. «¿En cuál paso andas ESTA semana? Con honestidad: ¿estás velando o dormido? ¿Consultando o mandándote solo? ¿En el círculo o de lejos?»

   SI NADIE HABLA «El que diga "en ninguno" — esa seguridad también es una respuesta. Pedro juró en la cena que él nunca negaría.»
3. «¿Cuál es tu lumbre del enemigo — la gente, el lugar o la hora donde ya sabes cómo termina la historia? Nómbrala.»
4. «¿Hasta qué punto te humillaste por conseguir? ¿Qué dijiste, qué prometiste, a quién engañaste? Esta es la pregunta más dura de la semana — respóndela el que pueda.»

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Esta semana ando en el paso ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana: el taller de fundir el plomo — aprender a decir lo difícil sin herir. Traigan cuaderno y una conversación pendiente en la cabeza.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 13

EL TRABAJO

90 min

fundir el plomo

0:00	0:10	0:25	0:50	1:10
Apertura	Instrucción de los tres pasos	Trabajo en cuaderno	Ensayo en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción de los tres pasos

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hay palabras que caen como plomo: aplastan, queman, y se quedan años donde cayeron. Todos hemos disparado plomo y todos lo hemos recibido. Hoy aprendemos el oficio contrario: decir lo difícil — TODO lo difícil — sin plomo. Es el oficio del profeta bien entendido: toda la verdad, nada del veneno.

La fórmula tiene tres pasos, en orden:

Paso uno: QUÉ PASÓ. El hecho, pelón, como lo grabaría una cámara. "Cuando no llegaste a la visita del sábado..." — no "como siempre me abandonas", no "eres un desconsiderado". La cámara no graba juicios: graba hechos. En cuanto aparece un "siempre", un "nunca" o un "eres un...", ya se cargó el plomo.

Paso dos: QUÉ SENTÍ. Mío, en primera persona: "...yo sentí tristeza y me quedé esperando..." — no "me hiciste sentir", que ya es bala; no "cualquiera se sentiría", que es esconderse en la multitud. Lo que YO sentí. Nadie puede discutirte lo que sentiste — por eso desarma.

Paso tres: QUÉ PIDO. Concreto, posible, y que el otro pueda negarse: "...y te pido que si no vas a poder venir, me mandes aviso." No "te pido que cambies", que no es pedido sino sentencia.

"Cuando pasó ESTO, yo sentí ESTO, y te pido ESTO." Tres pasos. La misma verdad que antes salía en plomo — completa, sin tragarse nada — pero dicha de modo que puede ENTRAR en el otro en lugar de tumbarlo. Hoy cada quien va a fundir una conversación pendiente en esta fórmula.»

Trabajo en cuaderno

25 min

SERVIDOR

«Cada quien tome SU conversación pendiente — esa que trae atorada con alguien de la Casa o de la familia — y escríbala en los tres pasos: el hecho exacto, sin adjetivos; lo que yo sentí, en primera persona; lo que pido, concreto y posible. Y al terminar, revísenla con la prueba del plomo: ¿tiene "siempre", "nunca" o "eres un"? Si tiene, se reescribe. Veinte minutos.»

Al trabado: «¿Con quién traes el pendiente más viejo? Empieza por el hecho: ¿qué pasó, exactamente, como lo grabaría una cámara?»

Ensayo en parejas

20 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien le DICE su frase al compañero, en voz alta, como ensayo — el compañero hace de la otra persona, solo escucha. Al final, el compañero responde dos cosas: "te escuché" — y le señala si se le coló plomo: un reproche, un tono, un "siempre" disfrazado. Luego cambian. Cinco minutos cada uno.»

Camina entre las parejas. El plomo se cuela más en el TONO que en las palabras: si oyes una frase correcta dicha con cuchillo, señálalo con suavidad: «La letra ya está limpia; ahora el tono, hermano.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«¿Qué se sintió decir lo difícil sin plomo? ¿Qué costó más: la letra o el tono?» *Tres o cuatro respuestas.* «Mañana, tribuna: el canto de mi gallo — la mirada que me hizo llorar.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 13

LA TRIBUNA

85 min

la mirada que me hizo llorar

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Antes de la tribuna, quiero terminar la historia de Pedro — porque el evangelio la termina, y de qué manera.

Semanas después de la resurrección, junto a otra lumbre — esta vez una fogata en la playa, encendida por Jesús mismo — el Señor le hizo a Pedro una pregunta, tres veces: "¿Me amas?" Una por cada negación. Y Pedro, dolido a la tercera, contestó: "Señor, tú lo sabes todo; tú sabes que te quiero." Y a cada respuesta, Jesús le encargó lo más valioso que tenía: "Apacienta mis ovejas."

Fíjense en la simetría: tres negaciones junto a una lumbre — tres confesiones de amor junto a otra. Jesús no le borró la caída a Pedro: se la RESIGNIFICÓ. La convirtió en el lugar exacto donde se le confió todo. El hombre que sabía lo que era caer fue puesto a cuidar a los que caen.

Eso es lo que hace la mirada que hoy vamos a contar en tribuna. La mirada que nos hizo llorar — la del hijo, la de la madre, la propia en el espejo — no vino a condenarnos: vino a despertarnos. Dolió como condena, pero trabajó como semilla. La prueba es que estamos aquí. Los testimonios de hoy son de gallos y miradas: los momentos en que se nos cayeron todas las negaciones de golpe. Escuchemos con reverencia — vamos a estar pisando el momento más desnudo de la vida de un hermano.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: tu canto del gallo. El momento en que una mirada, una frase o un sonido te tumbó la máscara y lloraste como Pedro. Qué pasó, quién te miró, y qué se despertó ahí.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Este es de los testimonios más hondos del camino: protege el silencio con más firmeza que nunca. Si el hermano llora contando — que es lo esperable — no lo apures ni lo consueles de más: el llanto de Pedro ES el testimonio. Al final: «Ese llanto, hermano, es de la familia del de Pedro. Y ya sabes cómo sigue esa historia.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona — hoy más suaves que nunca. Ejemplo válido: «Hermano: la mirada de tu hija te tumbó las negaciones. Cuando salgas, ella va a necesitar otra mirada tuya: la que le diga que su gallo sirvió. No se te olvide dársela.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana Y el bloque entero — el tiempo de Jesús. El compromiso será decir la frase fundida — la de los tres pasos — a la persona real. Duerman con ella ensayada.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 13

EL COMPROMISO

85 min

decir la frase de verdad

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Ensayo final	Ronda del compromiso	Nombramiento y CIERRE DEL BLOQUE II

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Última enseñanza del tiempo de Jesús, y es sobre el poder de una palabra dicha a tiempo.

Todo este bloque fue de aprender el presente: la pausa ante el resorte, la lectura de las mensajeras, el interrogatorio de las hierbas, los dos amores, los dos panes, y esta semana, las palabras. Y si lo miran junto, todo el bloque enseña una sola cosa con seis nombres: que entre lo que nos pasa y lo que hacemos hay un espacio — y en ese espacio vive nuestra libertad. El resorte quería borrar ese espacio. Jesús nos enseñó a habitarlo.

La frase de tres pasos que fundieron el miércoles es la forma más alta de habitarlo: en lugar de tragarse la verdad (y que fermente) o escupirla en plomo (y que destruya), decirla — completa, limpia, a tiempo. Eso es lo que hace un hombre libre con las palabras.

El compromiso de cierre de bloque: decirle la frase A LA PERSONA REAL. Al hermano de la Casa, esta semana. Al familiar, en la próxima visita. Y si la persona no está disponible — está lejos, no viene, ya no está — la frase se le escribe en carta y se guarda con fecha: las palabras reparadoras no caducan. Lo que no se vale es fundir el plomo... y dejarlo enfriar en el cuaderno.»

Ensayo final

20 min

SERVIDOR

«Último ensayo, en las mismas parejas del miércoles: la frase, una vez más, en voz alta — ya pulida de letra y de tono. El compañero da el visto bueno: "lista para entrega". Luego cada quien apunta en el cuaderno: a quién, cuándo y dónde se la va a decir. Diez minutos.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi frase es para ___ y se la digo el ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y CIERRE DEL BLOQUE II

20 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 14.

SERVIDOR cierre del bloque, leer tal cual, con solemnidad

«Hermanos: con esta semana termina el tiempo de Jesús — las seis semanas del presente. Miren lo que este círculo aprendió:

Conocimos el desierto y le fabricamos a cada quien su palabra preparada. Subimos al vigía a la torre de los fuegos. Interrogamos a las hierbas hasta sacarles la versión justa. Escribimos las dos listas del amor y pagamos con presencia. Hicimos el mapa de los panes y volvimos a hornear. Y esta semana aprendimos de Judas y de Pedro la diferencia entre caer y quedarse caído — y fundimos nuestro primer plomo.

El tiempo del Padre nos enseñó a MIRAR lo que fuimos. El tiempo de Jesús nos enseñó a MANEJAR lo que somos. La semana que entra empieza el tiempo del Espíritu — el futuro: decidir, entrenar, reparar, construir la salida. Es el bloque más largo y el más nuestro, porque ya no mira lo que pasó: construye lo que viene.

Y entramos con la mejor noticia del evangelio en la bolsa: el hombre al que Jesús le confió todo no fue el que nunca cayó. Fue el que lloró junto a la lumbre — y se quedó. Aquí estamos los que nos quedamos. Vamos por el futuro.»

Canto final. Abrazo de paz — uno por uno, como cierre de bloque. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 13 (comunicación asertiva) y cierra Contemplación. Los «cuatro pasos de Pedro» (día 2) funcionan como escala de riesgo temprano — la ronda «¿en cuál paso andas?» es un tamizaje semanal que conviene retomar en individual, en especial con quien contestó «en ninguno». La frase de tres pasos (hecho-sentimiento-pedido) queda instalada y con destinatario: verifique su entrega — es el primer acto asertivo real del programa y suele necesitar respaldo. La lumbre del enemigo nombrada (día 2, pregunta 3) va directo al plan de prevención de recaídas de las semanas 20-21.

RC2L
ReConnect2Life

COMUNIDADES DE FE

III

Espíritu Santo — El futuro

Decidir, actuar, sostener (la vida nueva)

SEMANAS 14 A 24

14 El ciego que se dejó llevar de la mano
15 Morir y resucitar
16 La fortaleza no es no temblar
17 La lista de los daños
18 El plan de conquista
19 Los frutos del día de diario
20 La ola que pasa y la mano que sostiene
21 El centinela de mi muralla
22 Los talentos salen del hoyo
23 La cuerda de tres hilos
24 El envío (profeta, sacerdote y rey)

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

14

Semana 14 de 24 · cinco días de comunidad

El ciego que se dejó llevar de la mano

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 14 con el consejero (pedir sin exigir) | Etapa: decidir — APERTURA DEL BLOQUE III

Canto de la semana «Vaso Nuevo»

Fuente Lección 5 del segundo grupo (la conversión de Pablo)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 14

LA PALABRA

90 min

la caída que le abrió los ojos

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura del bloque y revisión	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura del bloque y revisión

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Hoy empieza el tercer tiempo — el del Espíritu Santo, el futuro. Once semanas: las más largas y las más nuestras, porque ya no miran lo que pasó — construyen lo que viene.

Primero la revisión: la frase de tres pasos. Vuelta completa: ¿se dijo? ¿cómo la recibió la persona? El que la dejó en carta, ¿la escribió?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

HECHOS 9, 1-9 Y 9, 10-19

(Repartir en dos lectores: uno lee la caída, otro lee a Ananías.)

«Saulo, respirando todavía amenazas de muerte contra los discípulos del Señor, se presentó al sumo sacerdote y le pidió cartas para las sinagogas de Damasco, para traer presos a Jerusalén a los que encontrara siguiendo el Camino. Pero yendo por el camino, al acercarse a Damasco, de repente lo envolvió una luz venida del cielo. Cayó a tierra y oyó una voz que le decía: "Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?" Él preguntó: "¿Quién eres, Señor?" Y la respuesta: "Yo soy Jesús, a quien tú persigues. Levántate, entra en la ciudad, y se te dirá lo que debes hacer." Saulo se levantó del suelo, pero aunque tenía los ojos abiertos, no veía nada. Lo llevaron de la mano hasta Damasco. Estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.»

«Había en Damasco un discípulo llamado Ananías. El Señor lo llamó en una visión: "Ananías, ve a buscar a Saulo de Tarso: está orando." Ananías respondió: "Señor, he oído a muchos hablar de ese hombre y de todo el mal que ha hecho a tus santos." El Señor le dijo: "Ve, porque este hombre es un instrumento que yo he elegido." Fue Ananías, entró en la casa, le impuso las manos y le dijo: "Saulo, HERMANO, el Señor Jesús me ha enviado para que recobres la vista y quedes lleno del Espíritu Santo." Al instante cayeron de sus ojos una especie de escamas y recobró la vista. Se levantó y fue bautizado.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Miren bien quién era Saulo antes del camino: el hombre más seguro de sí mismo de toda la región. Iba "respirando amenazas" — con cartas oficiales, con permiso, con causa justa según él. Un hombre que no dudaba, que no consultaba, que no necesitaba a nadie. ¿Les suena el personaje? Es la soberbia perfecta: la del que va tan seguro de su camino que puede destruir vidas sin perder el sueño.

Y a ese hombre — al más seguro — le pasaron tres cosas en un solo momento, y en este orden: CAYÓ. Se quedó CIEGO. Y — escuchen esto, porque es el corazón del día — LO LLEVARON DE LA MANO. El perseguidor temible entró a Damasco como un niño: agarrado de la mano de otros, sin ver, sin comer, tres días.

Dios pudo convertir a Saulo sin tirarlo. Pudo abrirle los ojos sin cerrárselos primero. No lo hizo — y no por crueldad: porque había una lección que el hombre más seguro del mundo solo podía aprender de una manera: DEJARSE AYUDAR. Para el soberbio, la mano ajena es más difícil que la caída. Caer, cae cualquiera; estirar la mano y decir "llévenme" — eso solo lo hace el que ya se quebró por dentro.

Y del otro lado esperaba Ananías: un hombre común, con miedo — "Señor, he oído todo el mal que ha hecho" — que obedeció de todos modos. Y fíjense en la primera palabra que le dijo al que venía a apresarlo: "Saulo, HERMANO." Hermano. Al perseguidor, hermano. Le impuso las manos, se le cayeron las escamas, y el hombre que cayó siendo Saulo se levantó para ser Pablo — el más grande servidor de la historia de la Iglesia.

Este relato abre nuestro tercer tiempo por una razón: el futuro que vamos a construir en estas once semanas no se construye solo. Se construye PIDIENDO — ayuda, consejo, compañía — y DEJÁNDOSE dar. Y para muchos de nosotros, criados en el "yo puedo solo", pedir es la última frontera. Esta semana la cruzamos. Como Pablo: de la mano.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención: la caída, la ceguera, la mano, o Ananías?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Qué esperabas tú para caerte de tu caballo — del orgullo, del "yo puedo solo"? ¿O sigues montado en algo?»

   SI NADIE HABLA «¿En qué área todavía no aceptas ayuda: el dinero, los papeles, los sentimientos, la fe?»

2. «¿Quién fue tu Ananías — el que te dijo "hermano" cuando venías de hacer daño? ¿Cómo lo trataste al principio?»

3. «¿Cuántas veces escuchaste la voz — de Dios, de tu gente — y la hiciste a un lado? ¿Qué te decía?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "A mí me llevaron de la mano cuando ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche — ¿qué me cuesta más: pedir ayuda, o recibirla cuando llega? Mañana lo trabajamos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 14

EL ESPEJO

85 min

por qué no pido

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hay tres formas de pedir, y dos están mal. Conviene distinguirlas porque casi todos dominamos las dos malas y desconocemos la buena.

La primera mala: EXIGIR. Es la orden disfrazada de pedido: "¿me ayudas?" dicho con un tono que no acepta el no. Si el otro no puede negarse sin pleito, no era pedido — era mandato con moño. Los que crecimos mandando o manipulando, pedimos así sin darnos cuenta.

La segunda mala: MENDIGAR. Pedir desde el suelo, sin dignidad: "yo sé que no merezco, pero...", "aunque sea esto...". El que mendiga se humilla — y de paso pone al otro en el aprieto de sentirse verdugo si dice no. Los que cargamos mucha vergüenza pedimos así.

Y la buena: PEDIR DE HOMBRE A HOMBRE. Tiene tres partes: a la persona CORRECTA — la que sí puede dar eso; algo CONCRETO — no "pórtate mejor conmigo" sino "¿me explicas este papel?"; y ACEPTANDO que puede decir no — sin castigo, sin factura, sin cara. El pedido limpio dignifica a los dos: al que pide, porque pide parado; y al que da, porque da libre.

¿Y por qué nos cuesta tanto la forma buena? Porque pedir bien exige creerse DIGNO de recibir — ni más que el otro (como el que exige) ni menos (como el que mendiga): igual. Y esa dignidad de iguales es justo lo que la adicción nos robó y lo que este camino está devolviendo. Pablo, el hombre que no pedía nada a nadie, aprendió a pedir de la única manera que se aprende: necesitando. "Llévenme." Hoy el espejo va sobre nuestras maneras de pedir — y de no pedir.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cuál es tu estilo: exiges, mendigas, o no pides? Cuenta un ejemplo reciente de tu estilo en acción.»
2. «¿Qué crees que pierdes al pedir ayuda: autoridad, hombría, la razón, la imagen? ¿De dónde viene esa idea — quién te enseñó que pedir era perder?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Qué pasaba en tu casa cuando alguien pedía ayuda? ¿Se podía?»

3. «¿A quién le debes una ayuda que nunca agradeciste porque te dolió recibirla?»
4. «Y al revés: ¿cómo recibes cuando te dan? ¿Sabes recibir un favor sin sentirte en deuda, sin "no te hubieras molestado", sin pagarlo de inmediato?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi estilo es ___ y me viene de ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana: el taller de las tres peticiones. Cada quien va a fabricar tres pedidos limpios — y los va a hacer de verdad esta semana. Piensen desde hoy qué necesitan y no han pedido.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 14

EL TRABAJO

90 min

las tres peticiones

0:00	0:10	0:20	0:45	1:10
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Ensayo en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy fabricamos tres peticiones limpias — y no de mentiras: las tres se van a hacer de verdad, esta semana. Las reglas de fabricación, que son las de ayer:

A la persona correcta: la que SÍ puede dar eso. No le pidas comprensión al que no escucha ni dinero al que no tiene.

Concreta: que se pueda hacer y se pueda VER hecha. "¿Me ayudas con…?", "¿me explicas…?", "¿me acompañas a…?" — no "échame la mano" en general.

Y que se pueda negar: al hacerla, saber de antemano que el otro puede decir no — y tener lista la respuesta de hombre parado: "va, gracias por decirme."

Las tres peticiones de esta semana: UNA a un hermano de la Casa — algo que necesites de verdad: que te enseñe algo que él sabe, que te escuche algo que traes atorado, que te ayude con una carta. UNA a un servidor o al consejero — algo que necesites del proceso: que te explique algo que no entiendes, un tema que quieres trabajar, un permiso que quieres pedir bien. Y UNA a tu familia, para la próxima visita — concreta, cumplible, y con una regla especial: SIN dinero de por medio. La primera petición limpia a la familia no puede ser de dinero — llevamos años pidiéndoles solo eso. Que sea de otra cosa: que te traigan una foto, que venga alguien que no ha venido, que te cuenten algo de la casa.»

Trabajo en cuaderno

25 min

SERVIDOR

«Escriban las tres, con este formato cada una: "A ___ le voy a pedir ___ el día ___. Si me dice no, le contesto: va, gracias por decirme." Veinte minutos. Revisen cada una con las tres reglas.»

Al trabado: «¿Qué se te dificulta en la Casa que otro hermano hace fácil? Ahí está la primera.»

Ensayo en parejas

25 min

SERVIDOR

«En parejas, ensayo doble. Ronda uno: cada quien hace su petición número uno al compañero como si fuera la persona — y el compañero DICE QUE SÍ. Practican pedir y recibir el sí: "gracias, hermano". Ronda dos: la repiten — y el compañero DICE QUE NO. Practican el no: "va, gracias por decirme" — sin cara, sin encogerse, parados. Cinco minutos por ronda cada uno.»

El ensayo del NO es el importante: vigila las caras y los hombros. Al que se encoge o se molesta: «Otra vez, hermano — el no no te quita nada. Párate igual que antes de pedirlo.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«¿Qué fue más difícil: pedir, recibir el sí, o recibir el no?» *Tres o cuatro respuestas.* «Las peticiones uno y dos se hacen esta semana — de viva voz. La tres, en la visita. Mañana, tribuna: la vez que me dejé ayudar.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 14

LA TRIBUNA

85 min

la vez que me dejé ayudar

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Antes de la tribuna, una palabra sobre Ananías — porque hoy también es su día.

Ananías tenía todas las razones para no ir: Saulo venía a apresar gente como él. Fue con miedo — y fue. Y le dijo "hermano" al enemigo. Ese momento tiene dos lados, y los dos nos tocan: el lado de Saulo — dejarse tocar por el que uno no esperaba — y el lado de Ananías — ir a servir al que nos da miedo o nos hizo daño.

Y aquí está la parte que nos toca a futuro: ahora que reconocemos nuestra enfermedad, nos toca también estar DISPUESTOS, como Ananías, a ayudar a otros ciegos en su adicción. Al hermano nuevo que llegue la próxima semana. Al conocido que sigue en el pozo. Un día, quizá, a desconocidos. El que pide aprende a dar — y el que da completa su propia cura. En esta Casa lo vemos cada semana: el hermano que ayuda a otro se ayuda doble.

Los testimonios de hoy: la vez que me dejé ayudar — quizá el día que entré a esta Casa, quizá antes. El momento de soltar el control y dejarse llevar de la mano. Escuchen buscando al Ananías de cada historia: siempre hay uno.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: tu entrada a Damasco. La vez que por fin te dejaste llevar de la mano — qué se te tuvo que quebrar para soltarte, quién fue tu Ananías, y qué sentiste al oír "hermano" cuando no lo merecías.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el hermano cuenta su llegada a la Casa, pide detalles del primer día — quién lo recibió, qué le dijeron: los nuevos del círculo necesitan oír eso. Si nadie tiene historia de dejarse ayudar — pasa, con los duros —, el testimonio puede ser al revés: «la vez que NO me dejé, y qué costó».

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: contaste que tu Ananías fue el compañero que te tendió la cobija la primera noche. Llevas aquí cuatro meses. Ya te toca ser el de la cobija.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la primera semana del futuro: revisión de las peticiones uno y dos, y el compromiso de la tres. Al que no las ha hecho: quedan hoy y mañana.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 14

EL COMPROMISO

80 min

hacer las tres peticiones

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Revisión de las peticiones hechas	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El canto de esta semana es "Vaso Nuevo", y no fue casualidad: es el canto de Pablo — y el de esta Casa.

Piensen en la imagen: un vaso quebrado no se tira — se le vuelve a dar forma. Pero hay una condición que todo alfarero conoce: el barro tiene que estar BLANDO. El barro seco y duro no acepta manos: se resquebraja. El barro que se deja trabajar — ese se vuelve vaso nuevo.

La dureza era nuestro estado natural: duros para pedir, duros para recibir, duros para dejarnos decir "hermano". Y esta semana practicamos lo contrario: ablandarnos. Cada petición hecha fue un pedazo de barro cediendo. Cada "gracias" recibido sin encogerse, otro. Cada "va, gracias por decirme" ante un no — otro más.

El futuro que empezamos a construir este bloque se construye así: no a martillazos de pura voluntad — a manos de alfarero, con barro que se deja. Dios pone las manos. Nosotros ponemos lo blando.»

Revisión de las peticiones hechas

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: peticiones uno y dos — ¿ya se hicieron? ¿Qué respondieron? ¿Alguien recibió un no — y cómo lo paró?» *Los "no" bien recibidos se celebran igual que los sí: «Así se recibe un no, hermano. Parado.» Al que no las ha hecho: «Te quedan hoy y el fin de semana. El lunes se revisa completo.»*

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«El compromiso que queda viva: la petición tres — a la familia, en la próxima visita, sin dinero de por medio. Vuelta completa: "A mi familia le voy a pedir ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 15.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la primera semana del futuro. Vimos caer al más seguro y entrar a la ciudad de la mano; separamos el exigir y el mendigar del pedir de hombre a hombre; fabricamos y ensayamos tres peticiones; oímos a los Ananías; y quedamos blandos para las manos del Alfarero. La semana que entra es una de las grandes del camino: muerte y resurrección — el hombre viejo que se entierra y las costumbres nuevas que lo sustituyen. Vayan pidiendo. El barro blando no es debilidad: es la única forma de volverse vaso nuevo.»

Canto final — hoy «Vaso Nuevo» completo. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana abre Preparación y acompaña la sesión 14 (formular peticiones). Las tres peticiones del día 3 — con su ensayo del «no» — son entrenamiento asertivo completo: verifique la ejecución de las tres, en especial la familiar (sin dinero — rompe el patrón instrumental). El «estilo de pedir» del día 2 (exigir/mendigar/no pedir) es un marcador de la posición relacional del paciente, útil para anticipar cómo pedirá — o no pedirá — ayuda tras el egreso.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

15

Semana 15 de 24 · cinco días de comunidad

Morir y resucitar

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 15 con el consejero (las costumbres del hombre nuevo) | Etapa: decidir

Canto de la semana «Vive Jesús, el Señor»

Fuente Lucas 23-24 + el bautismo como morir y renacer. *La semana del corazón del kerigma.*

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 15

LA PALABRA

90 min

viernes, sábado, domingo

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: la petición a la familia — sin dinero de por medio. Vuelta rápida: ¿hecha o agendada para la próxima visita? ¿Y las de la Casa, todas completas?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

LUCAS 23, 44-46 Y LUCAS 24, 1-8

(Dos lectores: uno el viernes, otro el domingo. Entre las dos lecturas, el servidor guarda un silencio de diez segundos — ese silencio es el sábado.)

«Era ya cerca del mediodía cuando el sol se ocultó y la oscuridad cubrió toda la tierra hasta las tres de la tarde. El velo del Templo se rasgó por en medio, y Jesús exclamó con voz potente: "Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu." Y dichas estas palabras, expiró.»

(Silencio.)

«El primer día de la semana, muy de mañana, las mujeres fueron al sepulcro llevando los perfumes que habían preparado. Encontraron removida la piedra del sepulcro, y entraron, pero no hallaron el cuerpo del Señor Jesús. Mientras estaban desconcertadas, se les presentaron dos hombres con vestiduras resplandecientes, que les dijeron: "¿Por qué buscan entre los muertos al que vive? No está aquí: ha resucitado."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Esta semana llegamos al centro de todo — de la fe, y de nuestro camino. Y para entenderlo hay que caminar los tres días completos, sin saltarse ninguno.

El VIERNES, Jesús murió de verdad. No fue teatro ni apariencia: clavos, sed, burla, abandono — hasta el grito de "Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" — y una tumba con piedra encima. El Hijo de Dios pasó por la muerte entera. Esto importa infinito para nosotros: nuestro Dios no es un dios que mira el sufrimiento desde el palco. SABE lo que es morir. Sabe lo que es tocar fondo. No hay fondo nuestro donde Él no haya estado antes.

El SÁBADO — el día que casi nadie predica — no pasó nada. Silencio. Los discípulos escondidos, la fe hecha pedazos, la piedra en su lugar. El día más largo de la historia: cuando todos creyeron que se había acabado. Nosotros conocemos el sábado por dentro: son esos tiempos — semanas, años — en que ya morimos a la vida vieja pero no nace nada nuevo todavía. El internamiento tiene mucho de sábado: ya no somos los de antes, todavía no somos los de después. El sábado desespera. Pero óiganme bien: el sábado es parte del camino, no una falla del camino. Entre toda muerte y toda resurrección hay un sábado. El que aguanta el sábado sin regresarse al viernes, llega al domingo.

Y el DOMINGO: la piedra removida, la tumba vacía, y la pregunta de los dos hombres resplandecientes — la pregunta más hermosa de la Escritura: "¿POR QUÉ BUSCAN ENTRE LOS MUERTOS AL QUE VIVE?" Al tercer día resucitó. Venció a la muerte. Y no resucitó para Él solo: San Pablo — nuestro Pablo, el del camino de Damasco — lo explicó así: por el bautismo fuimos sepultados CON Él en la muerte, para caminar CON Él en una vida nueva. La resurrección no es un recuerdo que festejamos: es un camino que se nos ofrece.

Y aquí la conexión con esta semana, que es de costumbres: el hombre viejo — el del consumo, el de las mañas, el del puño — tiene que morir. Pero no se muere de un discurso ni de una promesa de Año Nuevo: se muere DE HAMBRE — cuando dejamos de alimentar sus costumbres. Y el hombre nuevo no nace de un propósito grande: nace de costumbres nuevas, chiquitas y diarias. Viernes: enterrar costumbres. Sábado: aguantar el silencio en que las viejas ya no están y las nuevas no arraigan todavía. Domingo: la vida nueva con horario. Esta semana caminamos los tres días.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Cuál de los tres días te retrata hoy: viernes, sábado o domingo?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuál fue tu viernes — tu fondo, el día que algo tuyo murió de verdad: un matrimonio, un trabajo, la confianza de tus hijos, tu salud?»

2. «¿Cuánto duró — o cuánto lleva — tu sábado: el tiempo en que todos, empezando por ti, creyeron que ya no había nada que hacer contigo?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Quién te dio por muerto? ¿Tú también te diste?»

3. «¿Qué señales de domingo has visto ya en ti, por chicas que sean — dormir de corrido, ganas de bañarte, una risa que salió sola, este círculo?»

Ronda de cierre

15 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa, una frase: "Mi señal de domingo más nueva es ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Compromiso de hoy: pensar esta noche — ¿qué costumbre del hombre viejo tiene que quedarse muerta para que yo viva? Con nombre de acción: no "ser flojo" — "quedarme acostado hasta que me gritan". Mañana la traemos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 15

EL ESPEJO

85 min

lo que tiene que quedarse muerto

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy hay que deshacer un malentendido sobre el hombre viejo, porque si no se deshace, la semana no funciona.

El hombre viejo NO es una lista de pecados: es una lista de COSTUMBRES. No se muere confesándolo — ya lo confesamos en la semana del deshierbe. Se muere de hambre: dejándolo sin sus alimentos diarios.

Piénsenlo con un ejemplo de la Casa: el hombre viejo de alguien se alimentaba de tres costumbres — desvelarse con el teléfono, saltarse el desayuno, y juntarse en el rincón donde se habla de la calle. Ninguna es "pecado". Pero las tres juntas son la dieta completa del viejo: el desvelo lo deja irritable, la irritación lo aísla, el rincón le da la nostalgia — y la nostalgia es la puerta. Quítenle las tres costumbres dos semanas, y el viejo enflaca.

Y la otra mitad: el hombre nuevo tampoco nace de decisiones grandes — nace de costumbres chiquitas y DIARIAS. Aquí la regla de oro, y es la herramienta central de la semana: la costumbre nueva se hace tan pequeña que sea casi imposible NO hacerla — cinco minutos — y se ENGANCHA a algo que ya haces todos los días: "Después de servirme el café, escribo mis dos números del clima." "Después de comer, camino cinco minutos." "Después del rosario, leo una página." El gancho hace el trabajo de la memoria; el tamaño chiquito hace el trabajo de la voluntad. Así se siembra un hombre nuevo: no de un tirón — de a cinco minutos enganchados.

Hoy el espejo busca la dieta del viejo de cada quien. Mañana sembramos la del nuevo.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿De qué costumbres se alimenta tu hombre viejo AQUÍ, en la Casa? Sé fino: el desvelo, el rincón, la queja de sobremesa, el dominó hasta tarde, el hablar de la calle.»
2. «¿Qué costumbre, amistad, lugar o apodo tiene que quedarse MUERTO cuando salgas? Nómbralo con todas sus letras.»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Qué apodo te puso la calle? ¿Ese apodo puede entrar a tu vida nueva — o se queda en la tumba?»

3. «¿Qué intentos de costumbre nueva has hecho ya — y por qué se cayeron? ¿Eran muy grandes? ¿Sin gancho? ¿Sin testigo?»
4. «¿Cuál es tu sábado de las costumbres — ese rato del día en que las viejas ya no están y el hueco se siente? ¿A qué hora es, y qué haces con el hueco?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Lo que entierro es ___" — una costumbre, con nombre de acción.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana: el taller de enterrar y sembrar — las tres siembras de cinco minutos de cada quien. Traigan cuaderno.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 15

EL TRABAJO

90 min

enterrar y sembrar

0:00	0:10	0:20	0:50	1:05
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Revisión en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Dos listas hoy, y la segunda con fórmula exacta.

Lista uno: "LO QUE ENTIERRO". TRES costumbres del hombre viejo — escritas como acciones, no como defectos: no "ser negativo" sino "empezar el día quejándome del desayuno". No "la flojera" sino "quedarme en el catre hasta el segundo grito". Tres, concretas, de las de aquí adentro — las de afuera se enterrarán cuando toque salir.

Lista dos: "LO QUE SIEMBRO". Por CADA costumbre enterrada, una siembra que ocupa su lugar — con la fórmula completa: "Después de [algo que YA hago todos los días], voy a [costumbre nueva de CINCO minutos]". Las tres reglas de la fórmula: el gancho debe ser diario y seguro — el café, la comida, lavarse los dientes, el rosario; la siembra, ridículamente chica — cinco minutos, una página, dos renglones; y las tres siembras juntas no deben sumar más de veinte minutos al día — el que siembra media hectárea el primer día, no riega nada la primera semana.»

Trabajo en cuaderno

30 min

En silencio. Al trabado en las siembras: «¿Qué haces todos los días sin falta, llueva o truene? Ese es tu gancho. Ahora: ¿qué costumbre de cinco minutos le colgamos?» Verifica que cada siembra tenga su gancho — la siembra sin gancho se muere en tres días.

Revisión en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien lee sus tres siembras. El compañero revisa con dos preguntas: "¿Está enganchada a algo diario?" y "¿Es de cinco minutos — o es propósito de Año Nuevo disfrazado?" Lo que no pase la prueba, se recorta ahí mismo. Cinco minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida: cada quien lee UNA siembra — la favorita.» *Cierra:* «Las siembras arrancan mañana en la mañana. Y mañana en la tarde, tribuna: lo que ya enterré — la costumbre del viejo que ya lograste matar, aunque sea una.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 15

LA TRIBUNA

85 min

lo que ya enterré

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna. Vuelta relámpago antes de empezar:

SERVIDOR

«¿Quién hizo su primera siembra hoy en la mañana? Manos.» *Celebra sobrio: «La tierra ya está trabajando.»*

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un detalle del domingo de resurrección para encuadrar la tribuna: cuando las mujeres llegaron a la tumba, la piedra YA estaba removida. Ellas iban preocupadas por eso — "¿quién nos removerá la piedra?", venían diciéndose — y al llegar, el trabajo más pesado ya estaba hecho.

Así descubren muchos hermanos sus primeras resurrecciones: llegan a mirar una costumbre vieja — el cigarro compulsivo, el desvelo, la mentira automática — y se encuentran con que la piedra ya está corrida: llevan semanas sin hacerla y ni cuenta se habían dado. La vida nueva a veces avanza en silencio, mientras uno mira para otro lado.

Los testimonios de hoy son de piedras removidas: algo del hombre viejo que ya murió — aunque sea una sola costumbre. Cómo se enterró, qué se sintió el sábado — los días en que se extrañaba — y qué floreció después en su lugar. Son los testimonios más esperanzadores del camino, porque prueban en vivo lo que la semana promete: el viejo SÍ se muere. Ya se está muriendo. A algunos ya se les murió un pedazo.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: algo del hombre viejo que ya enterraste — aunque sea una costumbre. Cómo le hiciste, qué se sintió el sábado de extrañarla, y qué hay hoy en su lugar.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Pide el detalle del sábado — «¿cuándo la extrañaste más fuerte, y qué hiciste ese día?» — porque ahí está la lección transferible. Si el hermano dice «no he enterrado nada», recuérdale lo evidente: «¿Cuántos días llevas sin consumir, hermano? Esa tumba ya tiene su piedra. Cuéntanos ese entierro.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: enterraste el desvelo hace un mes y hoy madrugas sin gritos. Nosotros lo vimos y tú no lo habías contado. Las piedras también se remueven en silencio.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana con el rito de la ceniza — el entierro formal. No adelanto más: es el rito más serio que hemos hecho. Vengan enteros.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 15

EL COMPROMISO

85 min

el rito de la ceniza

0:00	0:10	0:20	0:45	1:05
Apertura	Enseñanza breve	El rito	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Preparativos del rito, desde antes de la sesión: un bote de lámina vacío al centro del círculo, papeles cortados y lápices listos. Si la Casa autoriza fuego y hay condiciones seguras — patio, agua a la mano, un servidor a cargo — los papeles se quemarán al final; si no, el bote se sella y se tira completo ese mismo día. Decide la vía ANTES de empezar.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El bautismo — dice San Pablo — es un entierro: fuimos sepultados con Cristo en su muerte para caminar en vida nueva. Por eso a los primeros cristianos los sumergían completos en el agua: bajaban como el hombre viejo y subían como el nuevo. El rito no era adorno: el cuerpo necesita HACER lo que el alma decide, o la decisión se queda en idea.

Hoy hacemos nuestro rito de entierro, y quiero que entiendan su seriedad. En este papel que van a recibir, cada quien va a escribir UNA SOLA FRASE del hombre viejo: la costumbre o la mentira que hoy decide enterrar. Puede ser una de las tres del miércoles. Puede ser el apodo de la calle. Puede ser la frase-hierba más vieja. Una sola — la que cada quien elija como SU muerto de hoy.

Y ese papel se va a destruir delante de todos. No se guarda, no se dobla para después, no se recupera. Porque hay una diferencia entre decir "quiero dejar esto" y ver con tus ojos cómo eso se vuelve ceniza delante de veinte testigos. El cuerpo no olvida lo que hizo con las manos.

Una advertencia honesta, para que nadie se confunda: el rito no es magia. El lunes, la costumbre enterrada va a intentar resucitar — los muertos de este tipo patalean semanas. El rito no la mata de un golpe: la DECLARA muerta delante de testigos — y desde hoy, cada vez que intente volver, ya no será "mi costumbre": será un muerto escarbando. A los muertos escarbando se les contesta con la pregunta del domingo, y la vamos a decir juntos al final: ¿por qué buscar entre los muertos lo que ya vive?»

El rito

25 min

El rito se hace de pie, en círculo, en silencio salvo las palabras indicadas.

SERVIDOR

«Escriban su frase. Una sola. Tómense el tiempo.» *(Espera a que todos terminen.)*

SERVIDOR

«De uno en uno, cada hermano pasa al centro, rompe su papel y lo deposita en el bote. El que quiera puede decir en voz alta "entierro esto" — sin explicar qué. El que prefiera, lo hace en silencio. El círculo acompaña a cada uno con la mirada — a nadie se le deja pasar solo.»

(Uno por uno. Sin prisa. Cuando el último haya pasado — pasa tú también, servidor, con tu papel.)

SERVIDOR

«Lo que está en este bote ya no nos manda.» *(Se quema o se sella, según la vía decidida.)* «¿Por qué buscar entre los muertos lo que ya vive?»

TODOS

«Resucitó. Y nosotros con Él.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«El compromiso de la semana: las TRES SIEMBRAS del miércoles, todos los días, con registro — una cruz por siembra cumplida en el calendario del cuaderno: tres cruces posibles por día. El lunes: ¿cuántas cruces? — y ya saben la ley: gana el más honesto. Vuelta completa: "Mis tres siembras están sembradas y las riego a diario". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 16.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana grande. Caminamos el viernes, el sábado y el domingo; pusimos en el espejo la dieta del hombre viejo; sembramos tres costumbres de cinco minutos con su gancho; oímos las piedras ya removidas; y enterramos, delante de testigos, lo que decidimos enterrar. La semana que entra entrenamos la fortaleza — la de Getsemaní: la que no es no temblar, sino temblar y quedarse. Rieguen sus siembras. Y si el muerto escarba — ya saben la pregunta.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 15 (hábitos) y es el pivote kerigmático del programa. Las tres siembras con gancho (día 3) son apilamiento de hábitos con anclas diarias — el registro de cruces da adherencia medible semana a semana. El rito de la ceniza (día 5) marca conductualmente la decisión de cambio: conviene preguntar en individual qué escribió cada quien en su papel — si lo quiere compartir — porque esa frase suele ser el objetivo terapéutico central del paciente dicho por él mismo. El «sábado» (el hueco entre costumbres viejas y nuevas) da lenguaje para la disforia de abstinencia media: normalizarla previene interpretarla como recaída inminente.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

16

Semana 16 de 24 · cinco días de comunidad

La fortaleza no es no temblar

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 16 con el consejero (el plan de 21 días) | Etapa: decidir

Canto de la semana «Mi fortaleza eres tú, Señor»

Fuente Lección 1 del tercer grupo, tema 4 (el don de la Fortaleza; Getsemaní)

DÍA 1 LA PALABRA

DÍA 2 EL ESPEJO

DÍA 3 EL TRABAJO

DÍA 4 LA TRIBUNA

DÍA 5 EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 16

LA PALABRA

90 min

el huerto donde Jesús tembló

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: las cruces de las tres siembras. Vuelta completa: ¿cuántas cruces de veintiuna posibles? Y una pregunta extra: ¿el muerto escarbó — la costumbre enterrada intentó volver? ¿Qué hicieron?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

LUCAS 22, 39-46

(Dos veces, despacio.)

«Salió Jesús y se fue, como de costumbre, al monte de los Olivos, y los discípulos lo siguieron. Llegado al lugar, les dijo: "Oren para no caer en tentación." Y se apartó de ellos como a un tiro de piedra, y puesto de rodillas oraba: "Padre, si quieres, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya." Entonces se le apareció un ángel del cielo que lo confortaba. Y entrando en agonía, oraba con más insistencia; y su sudor se hizo como gotas espesas de sangre que caían hasta el suelo. Se levantó de la oración, fue hacia los discípulos y los encontró dormidos por la tristeza. Les dijo: "¿Por qué duermen? Levántense y oren para no caer en tentación."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Esta escena rompe una idea falsa que muchos cargamos desde niños: la de que ser fuerte es no sentir miedo.

Miren al hombre más fuerte que ha pisado la tierra, la noche antes de morir: de rodillas, sudando como gotas de sangre — los médicos dicen que eso pasa de verdad, en el terror extremo —, pidiendo que le quiten la copa. "Aparta de mí esta copa." El Hijo de Dios no quería. Tenía miedo. Tembló.

Y ahora miren lo que hizo CON el miedo, porque ahí está la definición completa de la fortaleza: no se hizo el valiente — pidió: "aparta de mí esta copa". No se escondió — se lo dijo al Padre de frente. Pidió compañía — "velen conmigo", les dijo a los suyos, que se durmieron. Aceptó ayuda — un ángel lo confortaba, dice el texto: hasta Él recibió refuerzos. Y al final dijo la frase que parte la historia en dos: "pero no se haga mi voluntad, sino la tuya" — y SE LEVANTÓ del suelo a enfrentar lo que venía.

Esa es la fortaleza: no es no temblar — es temblar y quedarse. Temblar y pedir. Temblar y levantarse del suelo. Los que estudiaron los dones del Espíritu la definen así: el don que nos da firmeza en las dificultades y constancia en el bien — no un carácter de piedra, sino una compañía que sostiene. Por eso se PIDE, todos los días, especialmente los días en que no se siente: "Espíritu Santo, dame quedarme."

Esta semana vamos a entrenarla con un método concreto: el reto de los veintiún días. Porque la fortaleza no se demuestra un día heroico — se construye tres semanas de días comunes. Cada quien va a elegir UNA cosa difícil-pero-posible y la va a hacer DIARIO, veintiún días, con un velador que le pregunte. Getsemaní de bolsillo: un huerto chiquito, diario, donde temblar y quedarse.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención de ver a Jesús así?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuál es tu copa — lo que más miedo te da de lo que viene: salir de aquí, ver a cierta persona, pasar por cierta esquina, quedarte sin la Casa?»
2. «¿Qué hacías antes con el miedo: taparlo con consumo, taparlo con bravuconadas, dormirte como los discípulos?»

   SI NADIE HABLA «¿Alguien te enseñó alguna vez qué hacer con el miedo — además de esconderlo?»
3. «¿A quién le has confesado que a veces tiemblas? ¿Hay alguien que vele contigo — o velas solo?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi copa es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche en el reto — UNA cosa difícil-pero-posible para hacer veintiún días seguidos. Mañana afinamos la elección en el espejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 16

EL ESPEJO

85 min

fuerte a arrancones

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hay dos clases de fuerza, y confundir una con otra nos ha costado caro.

La fuerza de ARRANCÓN: la del gran gesto — el "desde mañana nada", el propósito jurado con lágrimas, la semana perfecta después de la vergüenza. Todos la tenemos, y es espectacular... y dura lo que dura la emoción que la encendió. Nuestra vida de consumo está llena de arrancones heroicos de tres días.

Y la fuerza de FONDO: la del que hace lo mismo, chiquito, TODOS los días — con ganas y sin ganas, con público y sin público. No es espectacular: es un hombre regando sus siembras un martes cualquiera. Pero es la única que construye, porque el cerebro — ya lo aprendimos — no cambia por decisiones grandes: cambia por repeticiones.

¿Y saben cuál es el enemigo número uno de la fuerza de fondo? No es la debilidad: es el ARRANCÓN. El que promete veinte cosas el lunes, el jueves ya falló en quince, se avergüenza, y abandona las veinte. El arrancón mata la constancia con sobredosis de propósito.

> Por eso el reto de esta semana tiene reglas de fondo, no de arrancón: UNA sola cosa — no cinco. Difícil pero POSIBLE — que te cueste, pero que quepa en tu día real. DIARIA — sin días de descanso, porque el fondo se construye sin huecos. Con VELADOR — un hermano con permiso de preguntarte cada día "¿lo hiciste?", porque Jesús mismo pidió compañía en el huerto, y nosotros no somos más que Él. Y con una regla de misericordia que la distingue de todos nuestros arrancones anteriores: si un día fallas, NO se reinicia el contador — se apunta el fallo y se sigue. El fondo no se rompe por un hueco: se rompe por abandonar.»

El espejo en círculo

45 min

1. «Cuenta tu mejor arrancón — el propósito más espectacular que hiciste — y cuánto duró. ¿Qué lo tumbó?»
2. «¿Dónde tienes ya fuerza de fondo sin saberlo? Algo que haces diario, con ganas y sin ganas — aquí o desde antes. Reconócetelo.»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Vienes a este círculo diario? Eso es fondo. ¿Desde cuándo?»

3. «¿Qué reto te conviene para los veintiún días? Piénsalo en voz alta con el círculo: ¿hablar en las rondas aunque te tiemble la voz? ¿Decirle la verdad completa al consejero cada sesión? ¿No quejarte de la comida ni una vez? ¿Pedir ayuda una vez al día? ¿Escribir a diario?»

~ El círculo puede opinar: a veces los hermanos ven mejor que uno cuál es el reto que toca. Deja que se aconsejen.

4. «¿Quién sería tu velador — y por qué él?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Vuelta completa: "Mi reto va a ser ___" — versión de hoy; mañana se afina y se firma.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
> «Mañana: el taller del reto — se escribe completo, con velador firmado. Traigan la decisión madurada.»

~ Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 16

EL TRABAJO

90 min

el plan de los veintiún días

0:00	0:10	0:20	0:45	1:10
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	El pacto de veladores	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El reto se escribe en cuatro líneas, y las cuatro son obligatorias:

Línea uno: MI RETO DE VEINTIÚN DÍAS ES ___. Uno solo. Concreto. Que se pueda ver hecho cada día.

Línea dos: ME VA A COSTAR PORQUE ___. Nombra el miedo o la flojera exacta que va a aparecer — ponerle nombre al enemigo antes de la batalla es media victoria. "Me va a costar porque me da vergüenza hablar en las rondas." "Porque a media tarde me gana el sueño." "Porque odio que me pregunten."

Línea tres: CUANDO QUIERA ABANDONAR, VOY A ___. Tu plan para el día malo — que va a llegar, garantizado, como al séptimo día. La pausa y tu palabra preparada sirven aquí. La oración de la fortaleza sirve aquí. Buscar al velador sirve aquí.

Línea cuatro: MI VELADOR ES ___. El hermano al que le das PERMISO de preguntarte todos los días: "¿hiciste tu reto?" — y el compromiso tuyo de contestarle con la verdad. El velador no regaña ni supervisa: vela. Como se lo pidió Jesús a los suyos.»

Trabajo en cuaderno

25 min

En silencio. Revisa las líneas uno: si ves retos dobles («hablar en rondas Y escribir diario»), recorta a uno. Si ves retos imposibles («no enojarme nunca»), aterriza: «¿Qué acción de cinco minutos demuestra ese propósito? Esa es el reto.»

El pacto de veladores

25 min

SERVIDOR

«Ahora el pacto. De uno en uno, cada hermano se para frente a su velador elegido y le pregunta: "¿Velas conmigo estos veintiún días?" Y el velador responde — si acepta —: "Velo contigo." Y se entregan la hoja del reto: el velador la lee completa, para saber qué vela.»

Cuida que todos queden emparejados; un velador puede velar a dos si hace falta. El momento de la pregunta y respuesta es un pacto delante del círculo: dale formalidad — de pie, de frente, con la hoja en la mano.

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida: cada quien anuncia su reto al círculo en una frase: "Veintiún días de ___, y me vela ___".» *Cierra:* «El conteo arranca mañana: día uno de veintiuno. Una raya por día en la última hoja. Mañana, tribuna: la vez que me quedé — mi Getsemaní.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 16

LA TRIBUNA

85 min

la vez que me quedé

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna. Vuelta relámpago:

SERVIDOR

«Día uno del reto: ¿quién ya lo hizo hoy? Veladores: ¿ya preguntaron?»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Una palabra sobre los que se durmieron, porque también son parte del huerto.

Jesús pidió una sola cosa esa noche: "velen conmigo". Y sus tres mejores amigos se durmieron. Tres veces los encontró dormidos. El evangelio hasta les da la excusa: "dormidos por la tristeza". Y Jesús no los corrió ni los cambió por otros: los despertó — "levántense y oren" — y siguió contando con ellos. Semanas después, esos tres dormilones eran las columnas de la Iglesia.

¿Por qué lo cuento hoy? Por los veladores — y por todos nosotros como compañía de otros. Vamos a fallar velando: algún día se nos olvidará preguntar, algún día estaremos demasiado cansados para el hermano. La lección del huerto es doble: al que vela — si te duermes, despierta y sigue velando; un fallo no te quita el puesto. Y al velado — si tu velador falla un día, no lo uses de excusa: Jesús siguió orando con los suyos dormidos. El reto es tuyo; la compañía es ayuda, no condición.

Los testimonios de hoy: mi Getsemaní — la vez que me quedé a enfrentar algo temblando. O — igual de valioso — la vez que me fui, y lo que costó irse. Las dos versiones enseñan.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: tu Getsemaní. La vez que temblaste y te quedaste — o la vez que te fuiste. Qué copa era, qué hiciste con el miedo, y qué pasó después.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el testimonio es de huida, cuida el cierre: «Esa huida ya pagó su precio y ya enseñó su lección. El reto de veintiún días que empezaste hoy es tu revancha — chiquita y diaria, como son las de verdad.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: temblaste hoy contándolo — y te quedaste hasta el final del testimonio. Acabas de hacer en chiquito lo que contaste en grande. Ya sabes quedarte.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana: la oración de la fortaleza y el arranque formal del conteo. Día dos del reto es mañana — veladores, a velar.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 16

EL COMPROMISO

80 min

arranca el conteo

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Revisión de arranque	Ronda del compromiso y oración	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con el ángel del huerto, que es un detalle que casi nadie predica.

Dice el texto: "se le apareció un ángel del cielo que lo confortaba". En plena agonía, sudando sangre, al Hijo de Dios le llegaron refuerzos. No le quitaron la copa — la copa siguió ahí. No le quitaron el temblor — siguió temblando, dice el texto que oró "con más insistencia" DESPUÉS del ángel. El ángel no vino a resolver: vino a CONFORTAR — a sostener por dentro mientras lo difícil seguía siendo difícil.

Así trabaja la fortaleza que pedimos: no nos va a quitar la copa — la salida de la Casa va a llegar, la esquina va a seguir en su lugar, la vida va a seguir cobrando. Lo que llega, cuando se pide, es el refuerzo por dentro: el aguante para el día veintiuno del reto, la compañía en el círculo, el velador que pregunta, la palabra que sostiene. Los ángeles de esta etapa tienen caras conocidas: están sentados en este círculo.

Y la oración de esta semana — la que vamos a rezar juntos hoy y cada quien puede rezar diario — pide exactamente eso. Escúchenla, porque no pide lo que las oraciones flojas: no pide que quiten la copa. Pide quedarse.»

Revisión de arranque

20 min

SERVIDOR

«Día dos del reto. Vuelta completa con veladores: cada velador informa de su velado — "veló su día uno" o "falló el día uno y sigue en pie". Recuerden: el fallo se apunta y se sigue; lo único que rompe el reto es abandonar. ¿Alguien necesita ajustar su reto — que le quedó grande o chico? Este es el momento; desde el lunes ya no se toca.»

Ronda del compromiso y oración

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Voy en el día dos de veintiuno, y no abandono". El círculo responde: "Velamos contigo, hermano."»

SERVIDOR

«Y ahora la oración de la semana. La digo por frases; el círculo la repite:»

«Espíritu Santo — dame el don de la fortaleza. — No te pido que me quites el temblor — te pido quedarme. — No te pido que apartes la copa — te pido tu compañía para beberla. — No se haga mi voluntad — sino la tuya. — Amén.»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 17.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del huerto. Vimos temblar al más fuerte y aprendimos su secreto: pedir, aguantar, levantarse. Separamos el arrancón del fondo; escribimos el reto en cuatro líneas; pactamos veladores; oímos los Getsemaní; y arrancamos el conteo que va a cruzar las próximas tres semanas. La semana que entra bajamos al trabajo más serio del bloque: la lista de los daños — Zaqueo y la reparación. Vayan contando sus días. Y cuando tiemblen — que van a temblar — ya saben: temblar se vale. Irse, no.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 16 (plan de 21 días). El reto de cuatro líneas + velador es el plan de acción con acompañamiento entre pares — el conteo cruza las semanas 17 y 18 y se celebra en la 19: sosténgalo en las individuales («¿en qué día vas?»). La «línea dos» (me va a costar porque…) declara el obstáculo anticipado: compárela con lo que realmente apareció — la diferencia es material de autoconocimiento. El reto elegido suele señalar el miedo dominante del paciente.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

17

Semana 17 de 24 · cinco días de comunidad

La lista de los daños

> **Bloque III · Espíritu Santo · El futuro** | Acompaña a la sesión 17 con el consejero (el perdón en la familia) | Etapa: decidir — cierre de la preparación
>
> **Canto de la semana** «Sáname, Señor»
>
> **Fuente** Lucas 19 (Zaqueo) + la introducción del tercer grupo (defectos, daños y reparación)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 17

LA PALABRA

90 min

Zaqueo baja del árbol y paga

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: el reto — ¿en qué día van? Vuelta rápida con veladores: "va en el día ___, sigue en pie / falló y sigue". Y la petición a la familia de la semana catorce: ¿ya se hizo en la visita?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

LUCAS 19, 1-10

(Dos veces, despacio.)

«Habiendo entrado en Jericó, Jesús atravesaba la ciudad. Un hombre llamado Zaqueo, jefe de los cobradores de impuestos y muy rico, trataba de ver quién era Jesús, pero no podía a causa de la gente, porque era de baja estatura. Se adelantó corriendo y se subió a un árbol para verlo, porque iba a pasar por allí. Cuando Jesús llegó a ese lugar, levantó los ojos y le dijo: "Zaqueo, baja pronto, porque hoy tengo que quedarme en tu casa." Él bajó aprisa y lo recibió con alegría. Al ver esto, todos murmuraban: "Ha ido a hospedarse en casa de un pecador." Pero Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: "Señor, voy a dar la mitad de mis bienes a los pobres, y si en algo defraudé a alguien, le devolveré cuatro veces más." Jesús le dijo: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque también este es hijo de Abraham. Porque el Hijo del Hombre ha venido a buscar y a salvar lo que estaba perdido."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Zaqueo era el hombre más odiado de Jericó, y con razones: jefe de los cobradores de impuestos — o sea, socio del imperio que oprimía a su propio pueblo — y rico de dinero exprimido a los suyos. Cada moneda de su fortuna tenía nombre y apellido de alguien defraudado.

Y este hombre quería ver a Jesús — pero de lejos, sin comprometerse: por eso el árbol. Mirar desde las ramas, escondido entre las hojas, sin que la multitud lo linchara y sin que Jesús lo viera. ¿Nos suena? Es la posición del que ya siente el jalón de la vida nueva pero todavía no se atreve a bajar al costo de ella. Muchos pasamos años en ese árbol: mirando la recuperación de lejitos.

Jesús pasó, levantó los ojos, y lo bajó del árbol con una sola frase: "Zaqueo, baja pronto, porque HOY tengo que quedarme EN TU CASA." No le dijo "arrepiéntete". No le recordó sus fraudes. Se invitó a su casa — al lugar más señalado del pueblo — delante de todos los que murmuraban.

Y ahora viene lo que hace de Zaqueo el santo patrono de esta semana. Fíjense qué dijo el hombre al recibirlo — y sobre todo qué NO dijo. No dijo "perdón". No dijo "voy a cambiar". No dio discurso. Dijo NÚMEROS: "La mitad de mis bienes a los pobres. Y a quien defraudé, le devuelvo CUATRO VECES MÁS." La ley judía pedía devolver lo robado más un quinto; Zaqueo se puso solo la tarifa máxima — la del ladrón de ganado. Su conversión no fue un sentimiento: fue una lista de reparaciones con montos.

Y SOLO ENTONCES Jesús declaró: "HOY ha llegado la salvación a esta casa." No cuando Zaqueo se emocionó — cuando Zaqueo PAGÓ.

Esta es la semana más seria del bloque, y la enseñanza cabe en una frase: el perdón que no repara es puro discurso. Esta semana vamos a hacer nuestra lista de Zaqueo — a quiénes dañamos, qué les hicimos, y cómo se podría reparar — y vamos a dar el primer paso de reparación. Humildemente, como enseña el camino de los grupos: primero pedir a Dios que nos quite los defectos, luego la lista de los dañados, luego la reparación — salvo cuando repararlas cause más daño. Todo eso cabe en esta semana. Bajemos del árbol.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué te llamó la atención de Zaqueo?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuánto tiempo llevas en el árbol — mirando la vida nueva de lejitos, sin bajar al costo? ¿Qué te tiene arriba?»

2. «Zaqueo dijo números, no discurso. ¿Cuál ha sido tu estilo: el discurso emocionado que no paga, o alguna vez el pago sin discurso?»
3. «"Hoy tengo que quedarme en tu casa" — ¿qué se sentiría que Jesús se invitara a TU casa, con todo lo que hay en ella? ¿Qué te daría más pena que viera?»

Ronda de cierre

15 min

> SERVIDOR
> «Vuelta completa, una frase: "Yo sigo arriba del árbol en el tema de ___".»

Cierre

10 min

> SERVIDOR
> «Esta semana vamos a escribir la lista más seria del camino. Compromiso de hoy: dormirse haciendo memoria — ¿a quiénes dañé? No solo con golpes o robos: también con ausencias, sustos, promesas rotas. Mañana empieza el trabajo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 17

EL ESPEJO

85 min

lo que debo y a quién

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Antes del espejo de hoy, tres aclaraciones que protegen este trabajo — porque la lista de daños mal entendida puede hundir en lugar de sanar.

Primera: la lista NO es para castigarse. El objetivo no es revolcarse en la culpa — eso ya lo sabemos hacer y no repara nada. El objetivo es el de Zaqueo: ver la deuda con claridad PARA PAGARLA. La culpa mira el pasado y se paraliza; la reparación mira la deuda y se pone a trabajar. Son oficios contrarios.

Segunda: los daños no son solo los evidentes. Están los gruesos — el dinero tomado, el golpe, la mentira grande. Y están los finos, que a veces pesan más: las ausencias — el cumpleaños del hijo, el hospital de la madre; los sustos — las noches que no llegamos y alguien no durmió; el desgaste — los años en que alguien cargó lo nuestro además de lo suyo. La lista completa incluye los dos tipos.

Tercera — y esta es ley: hay una excepción sagrada. La reparación NO se hace cuando buscar a la persona cause MÁS daño — a ella. La ex pareja que rehízo su vida y a quien nuestra aparición le rompería la paz. La persona que pidió expresamente no vernos. Ahí la reparación es INDIRECTA: el bien que no puedo darle a ella, lo doy a otros en su nombre — y la dejo en paz, que es la reparación que sí me pidió. Repito la ley porque la vamos a necesitar: reparar es para sanar al dañado, no para descansar nuestra conciencia a costa suya.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿A quiénes dañaste? Empieza la lista en voz alta — los que puedas decir aquí: los nombres gruesos.»
2. «Los daños finos: ¿qué ausencias, sustos y desgastes cargó tu gente? Cuenta uno que te pese.»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Quién no durmió por ti? ¿Cuántas noches?»

3. «¿Cuál daño evitas recordar — el que le das la vuelta hasta en tu propia cabeza? No hace falta contarlo hoy: basta reconocer que existe.»
4. «¿Y a ti? ¿Qué daños te hicieron que siguen sin perdonar? Esta lista tiene dos lados, y el otro lado también se trabajará.»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "En mi lista hay ___ nombres" — solo el número, hasta donde va la memoria.»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana: la lista de Zaqueo por escrito — tres columnas, trabajo en silencio, la lista NO se comparte. Traigan cuaderno y valor.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 17

EL TRABAJO

90 min

la lista de Zaqueo

0:00	0:10	0:25	1:00	1:15
Apertura	Instrucción	Trabajo en silencio	Cierre del trabajo	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy es el trabajo escrito más serio de todo el camino, y lo vamos a hacer con el respeto que merece. Tres columnas:

Columna uno: A QUIÉN. Nombre por nombre. Los gruesos y los finos. También los que ya no están — los que murieron, los que se fueron: esos también van, porque la deuda no muere con la distancia.

Columna dos: QUÉ LE HICE. Con todas sus letras — sin suavizar y sin agrandarse. Las dos trampas son iguales de falsas: el "no fue para tanto" que encoge la deuda, y el "soy un monstruo" que la infla hasta volverla impagable. Ni una ni otra: HECHOS, como la cámara. "Tomé dinero de su bolsa durante meses." "No llegué al hospital cuando operaron a mi madre." "Le grité delante de sus hijos."

Columna tres: CÓMO SE PODRÍA REPARAR. Y aquí las reglas de Zaqueo: reparar no siempre es dinero — a veces es tiempo, presencia, una verdad dicha, una conducta SOSTENIDA (la reparación más valiosa con los hijos casi siempre es esa: años de padre presente, no un regalo). Y la excepción sagrada de ayer: donde buscar a la persona cause más daño, la columna tres dice "reparación indirecta" — y se escribe qué bien concreto haré a otros en su nombre.

Y la regla final: esta lista NO SE COMPARTE en el círculo. Es de cada quien — para el consejero, el confesor y la propia conciencia. Hoy trabajamos juntos y en silencio, como se trabaja en las cosas sagradas.»

Trabajo en silencio

35 min

Todo el bloque en silencio real. Camina poco y despacio. Este día algunos van a llorar escribiendo: es lo esperable — no interrumpas el llanto que escribe. Al que se quede paralizado mirando la hoja: acércate y di bajito: «Empieza por el nombre que ya sabes. El primero desatora los demás.» Al que termine pronto: «Revisa los finos: las ausencias y los sustos. Esos se olvidan primero.»

Cierre del trabajo

15 min

SERVIDOR

«Cierren su cuaderno. La lista queda con cada quien. Vuelta corta, una sola pregunta, el que quiera: ¿qué se siente tenerla escrita?» *Tres o cuatro respuestas.*

SERVIDOR leer tal cual

«Les digo lo que dice la experiencia de esta Casa: la lista escrita pesa MENOS que la lista cargada en la memoria. La memoria la agranda y la revuelve; el papel la ordena y le pone tamaño. Y una deuda con tamaño ya se puede empezar a pagar — Zaqueo no dijo "debo mucho": dijo "cuatro veces más a cada uno". El tamaño es el principio del pago.»

Cierre

15 min

SERVIDOR

«Mañana, tribuna — y es especial: el perdón que RECIBÍ sin merecerlo. Porque antes de pagar deudas, conviene recordar lo que se siente que te las perdonen.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 17

LA TRIBUNA

85 min

el perdón que recibí sin merecerlo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«¿Por qué hoy, en plena semana de deudas, la tribuna es de perdones recibidos? Por una razón de mecánica del corazón: el que nunca ha recibido perdón no sabe darlo — y paga sus deudas con amargura, como multas. El que recuerda lo que se siente ser perdonado, paga distinto: con gratitud, como Zaqueo, que pagó el cuádruple con ALEGRÍA porque acababa de recibir en su casa al que no lo condenó.

Y hay que decir una cosa más, la más grande: todos los de este círculo ya recibimos un perdón que no merecimos. La semana pasada caminamos el viernes y el domingo: Alguien pagó nuestra deuda completa, por adelantado, sin que la mereciéramos — "cuando todavía éramos pecadores", dice San Pablo. Todo perdón humano que hayamos recibido — el de la madre, el del hermano, el del amigo — es un eco de ese. Y toda reparación que hagamos esta semana es nuestra manera de que el eco siga corriendo.

Los testimonios de hoy: la vez que alguien me perdonó sin que yo lo mereciera. Qué hizo, qué me removió — y qué hice yo con ese regalo. Escuchen con la lista de ayer en la memoria: cada perdón contado hoy es un mapa de cómo se paga una deuda de las nuestras.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: la vez que te perdonaron sin merecerlo. Quién, qué habías hecho, cómo fue el perdón — y qué hiciste tú después con él.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La última pregunta importa: «¿qué hiciste después con él?» — si el hermano reconoce que desperdició un perdón (volvió a fallar igual), no lo dejes en la culpa: «Los perdones no se desperdician completos, hermano: te trajo hasta aquí. Y esta semana estás aprendiendo a pagarlo como se pagan: reparando.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: tu madre te perdonó siete veces, contaste. Y dijiste "no sé por qué lo hacía". Sí sabes. Se llama igual que lo que sentiste tú cuando nació tu hijo.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana: el primer paso de reparación — elegir un renglón de la lista y ponerle fecha. Vengan con la lista repasada.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 17

EL COMPROMISO

80 min

la primera reparación

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Elegir el renglón	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Una instrucción de estrategia para elegir el primer renglón, porque elegirlo mal puede tumbar el trabajo entero.

NO empiecen por el renglón más pesado. El más pesado — el de más años, el de más dolor — necesita más fuerza de la que hoy tenemos, y a veces necesita al consejero de por medio, o tiempo, o que la otra persona esté lista. Empezar por ahí es como estrenar el gimnasio cargando el máximo: lesión segura y abandono.

Empiecen por el renglón más POSIBLE: la reparación que se puede hacer ESTA semana, con los medios de esta semana — la conversación en la visita, la carta, el acto concreto, la reparación indirecta. Puede parecer chica comparada con la deuda grande. No importa: la primera reparación no vale por su tamaño — vale porque ROMPE LA INERCIA. El deudor que paga su primer abono deja de ser un moroso escondido y se convierte en un hombre pagando. Cambia de categoría delante de sí mismo. Y con la categoría nueva, los renglones grandes se vuelven alcanzables — uno por uno, a su tiempo, algunos con ayuda.

Zaqueo mismo no pagó todo esa tarde: dijo QUÉ iba a pagar y empezó. La salvación llegó a su casa con el anuncio y el arranque — no con la última cuota.»

Elegir el renglón

20 min

SERVIDOR

«Abran su lista, en privado. Elijan UN renglón — el más posible, no el más pesado — y escriban debajo: "Mi primer paso es ___, el día ___." Concreto: qué se va a decir o hacer, cuándo. El que eligió reparación indirecta: qué bien, a quién, cuándo. Diez minutos.»

Nadie comparte el renglón — la lista es privada. Camina sin leer cuadernos.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa — solo esto, sin detalles: "Ya elegí mi renglón y tiene fecha." El círculo responde: "Te escuchamos, hermano." El lunes se revisa igual: "di mi primer paso" o "no lo di" — sin detalles si no quieren. Las reparaciones se hacen; no se presumen.»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 18.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de Zaqueo, y con ella la preparación entera: ya pedimos, ya enterramos, ya entrenamos la fortaleza, y ya está la lista con su primer abono en camino. Las próximas cuatro semanas son de ACCIÓN: el plan de vida, el día a día, la ola de las ganas, y la familia como aliada. El hombre que entra a esas semanas ya no es el del árbol: es el que bajó, recibió al Señor en su casa, y está pagando el cuádruple. La semana que entra: el plan de conquista. Y el reto sigue: ¿en qué día van?»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la intervención familiar centrada en el perdón (sesión 17) y ejecuta los pasos 8-9 en formato de la Casa, con la salvaguarda clínica explícita (no reparar donde cause más daño → reparación indirecta). La lista de tres columnas es PRIVADA por diseño: pídala en la individual — es el material central de esta etapa. El «primer renglón posible» con fecha es el ensayo conductual de reparación: coordínelo con la sesión familiar si el renglón involucra a la familia. Vigile las dos trampas nombradas (minimizar / inflarse de monstruo): la segunda predice abandono por vergüenza.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

18

Semana 18 de 24 · cinco días de comunidad

El plan de conquista

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 18 con el consejero (el plan de vida) | Etapa: actuar

Canto de la semana «La montaña»

Fuente Lección 3 del primer grupo, tema 3 (la tabla de metas) + Josué 1 y Números 13

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 18

LA PALABRA

90 min

la tierra se conquista por partes

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión doble: el primer paso de reparación — "lo di" o "no lo di", sin detalles. Y el reto: ¿en qué día van? Veladores, confirmen.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

NÚMEROS 13, 25-28 Y 30

(Dos veces.)

«Al cabo de cuarenta días volvieron de explorar el país. Se presentaron a Moisés y a toda la comunidad, les dieron cuenta y les mostraron los productos de la tierra. Contaron esto: "Fuimos al país al que nos enviaste. Realmente mana leche y miel: estos son sus frutos. Pero el pueblo que habita el país es poderoso, y las ciudades son fortificadas y muy grandes." Caleb hizo callar al pueblo y dijo: "Subamos, y conquistaremos el país, porque sin duda podremos con él."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Los doce exploradores volvieron de la tierra prometida con dos noticias, y las dos eran ciertas: "mana leche y miel" — y traían un racimo de uvas que cargaban entre dos hombres para probarlo — Y "las ciudades son fortificadas y su gente es poderosa". Tierra buenísima; conquista durísima. Las dos verdades juntas.

¿Y qué hizo el pueblo con las dos verdades? Diez exploradores se quedaron con la segunda: "no se puede, son gigantes, somos langostas". Esa noche el pueblo entero lloró y pidió regresarse a Egipto — otra vez Egipto. Solo dos, Caleb y Josué, sostuvieron las dos verdades juntas: la tierra ES buena Y la conquista ES dura — "subamos, porque sin duda podremos". ¿Saben cuántos de aquella generación entraron a la tierra, cuarenta años después? Dos: Caleb y Josué. Los únicos que no soltaron ninguna de las dos verdades.

Nuestra tierra prometida es igual: la vida sobria, la casa en paz, el trabajo digno — mana leche y miel, ES real. Y está fortificada: las deudas esperan afuera, la esquina sigue en su lugar, el trabajo hay que buscarlo, la confianza hay que reconstruirla. El que solo ve la miel sale confiado y se estrella en la primera muralla. El que solo ve las murallas ni siquiera sale — se queda pidiendo Egipto. El que entra es el que planea: el que mira la muralla ciudad por ciudad y decide por cuál se empieza.

Porque — y esta es la clave de la semana — la tierra NO se conquistó de un golpe. Léanse el libro de Josué: fue ciudad por ciudad. Primero Jericó. Luego Ai. Luego las del sur, luego las del norte. Años de campaña, una ciudad a la vez, con orden y con Dios adelante.

Esta semana hacemos nuestro plan de conquista: el plan de vida. No un sueño — un PLAN: qué ciudades, en qué orden, con qué recursos, con qué aliados, y qué haremos cuando algo salga mal — porque algo saldrá mal, y el plan que no lo contempla no es plan: es ilusión con renglones. Un sueño sin plan se queda en la orilla del río mirando la tierra de lejos. Nosotros ya miramos suficiente. Esta semana se dibuja el cruce.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Tú de cuál bando habrías sido: de los diez o de los dos? Con honestidad.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cómo es TU tierra prometida — en concreto? No "estar bien": ¿qué ves un martes cualquiera dentro de dos años, si esto funciona? ¿Dónde despiertas, qué trabajo, quién está en la mesa?»
2. «¿Cuáles son tus ciudades amuralladas — los tres obstáculos reales que te esperan afuera? Nómbralos: deudas, la esquina, el desempleo, un juicio, una casa donde se consume.»
3. «¿Qué conquistaste YA aquí adentro que hace seis meses parecía imposible? Reconócetelo — esa es tu primera ciudad tomada.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi primera ciudad a conquistar afuera es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche el martes de dentro de dos años — con detalle: la hora, la mesa, el trabajo. Mañana lo escribimos, porque el plan empieza por poder VER la tierra.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 18

EL ESPEJO

85 min

el martes de dentro de dos años

0:00	0:10	0:20	0:45	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Escritura del martes	Compartir en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy el espejo mira para adelante, y necesito explicar por qué escribiremos un martes y no "mis sueños".

La cabeza no persigue ideas generales. "Éxito", "estar bien", "salir adelante" — son nubes: bonitas, y no se pueden caminar. Lo que la cabeza sí persigue son IMÁGENES: un lugar, una hora, una mesa, unas caras. Los exploradores no dijeron "la tierra es buena" y ya: trajeron el racimo de uvas cargado entre dos — la imagen que el pueblo pudiera VER. Sin racimo no hay campaña.

Por eso hoy cada quien va a escribir su racimo: UN MARTES común y corriente, dentro de dos años, si todo esto funciona. No el día de la boda ni el de la graduación — un martes cualquiera, que es donde de verdad se vive la vida. Con detalle físico: ¿a qué hora despiertas y en qué casa? ¿quién despierta contigo? ¿qué desayunas? ¿a qué trabajo vas y qué haces ahí? ¿qué haces a las ocho de la noche? ¿quién está en la mesa? ¿cómo te duermes?

Y una advertencia de honestidad: el martes se escribe ALCANZABLE. No el martes del millonario — el martes del hombre en paz. Si tu martes de dos años tiene mansión y camioneta del año, ese no es un plan: es la lotería. El martes bueno tiene cosas que el dinero chico sí compra: despertar sin cruda, un trabajo que no da vergüenza, una mesa donde te esperan, dormirse sin miedo. Ese martes existe. Hombres que estuvieron en estas sillas lo están viviendo hoy. Escríbanlo como si lo estuvieran mirando.»

Escritura del martes

25 min

En silencio. Al trabado: «Empieza por la hora de despertar: ¿a qué hora, y qué es lo primero que ves?» Al que escribe lotería: «¿Y si el plan te da la mitad de eso — sigue siendo buen martes? Escribe el que no dependa de la suerte.»

Compartir en círculo

20 min

SERVIDOR

«Voluntarios: lean su martes — completo o un pedazo.» *Tres o cuatro lecturas. Después de cada una, el círculo responde: «Ese martes existe.»*

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Lo que más quiero de mi martes es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Guarden el martes: es la primera hoja del plan. Mañana construimos la tabla de conquista — la herramienta grande de la semana. Traigan el martes y las tres murallas.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 18

EL TRABAJO

90 min

la tabla de conquista

0:00	0:10	0:25	0:55	1:10
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Revisión en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«La tabla de conquista tiene cinco columnas, y es la herramienta con la que esta Casa planea de verdad. Escuchen la función de cada una:

METAS: la ciudad a tomar. Y una meta bien puesta pasa cinco pruebas — es CONCRETA: "conseguir trabajo de soldador", no "estar mejor"; se puede MEDIR: sabrás sin duda si la lograste; es ALCANZABLE con tus fuerzas reales de hoy; es TUYA — no para callar a tu familia: las metas ajenas se abandonan siempre; y tiene FECHA — sin fecha no es meta: es intención.

ACCIONES: los pasos, en orden. ¿Qué se hace primero, después, después? La meta sin pasos es la muralla mirada desde lejos.

RECURSOS: qué necesito — papeles, dinero, herramienta, información. Se apunta TODO, porque el recurso que no se previó es la ciudad que te recibe sin escaleras.

PERSONAS: quién me ayuda con cada paso — nombres de la caja de herramientas de la semana cuatro. Nadie conquista solo, y la columna vacía de personas es la señal de alarma más seria de una tabla.

CONTRATIEMPOS: qué puede salir mal — Y qué haré si sale mal. Esta es la columna que separa a los hombres de los sueños: el plan que no contempla el fallo, al primer fallo se muere. "Si no me dan ese trabajo, entonces..." — el ENTONCES escrito de antemano es fortaleza pura.

Hoy se llenan DOS renglones: una meta PARA ADENTRO — lo que me propongo lograr antes de salir de la Casa: terminar mi lista de daños, ser servidor, reconciliarme con alguien — y una meta PARA AFUERA — la primera ciudad después de la puerta: el trabajo, el oficio retomado, el grupo de la colonia. Las cinco columnas en las dos.»

Trabajo en cuaderno

30 min

En silencio. Verifica la columna de contratiempos — es la que todos dejan vacía o floja: «¿Y si sale mal, qué haces? Escríbelo.» Verifica que las metas tengan fecha.

Revisión en parejas

15 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien presenta su tabla. El compañero revisa con las cinco preguntas: ¿es concreta? ¿cómo sabrás que la lograste? ¿te alcanza con lo de hoy? ¿es tuya? ¿qué fecha tiene? — y una sexta: ¿qué harás si sale mal? Lo flojo se afina ahí mismo. Siete minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida: cada quien anuncia su meta de adentro, en una frase.» *Cierra:* «La tabla se lleva esta semana a la sesión con el consejero: es el borrador del plan de vida, y allá se pule. Mañana, tribuna: la ciudad que ya tomé — una meta que SÍ cumplí en mi vida.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 18

LA TRIBUNA

85 min

la ciudad que ya tomé

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy la tribuna tiene un propósito preciso: demostrarnos, con historia propia, que SÍ sabemos conquistar.

Porque hay una hierba que crece fuerte en esta etapa del camino, y dice así: "yo nunca termino nada". Y como toda hierba, parece verdad porque tiene sus pruebas — la escuela dejada, los trabajos perdidos, los propósitos caídos. Pero es hierba, y hoy la interrogamos con el otro lado del expediente: porque TODOS los de este círculo hemos cumplido metas. Aprendimos un oficio. Sacamos adelante a alguien. Construimos algo con las manos. Aguantamos lo que tumbaba a otros. Llegamos VIVOS aquí — que dado nuestro expediente, es una conquista mayor. Y llevamos semanas cumpliendo compromisos chiquitos delante de testigos.

El hermano que pase hoy va a contar UNA meta que sí cumplió — de antes o de ahora — y sobre todo CÓMO le hizo: qué lo sostuvo, quién ayudó, qué hizo cuando quiso abandonar. Escuchen como estrategas: en cada conquista contada hay táctica aprovechable. La fuerza que cumplió aquella meta no se fue — es la misma que va a tomar las ciudades de la tabla. Nomás estaba dormida.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: una meta que SÍ cumpliste en tu vida — la que sea. Qué era, qué te costó, quién ayudó, qué hiciste el día que quisiste abandonar — y qué sentiste al lograrla.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Si el hermano dice «yo no he logrado nada», no discutas — pregunta: «¿Cuántos días llevas sobrio hoy?» y deja que el número hable. Luego: «Cuéntanos esa conquista: cómo le has hecho, día por día.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: aprendiste tu oficio en dos años, de ayudante a maestro, y lo contaste como si nada. El hombre que hizo eso puede con la tabla que escribiste ayer. Es el mismo.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos: el primer paso de la meta de adentro — con fecha de esta semana. Vengan con la tabla.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 18

EL COMPROMISO

80 min

la primera acción de la primera meta

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El día que Israel por fin cruzó a la tierra, pasó algo que vale la pena contar como cierre de semana.

El río Jordán venía crecido — era temporada de crecida, dice el texto. Y la orden de Dios fue extraña: que los sacerdotes que cargaban el Arca METIERAN LOS PIES al agua — y que EN CUANTO los metieran, el río se detendría. Fíjense en el orden: no "el río se abre y luego cruzan" — como el mar de Moisés — sino "metan los pies al agua crecida, Y ENTONCES se abre". La generación nueva tenía que mojar los pies primero. La fe de los hijos era distinta a la de los padres: ya no era ver el milagro y caminar — era caminar y ver el milagro.

Así funciona todo plan de vida: el camino no se abre para el que espera en la orilla a que baje el río. Se abre para el que mete los pies. El primer paso — chiquito, mojado, incómodo — es el que le avisa al cielo y a la propia alma que la campaña empezó. Después de ese, los demás encuentran el cauce abierto.

El compromiso de la semana: ejecutar la PRIMERA ACCIÓN de la meta de adentro — esta semana, con día — y llevar la tabla completa a la sesión con el consejero, que es donde el borrador se vuelve plan de vida. Un pie en el agua. Eso es todo lo que el río necesita para empezar a detenerse.»

Preparación

20 min

SERVIDOR

«Revisen su tabla: ¿cuál es exactamente la primera acción de la meta de adentro? Escríbanla aparte, con día: "Mi pie en el agua: ___ el día ___". Y revisen que sea de esta semana y de esta Casa — la primera acción no puede depender de nadie de afuera. Diez minutos.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi pie en el agua es ___ el día ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 19.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del plan. Vimos las dos verdades de los exploradores y elegimos el bando de Caleb; escribimos el martes que existe; llenamos la tabla de las cinco columnas; oímos las ciudades ya tomadas; y dejamos un pie listo para el agua. La semana que entra: el día a la vez — los satisfactores de cada día y el arte de resolver problemas sin explotar. Y atención veladores: el día veintiuno del reto cae la semana que entra. Vamos a llegar a celebrarlo.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña el plan de vida de la sesión 18. La tabla de cinco columnas llega a su sesión como borrador trabajado — el «martes de dentro de dos años» (día 2) es la visualización concreta que orienta las metas; verifique el realismo (la instrucción anti-lotería ya está dada). La columna de contratiempos con su «entonces» es prevención de recaídas aplicada a metas: si está vacía, complétela en sesión. La meta «de adentro» da un objetivo observable para las semanas restantes del internamiento.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

19

Semana 19 de 24 · cinco días de comunidad

Los frutos del día de diario

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 19 con el consejero (satisfactores cotidianos y solución de problemas) | Etapa: actuar

Canto de la semana «Juntos como hermanos»

Fuente Lección 2 del tercer grupo (los frutos del Espíritu) + Gálatas 5 y Mateo 7

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 19

LA PALABRA

90 min

por sus frutos, no por sus discursos

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: el pie en el agua — la primera acción de la meta de adentro. Vuelta completa: ¿se dio o no se dio? Y el reto: ¿en qué día van? Esta semana caen los veintiuno.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

GÁLATAS 5, 22-23 Y MATEO 7, 16-20

(Dos lectores.)

«El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí. Contra estas cosas no hay ley.»

«Por sus frutos los conocerán. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos o higos de los cardos? Así, todo árbol bueno da frutos buenos, y el árbol malo da frutos malos. Un árbol bueno no puede producir frutos malos, ni un árbol malo producir frutos buenos. Por sus frutos, pues, los reconocerán.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«San Pablo hizo una lista de nueve frutos, y lo primero que hay que notar es lo que NO está en ella. No está el éxtasis. No está la emoción fuerte. No está el "sentirse increíble". Léanla otra vez: amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí. Son frutos de DÍA DE DIARIO: la paz de una tarde sin pleitos. La paciencia en la fila. La amabilidad con el que sirve la mesa. La fidelidad de llegar donde se dijo. Cosas que no salen en las películas — y que sostienen la vida entera.

Esto nos importa por una razón médica y espiritual a la vez: nuestra vida de consumo fue una vida de PICOS. Subidas fuertes, bajadas más fuertes. Y el corazón acostumbrado a picos comete un error de medición: confunde lo INTENSO con lo BUENO. Por eso, al llegar la vida sobria — que es pareja, de frutos chicos y diarios — a muchos les sabe a poco. "¿Esto es todo?" — dice el corazón mal calibrado. Y esa pregunta, no atendida, es la puerta de muchas recaídas: se recae buscando el pico, no la sustancia.

La respuesta de la Escritura es este par de lecturas juntas: la vida del Espíritu no es de picos — es de FRUTOS. Y los frutos tienen su propia ley, que todo hombre de campo conoce: crecen DESPACIO — ningún árbol da fruta el primer mes; crecen con RIEGO diario — no con tormentas de vez en cuando; y son la única prueba que no miente — "por sus frutos los conocerán": no por sus discursos, no por sus promesas, no por sus lágrimas de domingo. Frutos.

Y hay algo más, para los que ya llevan semanas en este camino: los frutos YA están brotando. La paciencia que no tenías y ahora aguanta la fila. El dominio de ti que cuenta hasta diez. La fidelidad de venir a este círculo diario. Chiquitos, verdes todavía — pero brotados. Esta semana vamos a aprender a VERLOS — porque el fruto que no se ve, no anima — y a REGARLOS con el día a día: los satisfactores de cada día y el arte de resolver problemas sin que se vuelvan tormenta.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«De los nueve frutos: ¿cuál ya está brotando en ti? Di uno — sin pena: reconocer el fruto no es presumir.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuál fruto te falta más — el que si no lo riegas, se te seca la parcela entera allá afuera? ¿Por qué ese?»

2. «¿Ya le agarraste el gusto a lo parejo — al día sin sobresaltos? ¿O lo parejo todavía te sabe a aburrido? Contesta con honestidad: ahí está el riesgo de cada quien.»

> **SI NADIE HABLA** «¿Qué extrañas más: la sustancia — o la intensidad?»

3. «¿Qué fruto notaría tu familia si te viera hoy — que no vio en años? ¿Ya se los has dejado ver en las visitas?»

Ronda de cierre — 15 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa, una frase: "Mi fruto que brota es ___ y el que me falta regar es ___".»

Cierre — 10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Compromiso de hoy: fíjense HOY en un momento de fruto — un rato de paz, una paciencia que salió sola. Cáchenlo. Mañana hablamos del día parejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 19

EL ESPEJO

85 min

el día parejo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Vuelta rápida:

SERVIDOR

«¿Quién cachó ayer un momento de fruto? ¿Cuál fue?»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy quiero defender al día parejo, porque nadie lo defiende y es el héroe secreto de toda recuperación.

El día parejo es ese que no tiene historia: te levantaste, trabajaste, comiste, conviviste, te dormiste. Sin drama, sin pico, sin sobresalto. En nuestra vida de consumo, un día así nos parecía un día PERDIDO — "no pasó nada". Íbamos de emoción en emoción, y lo de en medio era relleno que había que matar — matándolo, muchas veces, con lo que ya sabemos.

Pero hagan la cuenta al revés: pregúntenle a su gente qué día quisieran para nosotros. ¿El día intenso? No: han tenido intensidad de sobra — la de las patrullas, la de los hospitales, la de las desapariciones. Lo que sueñan para nosotros es EXACTAMENTE el día parejo: que llegue, que esté, que cene, que duerma. El día parejo que a nosotros nos sabía a poco es el paraíso que nuestra familia lleva años pidiendo en sus oraciones.

Y hay una segunda defensa, más honda: el día parejo no es vacío — es donde crecen los frutos. La paciencia no crece en las crisis: crece en las filas. La fidelidad no se prueba en los grandes juramentos: se prueba en llegar un martes cualquiera. Los santos que admiramos no fueron coleccionistas de éxtasis: fueron hombres y mujeres de días parejos bien vividos, uno tras otro, años. La santidad — dijeron los que saben — es la lucha de cada día, no el logro de un día.

El gusto por lo parejo se recupera — como la lengua quemada de la semana del pan. Y mientras se recupera, se ayuda con una herramienta: los satisfactores de cada día — las alegrías chicas puestas A PROPÓSITO en el día, para que lo parejo no sea desierto sino parcela. De eso va el trabajo de mañana.»

El espejo en círculo

45 min

1. «Describe tu día parejo perfecto de AQUÍ — el mejor día común que has tenido en la Casa. ¿Qué tuvo? ¿Por qué estuvo bueno sin tener nada especial?»
2. «¿Qué le hacías antes a los días parejos — cómo los "matabas"? ¿Y qué señales tienes de que el gusto está regresando?»
3. «¿Qué problema tuyo de la Casa resolviste últimamente sin explotar ni evadirlo? ¿Cómo le hiciste?»

   SI NADIE HABLA «¿Y cuál traes ahorita atorado, dándole vueltas? Mañana lo vamos a trabajar con método — tráelo apuntado.»
4. «Los picos van a llamar: en la fiesta de afuera, en la nostalgia. ¿Cuál es tu plan cuando el corazón pida intensidad? Piénsalo en voz alta.»

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi mejor día parejo aquí tuvo ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana: dos herramientas en una sesión — el banco de satisfactores y el problema en cinco pasos. Traigan cuaderno y UN problema real atorado.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 19

EL TRABAJO

90 min

el banco y los cinco pasos

0:00 Apertura

0:10 Herramienta uno: el banco de satisfactores

0:35 Herramienta dos: el problema en cinco pasos

1:05 Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Herramienta uno: el banco de satisfactores

25 min

SERVIDOR leer tal cual

«Primera herramienta: el banco de satisfactores — la lista de alegrías chicas que se hace HOY, con sol, para usarse el día gris. Porque en el día gris no hay creatividad: el que no tiene banco, en el día gris solo encuentra las alegrías viejas — las que ya sabemos a dónde llevan.

En el cuaderno, título: "Mi banco". DIEZ cosas que te hacen bien y están a tu alcance esta semana, en tres tamaños: CHICAS, de cinco minutos: el café tomado afuera, la rola que te levanta, regar las plantas, diez minutos de sol. MEDIANAS, de una hora: la cancha, cocinar de verdad, el corte de pelo, escribir una carta. GRANDES, de un día: la visita, el día de campo de la Casa, un trabajo que te guste terminar. Y la regla de uso, apúntenla al pie: el día gris NO se piensa — se va uno al banco y ejecuta una de cada tamaño, con ganas o sin ganas. La alegría chica ejecutada sin ganas también riega.»

Diez minutos de escritura. Vuelta rápida: cada quien lee una alegría de cada tamaño.

Herramienta dos: el problema en cinco pasos

30 min

SERVIDOR leer tal cual

«Segunda herramienta: el problema en cinco pasos. Porque los problemas sin método se vuelven tormenta — dan vueltas en la cabeza, crecen de noche, y acaban siendo "no puedo más con todo esto", que ya sabemos a dónde lleva. La cabeza desesperada solo ve UNA salida; la entrenada ve tres. Saquen su problema atorado y trabájenlo así, por escrito:

Paso uno: el problema en UNA frase de hechos, sin culpables. "Debo ocho mil pesos" — no "soy un desastre con el dinero".

Paso dos: TRES salidas posibles. Mínimo tres, aunque una parezca tonta — la salida tonta en el papel le abre la puerta a la buena en la cabeza. La desesperación es matemática: es tener una sola opción.

Paso tres: a cada salida, un renglón de lo bueno y un renglón de lo malo.

Paso cuatro: elige UNA y escribe POR QUÉ.

Paso cinco: el primer paso de esa salida, con día y hora. Y la pregunta de seguridad: "¿y si sale mal, qué hago?" — con respuesta escrita. Tener el "si sale mal" resuelto de antemano es la diferencia entre intentar y apostar.»

Veinte minutos de trabajo. Camina: verifica los "tres salidas" — casi todos escriben una y media. «¿Cuál sería la tercera, aunque parezca tonta?»

Plenaria y cierre

15 min

SERVIDOR

«Voluntarios: ¿alguien comparte su problema y sus tres salidas? El círculo puede aportar una cuarta.» *Dos o tres casos — el círculo aportando salidas es de lo más valioso de la sesión.* «Mañana, tribuna: el día parejo que me supo a gloria.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | **Trabajo** | Tribuna | Compromiso

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 19

LA TRIBUNA

85 min

el día parejo que me supo a gloria

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«La tribuna de hoy es distinta a todas las anteriores, y quiero que noten por qué.

Hasta hoy, las tribunas han contado lo grande: fondos, incendios, traiciones, conquistas. Hoy la tribuna cuenta lo CHICO: un día común y corriente que supo a vida. Un desayuno. Una tarde de trabajo con las manos. Una plática en la banca. Nada que haría noticia — todo lo que hace una vida.

¿Por qué darle tribuna a lo chico? Porque el testimonio también educa el gusto. Llevamos años entrenando el oído para las historias fuertes — y las historias fuertes, ya lo dijimos, nos dejaron el corazón calibrado para picos. Hoy entrenamos el otro oído: el que sabe escuchar la gloria de un martes. El hermano que pase va a hacer algo difícil: contar SIN drama — y hacernos sentir POR QUÉ ese día sin drama valió tanto. Si lo logra — y lo va a lograr — todos saldremos con el gusto un poco más sano.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: un día común y corriente de aquí — o de tu vida — que te supo a gloria. Cuéntalo con detalle: qué tuvo, quién estaba, qué se sentía. Y por qué antes un día así te parecía poco.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Pide los detalles sensoriales — el olor del café, el ruido de la cocina, el sol de la tarde. Si el hermano se disculpa por lo "simple" de su historia: «Lo simple es el punto, hermano. Estás enseñándonos a saborear.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: tu día de gloria fue una tarde enseñándole al nuevo a pegar tabique. Fíjate lo que había en esa tarde: trabajo, servicio y compañía. Acabas de darnos tu receta. Guárdala para afuera.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana — y celebramos a los del reto de veintiún días. Veladores: mañana se rinde el informe final.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 19

EL COMPROMISO

85 min

regar el fruto seco — y celebrar los veintiuno

0:00	0:10	0:30	0:40	1:00
Apertura	La celebración de los veintiún días	Enseñanza breve	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

La celebración de los veintiún días

20 min

SERVIDOR

«Hoy se cumplen los veintiún días del reto que arrancamos en la semana del huerto. Informe final, por veladores: de uno en uno, cada velador se para y dice de su velado: cuántos días cumplió de veintiuno, y UNA cosa que vio en él durante el reto.»

De uno en uno. Al que llegó a veintiuno — o cerca: aplauso de pie del círculo. Al que se cayó a la mitad y siguió: aplauso igual — «volver a arrancar también es fortaleza». Al que abandonó: sin aplauso pero sin castigo: «El reto te queda esperando, hermano. Se puede rearrancar el lunes — y ahora ya sabes cuál es tu día difícil.»

SERVIDOR al cerrar

«Lo que este círculo acaba de escuchar son veintiún Getsemaníes por cabeza: veintiún días de temblar y quedarse. Eso ya no se los quita nadie: el cuerpo ya sabe hacerlo. Esa es la fuerza de fondo — y acaba de nacer en público.»

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana atando los frutos con lo celebrado.

"Por sus frutos los conocerán." Miren los frutos de esta semana, que no son teoría: hay una tabla de conquista con su pie en el agua. Hay un banco de alegrías chicas listo para el día gris. Hay problemas pasados por cinco pasos en lugar de dar vueltas de noche. Hay veintiún días de reto rendidos delante de testigos. Y hay un círculo que aprendió a saborear un martes.

Eso es un árbol dando fruta. Verde todavía, chica todavía — pero fruta de la de verdad, de la que no miente. El compromiso de la semana que entra es doble y sencillo: UNO — ejecutar el primer paso del problema de los cinco pasos, el del día y hora. DOS — regar el fruto que a cada quien le falta — el de la ronda del lunes — con un acto chiquito diario: si te falta paciencia, deja pasar al otro primero, una vez al día; si te falta amabilidad, un favor sin que lo pidan; si te falta dominio, cállate una puntada al día. Una raya por día regado. Frutos, hermanos. Lo demás es discurso.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi primer paso del problema es ___, y voy a regar el fruto de ___ con ___". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 20.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de los frutos. Defendimos al día parejo, armamos el banco, pasamos los problemas por los cinco pasos, saboreamos la gloria de un martes, y celebramos veintiún días de fortaleza por cabeza. La semana que entra es una de las más importantes de todo el camino: la ola — qué hacer en el momento exacto en que pegan las ganas, y qué hacer si un día la ola tumba. Nadie falte. Es la semana que puede salvar una noche entera de la vida de cada quien.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 19 (satisfactores cotidianos y solución de problemas). El banco de satisfactores en tres tamaños y el problema en cinco pasos son las dos herramientas de la sesión hechas en comunidad — pídalas en la individual. La pregunta 2 del espejo («¿lo parejo todavía te sabe a aburrido?») es el tamizaje de anhedonia/búsqueda de intensidad: quien responde que extraña «la intensidad» más que la sustancia necesita trabajo específico antes del egreso. El cierre del reto de 21 días da una medida de adherencia sostenida por paciente: el patrón de fallos (qué días, qué contexto) es material fino para prevención de recaídas.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

20

Semana 20 de 24 · cinco días de comunidad

La ola que pasa y la mano que sostiene

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 20 con el consejero (prevención de recaídas y manejo de urgencias) | Etapa: actuar

Canto de la semana «En mi debilidad me haces fuerte»

Fuente Mateo 14, 22-33 (Pedro sobre el agua) + la longanimidad del tercer grupo

DÍA 1
LA PALABRA

DÍA 2
EL ESPEJO

DÍA 3
EL TRABAJO

DÍA 4
LA TRIBUNA

DÍA 5
EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 20

LA PALABRA

90 min

Pedro camina, se hunde, y no se ahoga

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión doble: el primer paso del problema — ¿se dio? — y las rayas del fruto regado. Vuelta completa.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 14, 22-33

(Dos veces, despacio.)

«Enseguida Jesús obligó a sus discípulos a subir a la barca y a ir delante de él a la otra orilla, mientras despedía a la gente. Después subió al monte a orar a solas. Al atardecer estaba solo allí. La barca ya estaba lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. A la madrugada, Jesús fue hacia ellos caminando sobre el mar. Los discípulos, al verlo caminar sobre el mar, se asustaron y decían: "Es un fantasma", y gritaban de miedo. Pero enseguida Jesús les habló: "Ánimo, soy yo, no teman." Pedro le respondió: "Señor, si eres tú, mándame ir hacia ti sobre el agua." Jesús le dijo: "Ven." Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua hacia Jesús. Pero al sentir la fuerza del viento, tuvo miedo, y como empezaba a hundirse, gritó: "¡Señor, sálvame!" Al instante, Jesús le tendió la mano y lo sostuvo, diciéndole: "Hombre de poca fe, ¿por qué dudaste?" Cuando subieron a la barca, el viento se calmó. Los que estaban en la barca se postraron ante él diciendo: "Verdaderamente eres Hijo de Dios."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Esta escena trae las tres verdades que esta semana necesita, y las voy a sacar en orden.

Verdad uno: EL QUE CAMINA SE PUEDE HUNDIR. Pedro caminó sobre el agua — de verdad caminó: dio pasos sobre el mar, cosa que ningún otro hombre ha hecho. Iba bien. Y "al sentir la fuerza del viento, tuvo miedo, y empezó a hundirse". No se hundió por débil ni por malo: se hundió por humano, en medio de un viento real. Así son las recaídas: no le pasan solo a los flojos ni a los falsos — le pueden pasar al que iba CAMINANDO. Al mejor de este círculo le puede pegar un viento. Saberlo no es pesimismo: es quitarle a la caída el poder de la sorpresa y de la vergüenza.

Verdad dos: HUNDIRSE NO ES AHOGARSE. Pedro empezó a hundirse — y gritó: "¡Señor, sálvame!" Tres palabras. Y miren la respuesta del texto: "AL INSTANTE, Jesús le tendió la mano." Al instante. No lo dejó tragar agua tres veces para que aprendiera. No le dio el sermón primero y la mano después — mano primero, y ya sostenido, una sola pregunta suave. El que grita a tiempo, se hunde un metro; el que calla por vergüenza, se hunde completo. Lo que ahoga no es la ola: es el silencio dentro de la ola.

Verdad tres: LAS OLAS PASAN. Cuando subieron a la barca, "el viento se calmó". Siempre se calma. Y aquí entra el dato que la ciencia confirmó y que puede salvarle la noche a cualquiera de nosotros: las GANAS — el deseo fuerte de consumir — funcionan como ola. Suben, hacen cresta, y BAJAN SOLAS — casi siempre en veinte o treinta minutos — si no se les alimenta. Pelearles a puños las alimenta: "no pienses en eso" es pensarlo más fuerte. Rendirse, obvio, también. La tercera vía es la de esta semana: SURFEAR — ver venir la ola, nombrarla, respirar dentro de ella, moverse, gritar a tiempo — y dejarla pasar. Porque pasa. El antojo más fuerte de tu vida tiene caducidad. Nadie te lo había dicho, ¿verdad? Tiene caducidad.

Esta semana armamos el equipo completo para el mar de afuera: el plan de la ola, la tarjeta de cartera, y el acuerdo de las primeras horas para el caso — Dios no lo quiera, y a veces pasa — de que una ola tumbe. Es la semana de aprender a mojarse sin ahogarse.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Cuál de las tres verdades necesitabas más oír: que el que camina se hunde, que hundirse no es ahogarse, o que las olas pasan?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuáles son tus vientos en contra — las situaciones exactas donde las ganas te van a pegar más fuerte afuera? Nómbralas: la fiesta, el viernes de pago, un pleito, cierta colonia, cierta gente.»

2. «Cuando te has hundido antes, ¿qué hiciste en lugar de gritar? ¿Por qué no pediste ayuda: vergüenza, orgullo, "yo salgo solo"?»
3. «¿Has sentido la ola aquí adentro — un día de ganas fuertes? ¿Qué hiciste, y cuánto tardó en bajar? Cuéntalo con reloj si puedes: los tiempos reales enseñan.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi viento más fuerte va a ser ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche a quién le gritarían — aquí adentro, y allá afuera. Con nombre. Mañana los necesitamos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 20

EL ESPEJO

85 min

la trampa del «ya qué»

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy voy a desarmar delante de ustedes el pensamiento más peligroso de toda la recuperación. Los que estudian esto le pusieron nombre científico; nosotros lo conocemos por sus tres palabras: "YA NI MODO."

Funciona así, y véanlo en cámara lenta: un hermano lleva cuatro meses de camino. Una noche, un viento — un pleito, una fiesta, una tristeza — y cae: consume una vez. Un resbalón de UNA noche. Y a la mañana siguiente, en lugar del resbalón, lo que trabaja es la FRASE: "ya lo eché a perder todo... cuatro meses a la basura... ya qué más da..." — y con esa frase de permiso, el resbalón de una noche se convierte en recaída de meses. Léanlo otra vez: el daño grande NO lo hizo la caída. Lo hizo la INTERPRETACIÓN de la caída. La ola lo tumbó un metro; el "ya ni modo" lo hundió veinte.

La lectura correcta de un resbalón es otra, y hay que grabársela HOY, en frío, porque en caliente no hay cabeza para aprenderla: un resbalón es una ALARMA y una FUENTE DE DATOS — ¿qué viento fue?, ¿qué falló del plan?, ¿qué señal no vi? — no un veredicto sobre la persona. El que se levanta en las primeras horas — grita, llama, vuelve, se presenta — conserva casi todo lo construido: los meses de trabajo no se borran con una noche, como un libro no se quema por una página manchada. Caerse es un evento. Quedarse en el piso es una DECISIÓN — y se puede decidir distinto.

Y una aclaración de hombre a hombre, para que nadie se confunda: hablar del resbalón NO es darse permiso de resbalar. Es exactamente lo contrario: el marinero que aprende qué hacer si cae al agua no está planeando caerse — está quitándole al mar el poder de matarlo. Esta semana hacemos escuela de marineros.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Conociste la trampa del "ya ni modo"? Cuenta la vez que un resbalón tuyo se volvió recaída larga POR la frase, no por la caída.»
2. «¿Qué te decías exactamente en esos días de "ya qué"? Reconoce tu versión de la frase — cada quien tiene la suya.»

   SI NADIE HABLA «"Ya decepcioné a todos", "de perdido que valga la pena", "el lunes empiezo de nuevo" — ¿cuál era la tuya?»
3. «Si mañana — Dios no lo quiera — una ola te tumbara: ¿qué harías en las PRIMERAS DOS HORAS? Piénsalo en serio y dilo: esa respuesta pensada hoy es la escalera del pozo.»
4. «¿Y qué necesitarías de este círculo — o de tu gente — si eso pasara: que te reciban cómo? ¿Qué te hundiría más: el regaño o el silencio?»

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi frase de peligro es ___ y ya la conozco".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana: el taller de la tarjeta — el plan de la ola completo, en tamaño cartera. Es la herramienta que se llevan a la calle. Traigan cuaderno y los dos teléfonos pensados.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 20

EL TRABAJO

90 min

la tarjeta de la ola

0:00	0:10	0:25	0:50	1:10
Apertura	Instrucción del plan	Escritura de la tarjeta	Ensayo	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción del plan

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«El plan de la ola tiene cuatro pasos, y después va a una tarjeta. Primero los pasos:

Paso uno: NOMBRARLA. En cuanto la sientas subir: "está llegando la ola" — en voz baja, literal, como quien avisa el clima. Nombrarla la separa de ti: tú no eres la ola; tú eres el que la ve venir.

Paso dos: PLANTAR EL CUERPO. Pies firmes en el piso, una mano en el pecho, y el aire de la pausa: soltar el DOBLE de largo de lo que se jala. Cinco veces. El cuerpo plantado le avisa a la cabeza que no hay emergencia.

Paso tres: CAMBIAR DE ESCENARIO. Salte del cuarto, a la banqueta, a la cocina, a donde haya gente. La ola pega más fuerte en el escenario donde siempre ganaba — el mismo sillón, la misma esquina. Muévete y le quitas la mitad de su fuerza.

Paso cuatro: GRITAR — marcar a tu persona. Y óiganme bien: NO "si se pone peor". Al paso cuatro se llega SIEMPRE que hubo ola: la llamada no es la derrota — es el plan funcionando. Pedro no gritó cuando ya estaba en el fondo: gritó cuando EMPEZABA a hundirse. Ese es el momento.

Y todo esto va en una TARJETA de cartera — escrita hoy, en frío, con sol — porque en la ola no se piensa: se ejecuta lo escrito. La noche que la necesites no va a haber ni cabeza ni lápiz. Hoy hay las dos cosas.»

Escritura de la tarjeta

25 min

SERVIDOR

«En una tarjeta o papel que quepa doblado en la cartera, cinco renglones: Uno — MIS TRES VIENTOS: las situaciones de más riesgo, con honestidad: el día de raya, esa esquina, ese estado de ánimo. Dos — MI FRASE para cuando suba: "es una ola; las olas pasan" — o su palabra preparada de la semana ocho, si les sirve mejor. Tres — MIS DOS TELÉFONOS: uno de la familia de fe — un hermano de este círculo, con número real — y uno de la familia de sangre. Cuatro — QUÉ HAGO MIENTRAS PASA: una del banco de satisfactores: caminar, bañarme, la cancha. Cinco — SI ME HUNDO, LAS PRIMERAS DOS HORAS: la respuesta de ayer, escrita: llamo, vuelvo, me presento. Escríbanla completa. Veinte minutos.»

Verifica los teléfonos: que sean REALES y sabidos — el renglón tres con «luego lo consigo» es tarjeta muerta. Los hermanos del círculo pueden intercambiarse números ahí mismo.

Ensayo

20 min

SERVIDOR

«Ensayo completo, en parejas. A hace de ola: le dice a B, con voz de tentación: "Ándale, una y ya, nadie se entera, mira qué semana traes." B ejecuta el plan EN VOZ ALTA: la nombra — planta el cuerpo y suelta el aire — dice su frase — anuncia su cambio de escenario — y hace la llamada de mentiras: "Hermano, te marco porque está subiendo la ola." A contesta como debe contestar un hermano: "Bien hecho por marcar. ¿Dónde estás? No te muevas, platícame." Luego cambian.»

Este ensayo importa más que ninguno: la llamada practicada en frío es la que sale en caliente. Corrige a los que hacen la llamada en tono de derrota: «Otra vez — la llamada es el plan FUNCIONANDO. Dila con ese orgullo.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«¿Qué se sintió hacer la llamada? ¿Y recibirla?» *Tres o cuatro respuestas.* «Mañana, tribuna: la ola que ya aguanté. Y guarden la tarjeta en la cartera desde HOY — se estrena la costumbre de traerla.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 20

LA TRIBUNA

85 min

la ola que ya aguanté

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Una palabra sobre la pregunta que Jesús le hizo a Pedro ya sostenido: "Hombre de poca fe, ¿por qué dudaste?"

Léanla con cuidado, porque no es regaño de maestro enojado — es pregunta de maestro que enseña. No le dijo "nunca debiste bajar de la barca": Pedro fue el ÚNICO que caminó sobre el agua; los otros once miraron desde la borda. No le dijo "eres un fracaso": le dijo "poca fe" — o sea: fe TUVISTE, te alcanzó para caminar; te faltó para el viento. Es una medición, no una condena. Y la lección quedó puesta para la siguiente tormenta — que la hubo, y Pedro la navegó mejor.

Así hay que escuchar los testimonios de hoy: son historias de POCA FE QUE ALCANZÓ. Hermanos que sintieron la ola — aquí adentro o en sus intentos de antes — y la aguantaron como pudieron: con medio plan, con miedo, con dudas — y la aguantaron. No vamos a escuchar héroes de mármol: vamos a escuchar hombres de poca fe que les alcanzó — que es exactamente lo que todos somos, y exactamente lo que se necesita. La ola no pide fe perfecta. Pide un grito a tiempo.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: la ola que ya aguantaste — aquí adentro, o en tu vida. Qué día fue, qué la trajo, qué hiciste mientras pasaba — con reloj si puedes — y cómo te sentiste cuando bajó.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Los datos de reloj son oro: «¿cuánto duró la parte más fuerte?» — las respuestas reales (casi siempre menos de una hora) confirman ante el círculo la enseñanza de la caducidad. Si el testimonio es de una ola que sí tumbó, la trama es la del día 2: «¿Y qué hiciste en las horas siguientes — y qué harías hoy con lo que ya sabes?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: tu ola más fuerte duró — dijiste — como cuarenta minutos, y la pasaste caminando el patio. Ahí está tu prueba de vida: tu récord contra la ola es de cuarenta minutos. Ninguna va a durar más que tu paciencia entrenada.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana: la copia de la tarjeta — que no es para ti — y el compromiso del acuerdo. Traigan la tarjeta terminada.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 20

EL COMPROMISO

80 min

entregar la copia

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación de la copia	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con el detalle de la barca, que casi se pasa de largo.

Pedro no estaba solo en el mar: había una barca con once hombres a unos metros. Y cuando Jesús lo sostuvo, ¿a dónde lo llevó? A LA BARCA. No lo dejó en la orilla, solo y empapado, a rumiar su vergüenza: lo subió con los suyos. Y fue ahí, en la barca, entre todos, donde el viento se calmó y donde entendieron juntos lo que había pasado.

La barca es esto — este círculo, la familia, el grupo que cada quien tendrá afuera. Y por eso el compromiso de hoy es hacer que la barca SEPA del plan. Una tarjeta que nadie más conoce es media tarjeta: si un día marcas raro a las diez de la noche, el que contesta tiene que saber qué significa esa llamada — que no es plática: es la ola, y hay que actuar como se ensayó.

El compromiso: pasar la tarjeta en limpio DOS veces. Una se queda en la cartera de cada quien — desde hoy y para siempre: es del equipo de vida, como la credencial. Y la otra SE ENTREGA a una de las dos personas de los teléfonos: al hermano del círculo, en mano, hoy mismo; o al familiar, en la próxima visita — con esta frase, que también se las doy hecha: "Guarda esto. Si un día te marco raro, es esto. No me preguntes por qué: ven, o quédate en el teléfono conmigo."»

Preparación de la copia

20 min

SERVIDOR

«Copien su tarjeta completa. Y los que eligieron al hermano del círculo: la entrega es AHORITA, en mano, con la frase dicha. Los que eligieron al familiar: la copia se guarda rotulada para la visita, y me apuntan en la lista de pendientes.»

El momento de las entregas en mano suele ser serio y bueno: hermanos recibiendo la confianza de sostener a otro. Deja que se den la mano o el abrazo. Apunta los pendientes de visita.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi tarjeta está en mi cartera y su copia está en manos de ___ / va para ___ en la visita". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 21.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del mar. Aprendimos que el que camina se puede hundir, que hundirse no es ahogarse, y que las olas pasan; desarmamos la trampa del "ya ni modo"; escribimos y ensayamos la tarjeta; oímos las olas ya aguantadas; y pusimos copia del plan en la barca. La semana que entra completamos el equipo: la familia como vigía — el pacto de las señales, para que los nuestros sepan leer el cielo con nosotros y no contra nosotros. Traigan la tarjeta en la cartera el lunes: se revisa que ahí viva.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 20 (prevención de recaídas y urgencias) — es el módulo de manejo de craving y del efecto de violación de la abstinencia en lenguaje de la Casa («la trampa del ya ni modo»). La tarjeta de cinco renglones es el plan de urgencias portátil: verifique teléfonos reales antes del egreso y que la ruta de «primeras dos horas» esté pactada. El ensayo de la llamada (día 3) merece repetirse en individual con el disparador principal del paciente. Los tiempos de ola reportados en tribuna (día 4) dan la línea base de craving real por paciente.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

21

Semana 21 de 24 · cinco días de comunidad

El centinela de mi muralla

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 21 con el consejero (la familia en la prevención de recaídas) | Etapa: actuar

Canto de la semana «Cien ovejas»

Fuente Ezequiel 3 (el centinela) + la fidelidad del tercer grupo

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 21

LA PALABRA

90 min

el vigía que debe avisar

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: la tarjeta — enséñenla: ¿vive en la cartera? ¿Y la copia — entregada al hermano, o rotulada para la visita?»

Que la saquen físicamente: la tarjeta que no está en la cartera hoy, tampoco estará la noche que haga falta.

La Palabra y la enseñanza

20 min

EZEQUIEL 3, 17-19 Y 33, 6

(Dos veces.)

«Hijo de hombre, yo te he puesto de centinela de la casa de Israel. Cuando escuches una palabra de mi boca, les advertirás de mi parte. Si yo le digo al malvado: "vas a morir", y tú no se lo adviertes, si no hablas para advertir al malvado que abandone su mala conducta y viva, ese malvado morirá por su culpa, pero a ti te pediré cuentas de su sangre. En cambio, si tú adviertes al malvado y él no se convierte de su maldad, él morirá por su culpa, pero tú habrás salvado tu vida.»

«Pero si el centinela ve venir la espada y no toca la trompeta, y el pueblo no es advertido, y la espada llega y se lleva a alguno, a este se lo llevará por su culpa — pero de su sangre pediré cuentas al centinela.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«El centinela era un oficio de verdad en las ciudades de antes: el hombre de la torre, el que velaba la muralla de noche, el primero en ver el polvo del ejército enemigo en el horizonte. Y Dios le puso a ese oficio una ley durísima, que acabamos de leer: el centinela está OBLIGADO a tocar la trompeta. Si ve el peligro y calla — por sueño, por miedo, por no molestar — la sangre del caído se le pide A ÉL. Y si toca y no le hacen caso, él queda libre: cumplió; el que no escuchó carga lo suyo.

Ahora miren a su familia con esa ley en la mano — porque su familia lleva AÑOS en ese oficio sin haberlo pedido. Cuando la madre decía "ya llegaste tomado otra vez", cuando la esposa preguntaba "¿dónde andabas?", cuando el hermano avisó "te están viendo con esos" — no estaban fastidiando: estaban tocando la trompeta. Cumpliendo, con torpeza de no entrenados, el oficio del centinela — con el único sueldo del pozo, como los profetas de la semana siete.

Pero esta semana no es para repasar el pasado — eso ya lo hicimos. Esta semana es para el FUTURO, y el futuro pide algo nuevo: convertir a la familia de centinela CLANDESTINO a centinela CON NOMBRAMIENTO. Porque hay una diferencia enorme entre los dos. El clandestino vigila a escondidas — esculca, huele, cuenta el dinero — y el vigilado lo detecta siempre, y esconde mejor, y la casa se vuelve aduana: guerra fría de detectives. El centinela con nombramiento, en cambio, vigila CON PERMISO: el propio interesado le dictó las señales, le dio la trompeta en la mano, y se comprometió a no castigar el toque. Lo que se pacta une; lo que se espía separa.

Esta semana vamos a hacer ese nombramiento formal: el pacto del centinela — mis señales de humo dictadas por mí, la trompeta entregada por mí, y mi palabra de escuchar el toque sin morder. Es la última pieza del equipo de mar: la tarjeta es para cuando YO sienta la ola; el centinela es para cuando la ola venga y yo no la vea — que es como vienen las peores.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Quién ha sido tu centinela clandestino todos estos años — el que vigilaba sin permiso porque no había de otra?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Quién veía venir tus recaídas antes que tú? ¿Qué señales veía — el humor, las desapariciones, las nuevas amistades, el "ahorita vengo"?»
2. «¿Cómo tratabas al centinela cuando tocaba la trompeta: lo callabas, lo negabas, lo castigabas con silencio, le decías loco?»

3 «¿Cuáles son tus señales de humo — las dos o tres cosas que haces ANTES de caer, aunque jures que no pasa nada? El que no las sepa: ¿a quién de su familia le podría preguntar? Ellas se las saben de memoria.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi señal de humo más clara es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche quiénes serán sus centinelas nombrados — una o dos personas. Mañana el espejo va sobre la fidelidad: la nuestra hacia ellos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 21

EL ESPEJO

85 min

la fidelidad de ida y vuelta

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Entre los frutos del Espíritu que leímos hace dos semanas hay uno que hoy toca de lleno: la FIDELIDAD. Y hay que rescatarla, porque la tenemos mal archivada.

Fidelidad nos suena a no engañar a la pareja — y sí, también es eso. Pero la fidelidad completa es más ancha: es SER DE FIAR. Que tu palabra valga. Que donde dijiste que estarías, estés. Que lo que empezaste, lo termines. Que el que cuenta contigo, pueda contar de verdad. La fidelidad es el fruto que sostiene todos los pactos — y por eso va hoy, el día antes de firmar uno.

Y hagamos la cuenta con honestidad: la adicción fue, entre todas las cosas, una fábrica de infidelidades chicas. No hablo de traiciones de película: hablo del "ahorita vengo" que eran tres días. Del "sí voy" que no llegó. Del dinero prestado que no volvió. Del cumpleaños prometido. Miles de faltas chicas que, sumadas, le enseñaron a nuestra gente una ley amarga: "con él no se puede contar". Esa es la deuda de fondo — más que el dinero: la CONFIANZA.

¿Y cómo se repara la confianza? Aquí está la buena noticia y la paciencia que pide: NO se repara con promesas — nuestra gente tiene cajones llenos —, se repara con FIDELIDADES CHICAS SOSTENIDAS. Llegar cuando se dijo, veinte veces seguidas. Cumplir lo chico, cien veces. La confianza es como el aplanado de una pared: se cayó de un golpe, pero se repone pasada por pasada, delgadita, dejando secar cada capa. El pacto de mañana es una pasada de aplanado. Las señales dictadas con verdad, otra. Cada trompeta escuchada sin morder, otra más. Así se reconstruye un hombre de fiar.»

El espejo en círculo

45 min

1. «¿Cuáles eran tus infidelidades chicas de cabecera — el "ahorita vengo", el "sí voy", el préstamo? ¿Cuál le enseñó a tu gente que no se podía contar contigo?»
2. «¿En qué eres YA de fiar aquí en la Casa? Reconócetelo: ¿qué te encargan sabiendo que lo cumples? Esa es la pared que ya empezó su aplanado.»
3. «¿Dónde eres fiel a medias todavía — cumples por fuera y por dentro no, o cumples solo cuando te ven?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Qué harías distinto esta semana si nadie te supervisara? Ahí está la respuesta.»

4. «¿Qué va a necesitar tu centinela de ti para poder serlo: que aguantes el toque sin morder — y qué más?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi infidelidad chica más cara fue ___, y mi fidelidad nueva es ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana: el taller del pacto — se escribe completo, con señales, permisos y compromisos. Traigan decididos sus centinelas.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 21

EL TRABAJO

90 min

el pacto del centinela

0:00	0:10	0:25	0:50	1:10
Apertura	Instrucción	Escritura del pacto	Revisión en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«El pacto del centinela se escribe en cuatro partes, y cada palabra importa porque este papel se va a firmar con la familia:

Parte uno: NOMBRO CENTINELAS A ___. Una o dos personas — de la lista de "me esperan por lo que soy". No cinco: el pacto con todos es pacto con nadie.

Parte dos: MIS SEÑALES DE HUMO SON ___. Las dos o tres cosas que hago antes de caer — dictadas por MÍ, con honestidad brutal: "dejo de ir al grupo", "me desvelo con el teléfono", "contesto puro 'ando estresado'", "me empiezo a juntar con...". Esta es la parte más valiosa del pacto: el enfermo dictando su propia alarma. Nadie conoce mis señales mejor que yo — y nadie las esconde mejor que yo. Hoy se entregan.

Parte tres: CUANDO VEAN UNA SEÑAL, LES DOY PERMISO DE ___. Qué exactamente: ¿decírmelo directo, con qué palabras? ¿Usar una frase clave — "está nublado" — que no encienda el pleito? ¿Avisarle a tal persona? ¿Acompañarme al grupo esa semana? Se pacta la TROMPETA exacta, para que el toque no dependa del humor del momento.

Parte cuatro: YO ME COMPROMETO A ___. Y aquí el corazón del pacto: escuchar el toque SIN CASTIGAR al centinela — sin enojo, sin silencio de tres días, sin "tú qué sabes". El centinela que fue mordido una vez, no vuelve a tocar — y la muralla se queda sin vigía justo cuando el enemigo aprende a venir callado.»

Escritura del pacto

25 min

En silencio. Verifica las señales de humo: si ves señales vagas («ponerme raro»), pide lo concreto: «¿Qué haces exactamente cuando te pones raro? Eso es la señal.» Al que no sabe sus señales: «Escribe la pregunta para tu familia en la visita: "¿Qué hago yo antes de caer? Ustedes lo han visto." — y deja los renglones listos para llenarse con la respuesta.»

Revisión en parejas

20 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien lee su pacto completo. El compañero hace la pregunta difícil — la única que importa: "¿De verdad vas a aguantar que te lo digan?" — y se platica ESA. No la letra del pacto: el trago de recibir el toque. Siete minutos cada uno.»

Esta conversación es el ensayo emocional del pacto. Si oyes a alguien decir «pues que me lo digan bien» — señal de que va a morder — hazlo notar con suavidad: «El toque nunca va a llegar perfecto, hermano. El pacto es aguantarlo como llegue — porque llega por amor, no por arte.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida: cada quien nombra a sus centinelas en voz alta.» *Cierra:* «El pacto se firma con la familia en la próxima visita — ese es el compromiso del viernes. Mañana, tribuna: el aviso que no escuché.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 21

LA TRIBUNA

85 min

el aviso que no escuché

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Para encuadrar los testimonios, vuelvo a la ley del centinela — a su otra mitad.

La ley dice: si el centinela toca y el pueblo NO escucha, la sangre es del pueblo — el centinela salvó su alma cumpliendo. Es la mitad dura de la ley: el aviso dado no garantiza nada. La familia que avisó años y vio caer igual a su enfermo, cumplió — su trompeta valió, aunque el resultado diga otra cosa. Eso hay que decírselos algún día a nuestros centinelas viejos: "tu aviso valió; el sordo era yo".

Y hay una segunda cosa en los testimonios de hoy, escúchenla con cuidado: la anatomía de la sordera. Porque nadie ignora un aviso "porque sí" — siempre hay un mecanismo: la maña que lo desactivó ("exagera"), el orgullo que lo volvió ofensa ("¿y tú qué sabes?"), el miedo que lo enterró ("si le hago caso, tengo que cambiar"). El hermano que hoy cuente su aviso desoído nos va a mostrar SU mecanismo de sordera — y cada quien va a reconocer el propio. Porque el pacto de esta semana solo funciona si, junto con las señales, entregamos también el mecanismo: "cuando me toques la trompeta, mi sordera va a intentar esto — no le creas".»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: el aviso que no escuchaste. Quién lo dio, qué decía exactamente, con qué mecanismo lo desactivaste — y qué pasó después.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. La pregunta del mecanismo es la clave: «¿Qué te dijiste a ti mismo para no hacerle caso?» Si el hermano termina en culpa: «Ese aviso ya cumplió su trabajo, hermano: te trajo hasta esta silla contándolo. Y mañana firmas un pacto para que el próximo no encuentre sordo.»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: tu mecanismo era "exagera". Y hoy contaste que no exageraba nada. Cuando tu centinela nuevo te diga algo, acuérdate de esta tribuna antes de archivarla de exagerada.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos: el compromiso de la firma. Traigan el pacto en limpio.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 21

EL COMPROMISO

80 min

firmar el pacto

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Preparación y ensayo	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con una imagen que junta la tarjeta de la semana pasada y el pacto de esta.

Un hombre que sale de esta Casa va a navegar dos clases de noches. Las noches en que ÉL siente la ola venir — para esas es la tarjeta: la ve, la nombra, ejecuta, grita. Y las noches más traicioneras: cuando la ola viene DISFRAZADA y él no la ve — cuando el "ando bien" es la primera mentira, cuando las señales de humo salen solas y la sordera trabaja. Para esas noches no hay tarjeta que valga — porque el que la traería en la cartera está dormido en la torre. Para esas noches existe el centinela: los ojos de afuera con permiso de tocar.

Tarjeta y pacto son las dos manos del mismo cuidado: una por dentro, otra por fuera. El hombre que sale con las dos no es invencible — nadie lo es — pero es un hombre CUIDADO: por sí mismo y por los suyos, con acuerdos firmados en frío. Y esta Casa ha visto la diferencia mil veces: el que cae con pacto, cae un metro y hay quien lo levante esa misma noche. El que cae sin pacto, cae solo, calla por vergüenza — y el silencio hace el resto.

El compromiso: presentar el pacto al familiar en la próxima visita — leérselo completo, dictar las señales en voz alta, entregar la trompeta con sus palabras, y — si la familia quiere — firmarlo los dos al pie, con fecha. Copia en el cuaderno. El que no tenga visita pronto: por teléfono, y la firma queda pendiente pero el pacto ya corre.»

Preparación y ensayo

20 min

SERVIDOR

«Pasen el pacto en limpio. Y ensayemos la presentación, porque no es fácil decirle a tu madre "estas son mis señales de antes de caer". En parejas: cada quien le LEE su pacto al compañero como si fuera su familiar — completo, con las señales dichas de frente. El compañero responde como familia: "Gracias por confiarme esto. Acepto la trompeta." Cinco minutos cada uno.»

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi pacto está listo y se firma con ___ en la visita". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 22.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana del centinela. Leímos la ley de la torre, hicimos las cuentas de la fidelidad, escribimos el pacto de cuatro partes, entendimos nuestra sordera, y dejamos la firma en camino. Con esta semana queda completo el equipo de mar: la tarjeta por dentro, el centinela por fuera. Las tres semanas que quedan son de otra cosa: ya no de defenderse — de FLORECER: los talentos, la red, y la salida por la puerta grande. Firmen bien ese pacto: es de los papeles que salvan noches.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la intervención familiar de prevención de recaídas (sesión 21). El pacto de cuatro partes — señales dictadas por el propio paciente, trompeta pactada, compromiso de no castigar el aviso — es el plan familiar de la sesión hecho en frío: úselo como documento base de la sesión familiar y verifique la firma. La «anatomía de la sordera» (día 4) añade el dato que los planes formales omiten: el mecanismo con que cada paciente desactiva avisos — inclúyalo en el plan. Cruce tarjeta (S20) + pacto (S21): son las dos piezas del kit de egreso que se completa en la semana 23-24.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

22

Semana 22 de 24 · cinco días de comunidad

Los talentos salen del hoyo

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 22 con el consejero (intereses y actividades que sostienen) | Etapa: sostener

Canto de la semana «Hoy, Señor, te damos gracias»

Fuente Mateo 25 (los talentos) + la asamblea de la carpintería + el servicio del tercer grupo

DÍA 1 LA PALABRA

DÍA 2 EL ESPEJO

DÍA 3 EL TRABAJO

DÍA 4 LA TRIBUNA

DÍA 5 EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 22

LA PALABRA

90 min

el que enterró su talento por miedo

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión: el pacto del centinela. Vuelta completa: ¿firmado en la visita? ¿Cómo lo recibió la familia? ¿Qué dijeron al oír las señales?»

Esta revisión trae historias fuertes — familias llorando al recibir el pacto. Dale espacio.

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 25, 14-29

(Dos veces; es larga — pide atención antes de empezar.)

«El Reino de los Cielos es como un hombre que, al salir de viaje, llamó a sus servidores y les confió sus bienes. A uno le dio cinco talentos, a otro dos, y al tercero uno — a cada cual según su capacidad — y se fue. El que recibió cinco negoció enseguida con ellos y ganó otros cinco. Igualmente, el que recibió dos ganó otros dos. Pero el que recibió uno cavó un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su señor. Después de mucho tiempo volvió el señor y les pidió cuentas. El de los cinco presentó otros cinco: "Señor, me entregaste cinco talentos; aquí tienes otros cinco que gané." Su señor le dijo: "Muy bien, servidor bueno y fiel; ya que fuiste fiel en lo poco, te pondré al frente de lo mucho: entra en el gozo de tu señor." Llegó también el que había recibido un solo talento y dijo: "Señor, sé que eres un hombre exigente, que cosechas donde no sembraste; TUVE MIEDO, y fui a esconder tu talento en la tierra. Aquí tienes lo tuyo." Su señor le respondió: "Servidor malo y perezoso... debías haber puesto mi dinero en el banco, y al volver yo lo habría recuperado con intereses. Quítenle el talento y dénselo al que tiene diez. Porque al que tiene se le dará y le sobrará; pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Un talento, en tiempos de Jesús, era muchísimo dinero — años de salario. O sea: a NADIE le tocó poco. Hasta el tercero recibió una fortuna. Guarden ese dato, porque la parábola no es de ricos y pobres: es de qué se hace con lo recibido.

Y miren al tercero, porque nos retrata. No malgastó el talento — no se lo bebió, no lo apostó. Lo ENTERRÓ. Cavó un hoyo y lo escondió. Y cuando le pidieron cuentas, dio su razón en dos palabras que son de las más tristes del evangelio: "TUVE MIEDO." Miedo de fallar, miedo del patrón, miedo de intentar y perder. Y por miedo, hizo lo único que el señor no perdonó: NADA.

Ahora las cuentas nuestras. Cada hombre de este círculo recibió talentos — y no hablo en bonito: hablo de cosas con nombre. El oficio que aprendiste. Las manos buenas para el trabajo. El don de hacer reír. La cabeza para los números. La paciencia con los muchachos. La cocina. La música. Hagan memoria de qué les celebraban de jóvenes — ahí están los talentos repartidos.

¿Y qué hizo la adicción con ellos? Exactamente lo del tercero: los ENTERRÓ. El hoyo de nuestros talentos tiene nombre y ubicación conocida. La guitarra arrumbada. El oficio abandonado. Las manos buenas puestas a servir al vicio — porque hasta para conseguir éramos ingeniosos: talento enterrado en el lodo. Años de "tuve miedo": miedo de intentar en serio, porque intentar en serio se puede fallar en serio — y el hoyo no falla nunca.

Pero aquí viene la noticia de esta semana, y es de las buenas: el talento enterrado NO SE MUERE. El dinero en el hoyo seguía completo — el problema no era su estado: era su lugar. Los talentos nuestros siguen ahí, abajo del lodo, completos. Esta semana los desenterramos: vamos a hacer el inventario de lo que sabemos hacer, a ponerlo a trabajar aquí adentro — empezando por prestárnoslo entre hermanos — y a planear dónde va a trabajar afuera. Porque la vida que estamos construyendo no se sostiene solo de no consumir: se sostiene de TENER ALGO QUE HACER CON LAS MANOS Y CON EL NOMBRE. El jardín limpio pero vacío es una invitación a la maleza. El jardín sembrado de oficio, de juego y de servicio — ese ya no tiene dónde recibirla.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«Di UN talento tuyo — algo que sabes hacer bien. Sin modestia falsa: es inventario, no presunción.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Qué talentos enterró tu adicción? ¿Qué sabías hacer que dejaste? ¿Qué te celebraban de joven?»
2. «¿Cuál fue tu "tuve miedo" — el miedo exacto que te tuvo enterrando? ¿Miedo a fallar, a que se rieran, a no ser tan bueno como creías?»
3. «¿Qué has descubierto que sabes hacer AQUÍ — en la cocina, el taller, el círculo, enseñando a otro? Los talentos también se descubren tarde.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi talento enterrado más hondo es ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: esta noche, hagan la lista mental de TRES talentos — de antes o descubiertos aquí. Mañana los ponemos en el espejo con la carpintería de fondo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 22

EL ESPEJO

85 min

qué herramienta soy

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«¿Se acuerdan de la asamblea de la carpintería — la de la semana de los aliados? Las herramientas peleando por la presidencia: el martillo ruidoso, el desarmador de vueltas, la lija áspera, el metro perfecto. Y el carpintero que entró, las usó a TODAS, y sacó un mueble precioso — porque el carpintero no trabaja con los defectos: trabaja con las virtudes.

Hoy la traigo de vuelta con una vuelta de tuerca, porque aquella vez la usamos para mirar a nuestros ALIADOS — qué herramienta era cada quien de nuestra caja. Hoy la pregunta apunta al revés: ¿qué herramienta soy YO — para esta comunidad, para mi familia, para el mundo al que voy a salir?

Porque el talento desenterrado no es para el museo: es para la caja de herramientas de alguien. El que cocina, alimenta una casa. El que sabe números, ordena una economía. El que hace reír, sostiene los días grises de un grupo entero — pregúntenle a esta Casa cuánto valen los que hacen reír. El talento que se queda en "yo sé hacer esto" sin nadie a quién servir, se vuelve a enterrar solo.

> Y hay un secreto en esto, que esta Casa ha comprobado mil veces y los grupos de recuperación conocen desde siempre: EL QUE SIRVE SE SIRVE. Ayudar a otro con lo que sé es la forma más segura de sostener lo mío. El que enseña, aprende dos veces. El que sostiene a un hermano, se endereza él. No es teoría: es la mecánica del último tramo de toda recuperación — y por eso el compromiso de esta semana va a ser un trato de talentos entre hermanos. Hoy, en el espejo, cada quien se mira como herramienta: cuál soy, para quién, y quién necesita aquí lo que yo sé.»

El espejo en círculo

45 min

1. «En la carpintería de esta Casa: ¿qué herramienta eres? ¿El martillo firme, la lija que pule aunque arda, el metro exacto, el desarmador paciente, el serrucho que corta lo que ya no va? ¿Y por qué esa?»
2. «¿Quién de este círculo necesita hoy la herramienta que tú eres? Piénsalo de verdad y dilo — con nombre.»

⌇ Esta pregunta arma el trato de la semana: apunta mentalmente los pares que se nombren.

3. «¿Qué herramienta te ha servido A TI de otros hermanos aquí? Reconócelo con nombre: ¿quién ha sido tu lija, tu martillo?»
4. «¿Y afuera: quién va a necesitar tu herramienta — en tu casa, tu colonia, tu trabajo? El talento con destinatario ya no se entierra.»

Ronda de cierre

10 min

> SERVIDOR
> «Vuelta completa: "Soy ___ y mi herramienta le sirve a ___".»

Cierre

10 min

> SERVIDOR
> «Mañana: el plan de desentierro — los tres talentos por escrito, con uso adentro y uso afuera, y el trato entre hermanos. Traigan cuaderno.»

⌇ Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 22

EL TRABAJO

90 min

el plan de desentierro

0:00	0:10	0:20	0:45	1:10
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	El trato de talentos	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«El plan de desentierro lleva tres partes:

Parte uno: MIS TRES TALENTOS. Con nombre concreto — de antes o descubiertos aquí: albañilería fina, cocinar para muchos, escuchar sin juzgar, los números, cantar, arreglar motores, enseñar con paciencia. Tres.

Parte dos: por cada talento, DOS USOS: cómo lo uso ADENTRO esta semana — a quién de esta Casa le sirve — y cómo lo usaré AFUERA el primer mes — dónde, con quién. Y aquí conecten con la tabla de conquista: el talento que trabaja afuera puede ser columna de la meta grande — el oficio que da trabajo, la habilidad que abre puertas. El talento es el recurso que ya traíamos y no contábamos.

Parte tres: EL TRATO. Elegir a un compañero CONCRETO de la Casa y ofrecerle esta semana enseñarle o ayudarle con algo que yo sé y él no. Enseñarle a leer los planos, el punto de la masa, cómo hablar en la tribuna sin trabarse, las tablas de multiplicar — lo que sea, de hombre a hombre. El trato se cierra hoy mismo, de palabra y con fecha.»

Trabajo en cuaderno

25 min

En silencio. Al trabado en los talentos: «¿Qué te pide la gente que hagas porque te sale bien? ¿Qué harías gratis un sábado?» Verifica la parte dos: cada talento con sus DOS usos.

El trato de talentos

25 min

SERVIDOR

«Ahora se cierran los tratos, en vivo. De uno en uno: cada hermano se para, va con el compañero elegido y le ofrece: "Hermano, yo sé ___. ¿Quieres que te enseñe / te ayude con ___ esta semana?" Y el otro acepta y ponen día. Si alguien recibe dos ofertas, bendito problema. Si alguien no recibe ninguna — el círculo lo resuelve aquí: ¿quién necesita lo que él ofreció?»

Cuida que TODOS queden dentro de al menos un trato — dando o recibiendo. El emparejamiento en vivo es el corazón de la semana: dale tiempo y orden.

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida de tratos cerrados: "Le enseño ___ a ___ el día ___".» *Cierra:* «Mañana, tribuna: el talento que desenterré — lo que volví a hacer aquí después de años.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 22

LA TRIBUNA

85 min

el talento que desenterré

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Una frase de la parábola para encuadrar los testimonios: "Ya que fuiste FIEL EN LO POCO, te pondré al frente de lo mucho: entra en el gozo de tu señor."

Fiel en lo poco. El señor no le pidió al de los cinco talentos que fundara un imperio: le pidió que negociara con lo que tenía. Y la recompensa no fue solo "lo mucho" — fue EL GOZO. Entra en el gozo, dice. Porque hay un gozo específico del talento trabajando que no se parece a ningún otro: el del que vuelve a hacer lo que sabe hacer. Pregúntenle al que volvió a cocinar después de años y vio la mesa comerse todo. Al que volvió a tocar y le salió la canción completa. Al que enseñó y vio al otro aprender. Ese gozo no cobra intereses, no da cruda, y llena de un modo que ya conocemos de la semana del pan: es de los que duran.

Los testimonios de hoy son de ese gozo: el primer día que cada hermano volvió a hacer algo suyo después de años. Escuchen con atención al momento exacto del desentierro — la primera vez que las manos recordaron — porque es de los momentos más limpios que existen en este camino, y cada testimonio de hoy le da permiso a alguien del círculo de desenterrar el suyo.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: el talento que desenterraste — algo que volviste a hacer aquí, o en tus intentos de antes, después de años. El primer día que las manos recordaron: cómo fue, qué se movió por dentro, y qué ha pasado con ese talento desde entonces.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. Pide el momento físico exacto — «¿qué sentiste en las manos?» — y el testigo — «¿quién te vio hacerlo, y qué dijo?». Si el hermano aún no ha desenterrado nada, su testimonio puede ser del entierro: «¿cuál fue el último día que lo hiciste, antes de enterrarlo? Cuéntanos ese día» — y el círculo entenderá qué está esperando salir.

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: contaste que volviste a cocinar y que la Casa se acabó todo en diez minutos. Y lo contaste con más orgullo que todas tus historias de la calle juntas. Fíjate dónde estaba el gozo de verdad.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana cerramos la semana: la revisión de los tratos y el compromiso. Los que ya dieron su clase esta semana, mañana lo cuentan.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 22

EL COMPROMISO

80 min

el trato cumplido

0:00	0:10	0:20	0:40	1:00
Apertura	Enseñanza breve	Revisión de tratos	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con la línea más dura de la parábola, porque también es para nosotros: "Al que tiene se le dará y le sobrará; pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará."

Suena injusta la primera vez que se oye. No lo es: es la ley del talento, descrita con exactitud de campo. El talento que se USA, crece — el cocinero que cocina mejora, el que enseña aprende doble, la mano que trabaja se afina: al que tiene en uso, se le da más. Y el talento enterrado se OXIDA — el oficio sin practicar se olvida, la música se va de los dedos, hasta la risa se desacostumbra: al que tiene en el hoyo, se le va quitando solo. No es castigo de Dios: es la mecánica de los dones. Se multiplican trabajando o se evaporan enterrados. No hay tercera opción — el hoyo no conserva: el hoyo también cobra.

Por eso el compromiso de esta semana es de USO, no de intención: cumplir el trato — la sesión de enseñar o ayudar al compañero, hecha, con fecha en el cuaderno de los dos. Y el lunes, la revisión tiene una regla especial que les adelanto: la vuelta no la dan los maestros — la dan los ALUMNOS. Cada quien va a contar qué le enseñó su hermano — no qué enseñó él. Así se sabe si el trato fue de verdad: el talento prestado se mide en el que lo recibió.»

Revisión de tratos

20 min

SERVIDOR

«¿Qué tratos ya se cumplieron esta semana? Cuenten los alumnos: ¿qué te enseñó tu hermano?»
Los que ya se dieron. Los pendientes confirman día — el trato vence el domingo.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi trato con ___ se cumple el ___" — o "ya se cumplió". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 23.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de los talentos. Vimos al del hoyo y su "tuve miedo"; nos miramos como herramientas de la carpintería; escribimos el plan de desentierro con sus dos usos; oímos el gozo de las manos que recordaron; y dejamos los tratos corriendo. Quedan dos semanas del camino. La que entra: la cuerda — la red de gente que va a sostener todo esto allá afuera. Cumplan sus tratos. Y acuérdense de la ley: lo que se usa, crece.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 22 (intereses y actividades alternativas). El plan de desentierro (3 talentos × 2 usos) alimenta la red de actividades con material biográfico real, y sus «usos afuera» deben cruzarse con el plan de vida de la sesión 18 — el talento suele ser el recurso no contabilizado de la meta laboral. El trato de talentos entre pares es activación conductual con componente de servicio (el paso 12 en germen): la revisión por boca del alumno verifica ejecución real. El «tuve miedo» del día 1 identifica el freno específico de cada paciente ante la reactivación de intereses.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

23

Semana 23 de 24 · cinco días de comunidad

La cuerda de tres hilos

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 23 con el consejero (las redes que sostienen) | Etapa: sostener

Canto de la semana «Juntos como hermanos»

Fuente Eclesiastés 4 + Hechos 2 (la primera comunidad) + los aliados del primer grupo

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 23

LA PALABRA

90 min

¡ay del solo!

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Revisión de tratos — por boca de los alumnos: vuelta completa, ¿qué te enseñó tu hermano esta semana?»

La Palabra y la enseñanza

20 min

ECLESIASTÉS 4, 9-12 Y HECHOS 2, 42-47

(Dos lectores.)

«Más valen dos que uno solo, porque es mayor la recompensa del esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro; pero ¡ay del solo que cae, sin tener a nadie que lo levante! Si dos se acuestan juntos, se calientan; pero el solo, ¿cómo se calentará? Si a uno lo atacan, los dos harán frente. La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente.»

«Los hermanos eran constantes en escuchar la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en la fracción del pan y en las oraciones. Todos los que creían vivían unidos y lo tenían todo en común. Cada día se reunían fielmente en el Templo, partían el pan en las casas y comían juntos con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y se ganaban la simpatía de todo el pueblo. Y el Señor agregaba cada día al grupo a los que quería salvar.»

ENSEÑANZA leer tal cual

«El libro más viejo de consejos prácticos de la Escritura lo dijo sin anestesia hace más de dos mil años: "¡Ay del solo que cae, sin tener a nadie que lo levante!" Ay del solo. No dice "qué pena por el solo": dice AY — el grito que se le sale al que ve venir la desgracia. Porque el sabio que lo escribió había visto lo que nosotros hemos visto: no es la caída lo que mata — es caer SOLO.

Y luego da la imagen que le pone título a la semana: "la cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente". Un hilo solo, cualquiera lo revienta. Dos trenzados aguantan más. Tres — dice el sabio — no se rompen fácil. La resistencia no está en el grosor de cada hilo: está en el TRENZADO. Hilos delgados, trenzados, cargan lo que un cable solitario no.

Ahora miren la segunda lectura, porque es la cuerda funcionando en vivo: la primera comunidad cristiana. Fíjense en el DIARIO: "CADA DÍA se reunían... partían el pan en las casas... comían juntos". Y fíjense en el final, que es el detalle que más nos importa: "el Señor agregaba CADA DÍA al grupo a los que quería salvar". Léanlo con cuidado: no dice que se salvaban y luego, si acaso, se juntaban. Dice que el Señor los agregaba AL GRUPO para salvarlos. La comunidad no era el premio de los salvados: era el INSTRUMENTO de la salvación. El trenzado ERA el rescate.

Eso mismo es este círculo, y llevamos veintitrés semanas comprobándolo sin decirlo: nos reunimos cada día, partimos el pan, cargamos las caídas de los otros. Ustedes ya SABEN vivir trenzados — es lo que han hecho aquí. La pregunta de esta semana — la penúltima del camino — es la que decide todo lo demás: ¿QUIÉN VA A SER TU CUERDA ALLÁ AFUERA? Porque la de aquí adentro se queda aquí, sosteniendo a los que llegan. Afuera hay que trenzar la propia: los de diario, los de cada semana, el grupo con día y hora, el mentor. Esta semana se dibuja ese mapa — y se amarra el primer nudo ANTES de salir. Porque el "ay del solo" no es una amenaza: es una estadística. Y nosotros ya no vamos a estar en ella.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué frase se te quedó: el "ay del solo", la cuerda, o el "cada día"?»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Cuándo caíste solo — sin nadie que te levantara? ¿Qué hizo la soledad con esa caída?»
2. «¿Y cuándo te levantó alguien — aquí o antes? ¿Qué diferencia hubo entre las dos caídas?»
3. «Este círculo te trenzó veintitrés semanas. ¿Qué te dio el trenzado que no habías tenido — y qué de esto necesitas reproducir afuera?»

SI NADIE HABLA «¿Qué vas a extrañar de este círculo? Eso exacto es lo que hay que buscar afuera.»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Mi cuerda de afuera tiene hoy ___ hilos" — el número honesto.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Compromiso de hoy: pensar esta noche los tres círculos de afuera — los de diario, los de cada semana, los de lejitos. Mañana los ponemos en el espejo.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 23

EL ESPEJO

85 min

dadores, tomadores y el mentor

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Tres ideas para afinar el mapa que dibujaremos mañana.

Primera: DADORES Y TOMADORES. Haz esta prueba con cada persona de tu vida: después de estar con ella, ¿te quedas con más pila o con menos? Hay gente que da — te inspira, te endereza, te descansa — y gente que quita — te drena, te enreda, te deja peor. Ojo: los que quitan no suelen ser malos; suelen estar VACÍOS, y el vacío absorbe. No se trata de odiarlos: se trata de saber qué es cada quien — y repartir las horas de acuerdo. Porque casi todos descubrimos lo mismo al hacer la cuenta: los tomadores tenían los mejores horarios de nuestra semana.

Segunda: LA CUERDA ES DE IDA Y VUELTA. La red que solo recibe se rompe — y la que solo da, se seca. La cuerda buena trenza las dos direcciones: hoy me sostienes, mañana te sostengo. Por eso en el mapa de mañana no solo va "quién me ayuda": va también "a quién ayudo yo" — que ya lo estrenamos con los tratos de talentos.

Y tercera: EL MENTOR. En toda cuerda de recuperación que aguanta años hay un hilo especial: un hombre mayor en el camino — un padrino, un veterano del grupo, alguien que ya cruzó el mar que tú apenas vas a cruzar. No es un amigo más: es el que ya sabe dónde están las piedras porque se descalabró en ellas. El que tiene mentor pregunta antes de tropezar; el que no, tropieza para aprender. Si hoy no tienes uno — la mayoría no lo tiene — el mapa de mañana lleva un renglón para buscarlo: en el grupo de la colonia, en la parroquia, en esta misma Casa entre los que ya salieron.»

El espejo en círculo

45 min

1. «Haz la cuenta de pila en voz alta: de la gente que te espera afuera, ¿quiénes son dadores y quiénes tomadores? ¿Y a cuáles les dabas los mejores horarios?»
2. «¿Quiénes van a ser tus DE DIARIO — contacto todos los días, aunque sea un mensaje? ¿Y tus DE CADA SEMANA — el grupo, la misa, la visita?»
3. «Los de lejitos: la gente que quieres pero que hoy te arriesga. ¿Qué regla le pondrías a cada uno — "solo de día", "nunca solo", "todavía no"?»

   > **SI NADIE HABLA** «¿Con quién NO puedes verte el primer mes? Decirlo aquí lo vuelve acuerdo, no traición.»

4. «¿Tienes mentor — o candidato? ¿Quién ya cruzó tu mar y te dejaría preguntarle?»

Ronda de cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Vuelta completa: "Mi mentor es / va a ser ___" — o "lo voy a buscar en ___".»

Cierre

10 min

> **SERVIDOR**
>
> «Mañana: el mapa de la cuerda — los tres círculos por escrito, con la prueba de fuego incluida. Traigan cuaderno y los teléfonos que tengan.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 23

EL TRABAJO

90 min

el mapa de la cuerda

0:00	0:10	0:25	0:50	1:10
Apertura	Instrucción	Trabajo en cuaderno	Revisión en parejas	Plenaria y cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«El mapa de la cuerda se dibuja como diana: tres círculos, uno dentro de otro, y tú al centro.

CÍRCULO DEL CENTRO — los de diario: con quiénes vas a tener contacto TODOS los días al salir. Con nombre: mi esposa, mi madre, el hermano tal de este círculo — por teléfono cuenta. MÍNIMO DOS. Y sus teléfonos escritos — los mismos de la tarjeta de la ola, verificados.

CÍRCULO DE EN MEDIO — los de cada semana: las citas FIJAS semanales. El grupo — con DÍA, HORA Y DIRECCIÓN escritos: "los martes a las ocho en el grupo de la parroquia de..." — no "voy a buscar un grupo", que es la buena intención con la que se empiedran las recaídas. La misa. El mentor. La visita a esta Casa. MÍNIMO TRES citas fijas.

CÍRCULO DE AFUERA — los de lejitos: la gente que quieres pero que hoy te arriesga. Con su REGLA escrita junto a cada nombre: "solo de día", "nunca solo", "todavía no". Escribir la regla en frío es lo que la hace existir en caliente.

Y al final, LA PRUEBA DE FUEGO — se escribe abajo del mapa y se contesta con verdad: "Si un martes cualquiera a las nueve de la noche me llega la ola, ¿a quién le marco?" La respuesta debe ser alguien del CENTRO, con teléfono escrito, que ya sabe qué significa esa llamada — porque tiene la copia de la tarjeta. Si la respuesta no existe o está floja, el mapa no está terminado.»

Trabajo en cuaderno

25 min

En silencio. Verifica los tres puntos débiles clásicos: el centro con menos de dos nombres, las citas sin día/hora/dirección, y la prueba de fuego sin respuesta sólida. El que no sepa direcciones de grupos: se apunta el pendiente de conseguirlas — con el consejero o el capellán — ESTA semana.

Revisión en parejas

20 min

SERVIDOR

«En parejas: cada quien presenta su mapa completo. El compañero hace las tres preguntas de auditor: "¿Tus citas semanales tienen día, hora y dirección — o son buenas intenciones?" — "¿La regla de tus lejitos es concreta?" — y la de fuego: "Martes, nueve de la noche, la ola: ¿a quién le marcas?" — y verifica que el teléfono exista. Siete minutos cada uno.»

Plenaria y cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta rápida: cada quien dice sus tres citas fijas de la semana de afuera.» *Cierra:* «Mañana, tribuna: el hilo que me detuvo — la vez que la cuerda funcionó. Y quedan avisados: el viernes se amarra el primer nudo de verdad.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 23

LA TRIBUNA

85 min

el hilo que me detuvo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	Tribuna	Verdades con cariño	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Reglas de tribuna.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un versículo de la primera lectura que dejamos pasar y hoy recojo: "Si dos se acuestan juntos, se calientan; pero el solo, ¿cómo se calentará?"

El sabio no habla solo de rescates dramáticos: habla del CALOR ORDINARIO — el de dormir acompañado, comer acompañado, trabajar hombro con hombro. La cuerda no sirve solo para las caídas: sirve para los martes. Y esto hay que decirlo porque muchos pensamos la red como un equipo de emergencia — "los llamo si me estoy ahogando" — y una red que solo se usa en emergencias se enfría, y cuando por fin llamas, contesta un extraño.

La cuerda se mantiene con calor ordinario: el mensaje sin motivo, el favor chico, la pregunta de cómo vas. Por eso el que llega a la emergencia con la cuerda caliente, la llamada le sale natural — ya hablaban ayer. Y el que la dejó enfriar seis meses, a la hora de la ola no marca — porque marcar de repente, después de tanto silencio, da más vergüenza que la ola misma.

Los testimonios de hoy: el hilo que me detuvo — la vez que la cuerda funcionó: una llamada a tiempo, un compañero que alcanzó a llegar, un grupo que recibió sin preguntar. O el reverso, que enseña igual: la vez que por no tener cuerda — o por tenerla fría — caí solo. Escuchen tomando notas del mecanismo: CÓMO llegó el hilo a tiempo. Esa mecánica es la que estamos construyendo para cada quien.»

Tribuna

45 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya: el hilo que te detuvo — la vez que alguien te alcanzó a tiempo. O la caída en solitario, si esa es tu historia. Cómo llegó o cómo faltó la cuerda, y qué aprendiste de eso.»

15-20 min por testimonio, máximo dos. En las historias de rescate, pregunta la mecánica exacta: «¿cómo supo que estabas mal? ¿quién marcó primero?» — las respuestas enseñan que el rescate casi siempre empezó ANTES de la crisis, con la cuerda caliente. En las de caída solitaria: «¿quién habría podido llegar — y qué faltó para que llegara?»

Verdades con cariño

10 min

Una por persona. Ejemplo válido: «Hermano: te salvó una llamada de tu primo — que te marcaba cada semana desde meses antes. La llamada que salva se siembra meses antes de necesitarse. Tu mapa de ayer es ese sembradío.»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana, el compromiso más práctico del camino: amarrar el primer nudo — la primera cita de afuera, agendada desde adentro. Nadie sale de esta Casa con el mapa en blanco.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 23

EL COMPROMISO

80 min

amarrar el primer nudo

0:00	0:10	0:20	0:45	1:00
Apertura	Enseñanza breve	El amarre	Ronda del compromiso	Nombramiento y cierre de semana

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Cierro la semana con el error clásico de todas las salidas, para que este círculo no lo cometa.

El error es este: salir del proceso y LUEGO buscar la cuerda. "Saliendo me busco un grupo." "En cuanto me acomode, veo lo de la iglesia." Suena razonable — y esta Casa sabe cómo termina: las primeras semanas de afuera son las de más viento, la vergüenza de llegar solo a un grupo nuevo pesa más de lo que se cree, el "la próxima semana voy" se repite cuatro viernes — y a la quinta semana, el hombre está solo en plena temporada de olas. El "ay del solo" tiene su horario favorito: el primer mes después de la puerta.

Por eso el nudo se amarra AL REVÉS: desde adentro, antes de salir. La carta o la llamada al grupo de la colonia: "me llamo tal, salgo tal fecha, quiero llegar con ustedes — ¿qué día los encuentro?" La respuesta con nombre — "te espera Fulano el martes a las ocho" — cambia todo: ya no llegas solo a tocar una puerta extraña: llegas con cita, esperado, anunciado. El primer nudo amarrado desde adentro es la diferencia entre salir con cuerda y salir con intenciones.

El compromiso de la semana: dejar amarrado el primer nudo — la carta escrita o la llamada hecha al grupo, la parroquia o el mentor, con ayuda del consejero o el capellán si hace falta — y apuntar en el mapa la respuesta: QUIÉN me espera, QUÉ DÍA, A QUÉ HORA. Los que aún tienen meses aquí adentro también lo hacen: el nudo temprano no estorba — se aprieta con el tiempo.»

El amarre

25 min

SERVIDOR

«Manos a la obra, ahora mismo: cada quien escribe su carta de presentación al grupo o la persona de su círculo de en medio — cuatro renglones bastan: quién soy, cuándo salgo, que quiero llegar, y la pregunta: ¿qué día los encuentro? Los que puedan hacer la llamada esta semana con el consejero, apunten el día de la llamada. Veinte minutos.»

Recoge los pendientes que necesiten gestión de la Casa (números de grupos, contacto de parroquias) y entrégalos al consejero o capellán hoy mismo — este compromiso necesita el apoyo logístico de la Casa para cumplirse.

Ronda del compromiso

20 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Mi primer nudo es con ___ y lo amarro por ___ — carta o llamada — esta semana". El círculo responde: "Te escuchamos, hermano."»

Nombramiento y cierre de semana

15 min

Nombramiento del servidor entrante; entrega de la hoja de la semana 24.

SERVIDOR cierre, leer tal cual

«Cerramos la semana de la cuerda. Oímos el "ay del solo" y vimos a la primera comunidad trenzarse cada día; separamos dadores de tomadores y le pusimos renglón al mentor; dibujamos el mapa con su prueba de fuego; oímos los hilos que detuvieron; y dejamos el primer nudo amarrándose. La semana que entra es LA ÚLTIMA del camino: el envío — el testimonio de cada quien, los tres papeles, y la puerta grande. Lleguen enteros: vamos a cerrar lo que empezamos hace veintitrés semanas, cuando un perro no se quitaba de un cactus.»

Canto final. Abrazo de paz. Padrenuestro. «Hasta el lunes, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana acompaña la sesión 23 (redes de apoyo). El mapa de tres círculos — con citas de día/hora/dirección, reglas de exposición para vínculos de riesgo y prueba de fuego verificada — es el mapa de relaciones de la sesión en versión operativa. El «primer nudo» requiere apoyo logístico de la Casa (directorio de grupos y parroquias por colonia): prepare esa información antes del viernes. Cruce final del kit de egreso: tarjeta (S20) + pacto (S21) + mapa con nudo (S23) — los tres se verifican en el rito de la semana 24.

RC2L
ReConnect2Life

BLOQUE III · ESPÍRITU SANTO · EL FUTURO

24

Semana 24 de 24 · cinco días de comunidad

El envío (profeta, sacerdote y rey)

Bloque III · Espíritu Santo · El futuro | Acompaña a la sesión 24 con el consejero (el alta y el plan de largo plazo) | Etapa: sostener — CIERRE DEL PROGRAMA

Canto de la semana «Alma misionera»

Fuente Mateo 28 (el envío) + el bautismo: profeta, sacerdote y rey

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
LA PALABRA	EL ESPEJO	EL TRABAJO	LA TRIBUNA	EL COMPROMISO

DÍA 1 DE 5 · SEMANA 24

LA PALABRA

90 min

no se quedaron en el cerro

0:00	0:15	0:35	1:05	1:20
Apertura y revisión del compromiso	La Palabra y la enseñanza	Conversación en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura y revisión del compromiso

15 min

Antífona, serenidad, canto.

SERVIDOR

«Última semana del camino, hermanos. Primero la revisión: el primer nudo. Vuelta completa: ¿quién los espera, qué día, a qué hora? Hoy nadie puede decir "pendiente" — y si alguien lo dice, esta semana lo resolvemos juntos.»

La Palabra y la enseñanza

20 min

MATEO 28, 16-20

(Dos veces, despacio.)

«Los once discípulos fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo, se postraron ante él; algunos, sin embargo, dudaban. Jesús se acercó y les habló así: "Me ha sido dada toda autoridad en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Y sepan que yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo."»

ENSEÑANZA leer tal cual

«Fíjense dónde termina el evangelio de Mateo: en un cerro de Galilea, con once hombres — once, ya no doce: el camino cobró — y las últimas palabras del Señor resucitado. Y fíjense en un detalle que me encanta, porque nos incluye: "al verlo, se postraron ante él; ALGUNOS, SIN EMBARGO, DUDABAN". Hasta en el último cerro, viendo al resucitado con sus ojos, algunos dudaban. Y Jesús no corrió a los dudosos: los envió igual que a los firmes. El envío no es para los que ya no dudan — es para los que van, con sus dudas a cuestas.

Ahora la palabra central: "VAYAN." No les dijo: "quédense aquí, que aquí está seguro; construyan un muro alrededor de este cerro y no salgan". El cerro era el lugar del ENCUENTRO — no el lugar de la vida. La vida estaba abajo: en los pueblos, en las casas, en los caminos. Y a ella los mandó — con una promesa cosida al mandato: "yo estoy con ustedes TODOS LOS DÍAS, hasta el fin del mundo". No van solos. Nunca más solos.

Esta Casa fue nuestro cerro de Galilea. Aquí fue el encuentro: aquí vimos, aquí lloramos, aquí nos levantaron. Y esta semana — para algunos ya, para otros pronto — empieza el "vayan". Y quiero nombrar la tentación de esta última semana, porque es real y conviene verla venir: la tentación de quedarse en el cerro. El miedo a salir — después de meses de campana, de círculo, de hermanos — es normal y hasta sano: aquí se está seguro. Pero el cerro no es la vida: es donde se aprende a vivir. La señal de que el proceso funcionó no es querer quedarse — es estar listo para ir.

¿E ir a qué? Aquí entra lo que la fe nos dio en el bautismo y este camino nos enseñó a usar: cada bautizado participa de Cristo de tres maneras — como PROFETA, como SACERDOTE y como REY. Suena enorme y es concreto: PROFETA — el que dice la verdad con su historia: tu testimonio, hermano, es el aviso que otro necesita oír. SACERDOTE — el que ofrece y agradece: tu día a día ofrecido, tu gratitud diaria, tu oración por los tuyos. REY — el que se gobierna a sí mismo y sirve a los demás: el hombre que manda en su casa interior — la pausa, la tarjeta, las siembras — y usa ese gobierno para servir. Con esos tres oficios se sale de este cerro. Esta semana los estrenamos.»

Conversación en círculo

30 min

PRIMERA VUELTA todos, corta

«¿Qué se te mueve al saber que es la última semana? Una palabra.»

SEGUNDA PARTE voluntarios, a fondo

1. «¿Quién entró a esta Casa hace meses — y quién está sentado hoy en esta silla? Di TRES diferencias concretas: qué haces hoy que no hacías, qué ya no haces.»
2. «¿Qué te da miedo del "vayan"? Dilo aquí, hoy, que todavía hay círculo que lo escuche.»

3 «De los tres oficios — profeta, sacerdote, rey — ¿cuál te queda más natural ya, y cuál te falta estrenar?»

Ronda de cierre

15 min

SERVIDOR

«Vuelta completa, una frase: "Del cerro me llevo ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Esta semana se escribe el testimonio de cada quien — el oficio de profeta. Compromiso de hoy: empezar a hacer memoria del camino completo: el cactus, la balanza, el puño, la ceniza. El miércoles se escribe.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

Palabra | Espejo | Trabajo | Tribuna | Compromiso

DÍA 2 DE 5 · SEMANA 24

EL ESPEJO

85 min

qué me llevo y qué dejo

0:00	0:10	0:20	1:05	1:15
Apertura	Enseñanza breve	El espejo en círculo	Ronda de cierre	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Enseñanza breve

10 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy el espejo mira el camino entero, y para ayudarle a la memoria voy a nombrar las estaciones — escúchenlas como se escucha una lista de lugares donde uno vivió:

El tiempo del Padre: el perro y el cactus. La balanza de Egipto. Las seis mañas y el puño. Josué y la carpintería. El Memorándum y los dones contados. La radiografía y el zorro. Los profetas y la carta.

El tiempo de Jesús: el desierto y la palabra preparada. Caín y las mensajeras. David y las hierbas interrogadas. El padre que corrió. Los panes que duran. El beso, el gallo, y el plomo fundido.

Y el tiempo del Espíritu: Pablo llevado de la mano. El viernes, el sábado, el domingo y la ceniza. Getsemaní y los veintiún días. Zaqueo y la lista. Los exploradores y la tabla. Los frutos del día parejo. Pedro sobre el agua y la tarjeta. El centinela y su pacto. Los talentos desenterrados. Y la cuerda con su primer nudo.

Veintitrés semanas. Cada una dejó un papel en el cuaderno y una costumbre en el cuerpo. Hoy el espejo pregunta qué se queda de todo esto — porque no todo se queda igual: hay herramientas que ya son parte de la mano, y otras que se oxidarán si no se eligen a propósito. Y pregunta también qué se DEJA: qué le dejamos a esta Casa, a este círculo, a los que llegan la próxima semana a sentarse donde estamos sentados. Porque el que solo se lleva y no deja, no entendió el trenzado.»

El espejo en círculo

45 min

1. «De todas las herramientas del camino, ¿cuáles tres se te quedaron EN EL CUERPO — las que ya haces sin pensar? ¿Y cuál necesitas elegir a propósito para que no se oxide?»
2. «¿Cuál semana te marcó más — qué relato, qué dinámica, qué frase de un hermano te llevas tatuada?»
3. «¿Qué le dejas a esta Casa? Piénsalo en serio: ¿qué costumbre, qué servicio, qué ejemplo queda aquí por ti?»
4. «¿Y a este círculo? Mira las caras, una por una. ¿Qué le debes a este círculo — y ya que estamos: díselo.»

La pregunta 4 puede volverse un momento grande — hermanos diciéndose lo que se deben. No lo cortes por agenda: es el espejo funcionando al máximo.

Ronda de cierre

10 min

SERVIDOR

«Vuelta completa: "Me llevo ___ y dejo ___".»

Cierre

10 min

SERVIDOR

«Mañana se escribe el testimonio — una página, con estructura. Es el trabajo escrito final del camino. Traigan cuaderno, pluma, y la memoria repasada.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 3 DE 5 · SEMANA 24

EL TRABAJO

90 min

el testimonio escrito

0:00	0:10	0:25	1:00	1:15
Apertura	Instrucción	Escritura en silencio	Lectura de práctica en parejas	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Instrucción

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy se escribe el testimonio: el oficio de profeta puesto en una página. Y antes de la estructura, el porqué.

Tu historia, dicha con verdad, es el aviso que otro necesita oír. No tus consejos — tus consejos valen lo que los de cualquiera. Tu HISTORIA: esa no la tiene nadie más, y tiene un poder que ningún sermón tiene: el que la escucha no puede decirte "tú qué sabes". Sabes. Se nota que sabes. Por eso los grupos de recuperación se construyeron sobre testimonios y no sobre conferencias: el pozo contado por el que estuvo adentro vale más que mil descripciones desde la orilla.

La estructura es la más vieja y la más probada — tres partes:

CÓMO ERA YO: tu Egipto, sin adornos y sin presumir cicatrices. Cinco, seis renglones. La trampa aquí es la nostalgia de guerra — contar el consumo con sabor a hazaña. El testimonio no le hace propaganda al pozo: lo describe con la sobriedad del que ya no le debe nada.

QUÉ ME PASÓ: tu caída del caballo, tu canto del gallo, el día que entraste aquí — el momento del quiebre y del encuentro. Cinco, seis renglones.

CÓMO SOY HOY: tus tres diferencias del lunes, tu cuerda, tu plan. Sin triunfalismo — hoy es hoy, no la meta final. Cinco, seis renglones.

> Y el cierre obligatorio, una frase libre que empieza así: "SI TÚ QUE ME ESCUCHAS SIGUES EN EL POZO, QUIERO DECIRTE QUE..." — y cada quien la termina como su historia mande. Esa frase es la punta del oficio: el momento en que tu historia deja de ser tuya y se vuelve mapa de otro.»

Escritura en silencio

35 min

El trabajo escrito final: dale el tiempo completo y el silencio completo. Al trabado: «Empieza por la tercera parte — cómo eres hoy — que es la que mejor conoces. Las otras dos salen después.» Al que escribe con nostalgia de guerra: «Léelo como si tu hijo fuera a oírlo. ¿Le estás avisando — o lo estás invitando?»

Lectura de práctica en parejas

15 min

SERVIDOR

> «En parejas: cada quien le lee su testimonio COMPLETO al compañero — es el ensayo para la tribuna de mañana. El que escucha ayuda en dos cosas: dónde se atora la lectura, y si la frase final llega al pecho. Siete minutos cada uno.»

Cierre

15 min

SERVIDOR

> «Mañana, la tribuna grande: los testimonios completos, de pie, ante el círculo. Es la tribuna más importante del camino — la última. Descansen la voz.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 4 DE 5 · SEMANA 24

LA TRIBUNA GRANDE

90 min

los testimonios

0:00	0:10	0:15	1:10	1:25
Apertura	Encuadre	Testimonios	Bendiciones	Cierre

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto.

Hoy pasan a tribuna los que salen pronto — o los más avanzados del círculo. Idealmente tres o cuatro testimonios de 12-15 minutos. Los demás darán el suyo cuando les toque su semana 24. Organiza el orden desde antes.

Encuadre

5 min

SERVIDOR leer tal cual

«Hoy no hay enseñanza — hoy la enseñanza son ustedes. Reglas de la tribuna grande: los testimonios se escuchan DE PIE el final — cuando el hermano llegue a su frase de "si tú que me escuchas...", el círculo entero se pone de pie para recibirla. Y hoy no hay verdades con cariño: hoy hay BENDICIONES — al final, a cada hermano que pasó, el que quiera le dice una frase de envío: qué vio crecer en él estos meses. Comenzamos.»

Testimonios

55 min

SERVIDOR

«Hermano, la tribuna es tuya.»

Cada testimonio: el hermano lee o cuenta sus tres partes; al llegar a la frase final, el círculo se pone de pie y la escucha así. Después del último aplauso de cada uno, el siguiente. Si un testimonio se quiebra de llanto: el círculo espera de pie, en silencio, hasta que el hermano pueda terminar — SIEMPRE se termina: la frase final no se queda sin decir.

Bendiciones

15 min

SERVIDOR

«Las bendiciones. A cada hermano que pasó: el que quiera, dile tu frase de envío — qué viste crecer en él. Cortas y de frente.»

Ejemplos si el círculo no arranca: «Hermano: llegaste sin mirar a nadie a los ojos. Hoy nos miraste a todos mientras leías. Ve así: de frente.» — «Hermano: tu palabra preparada te la oí usar en la cancha el jueves. Ya es tuya. Úsala allá.»

Cierre

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Un testimonio es un préstamo: hoy estos hermanos pusieron su historia completa para que todos nos viéramos en ella. Guárdenla como se guardan las cosas prestadas: para devolverla — contando la propia cuando toque. Mañana, el último día del camino: el rito del envío y las llaves del jardín. Vengan todos. Se cierra lo que empezamos.»

Padrenuestro. «Hasta mañana, si Dios quiere.» / «Y sí quiere.»

DÍA 5 DE 5 · SEMANA 24

EL COMPROMISO

90 min

el rito del envío

0:00 Apertura
0:10 Enseñanza final
0:25 Revisión de los tres papeles
0:40 El rito del envío
1:05 El compromiso perpetuo y el cierre del programa

Apertura

10 min

Antífona, serenidad, canto. Hoy con el consejero — y el capellán si la Casa lo acostumbra — presentes en el círculo.

Enseñanza final

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«Última enseñanza del camino. La quiero hacer con una imagen que hemos usado desde la primera semana sin decir su nombre completo: el jardín.

Hace veinticuatro semanas, cada uno de nosotros era un terreno: zonas quemadas, maleza crecida, y un rincón de sol que casi no se veía. Y semana por semana, este círculo trabajó el terreno: lo miramos completo sin regañarnos. Pesamos lo que la maleza daba y cobraba. Conocimos las mañas que la regaban. Pasamos lista de los aliados y del clima. Nos tomamos la placa. Escuchamos a los profetas. Aprendimos la pausa, leímos a las mensajeras, interrogamos a las hierbas. Recordamos los dos amores y los dos panes. Fundimos el plomo. Nos dejamos llevar de la mano. Enterramos al hombre viejo y sembramos de a cinco minutos. Temblamos y nos quedamos. Hicimos la lista y pagamos el primer abono. Dibujamos el plano, defendimos el día parejo, aprendimos a surfear, nombramos centinelas, desenterramos talentos, y trenzamos la cuerda.

Eso no es una lista de temas: es un JARDÍN TRABAJADO. Y hoy, el día del alta de este ciclo, hay que decir la verdad completa sobre los jardines: un jardín no se termina NUNCA. Se mantiene. Cambian las estaciones, vuelven plagas conocidas, salen flores que nadie sembró. El alta no significa "jardín terminado": significa que el jardinero — cada uno de ustedes — ya sabe el oficio. Ya no necesita al maestro jardinero diario, porque las herramientas son suyas y sabe leer su propio clima.

Hoy se entregan las llaves del jardín. No el certificado de invulnerable — ese no existe para nadie. Las llaves, y el manual de rondas: porque a los jardineros de verdad se les reconoce por una sola costumbre — nunca dejan de dar sus rondines. El grupo de los martes es un rondín. Los dos números de la noche son un rondín. La llamada al hermano es un rondín. El que da sus rondines, cosecha décadas. El que los deja "porque el jardín ya se ve bien" — la maleza sabe esperar. Rondines, hermanos. De por vida. Es un precio chico por un jardín vivo.»

Revisión de los tres papeles

15 min

SERVIDOR

«Antes del rito, la revisión final del equipo. Cada quien saque sus tres papeles: LA TARJETA de la ola — de la cartera. EL PACTO del centinela — firmado o en firma. EL MAPA de la cuerda — con su primer nudo y su prueba de fuego. Vuelta rápida de verificación: los tres en mano.»

El que tenga huecos: se apuntan y se resuelven ANTES de su salida con el consejero. Al rito pasan todos, con lo que tengan — pero el hueco queda registrado como pendiente formal.

El rito del envío

25 min

De pie, en círculo. El que sale — o los que están más próximos a salir — pasa al centro con sus tres papeles en la mano. Si nadie sale pronto, el rito se hace igual con todo el círculo como ensayo del propio: cada quien con sus papeles, respondiendo a coro.

SERVIDOR

«Hermano: ¿llevas tu tarjeta?»

EL QUE SALE

«La llevo.»

SERVIDOR

«¿Llevas tu pacto?»

EL QUE SALE

«Lo llevo.»

SERVIDOR

«¿Llevas tu cuerda?»

EL QUE SALE

«La llevo.»

SERVIDOR

«Entonces el círculo te envía.» *(El círculo extiende las manos hacia él.)*

TODOS, DESPACIO, FRASE POR FRASE TRAS EL SERVIDOR

«El Señor te bendiga y te guarde. —

Vas como PROFETA: di la verdad con tu historia. —

Vas como SACERDOTE: da gracias todos los días. —

Vas como REY: gobiérnate, y sirve. —

Y no vas solo: Él está contigo todos los días. —

Y nosotros también.»

SERVIDOR

«¿Por qué buscar entre los muertos al que vive?»

TODOS

«Resucitó. Y nosotros con Él.»

⌇ (Abrazo del círculo completo al que sale — uno por uno.)

El compromiso perpetuo y el cierre del programa

15 min

SERVIDOR leer tal cual

«El último compromiso del camino no es de una semana: es perpetuo, y se apunta en la PRIMERA hoja del cuaderno — para que sea lo primero que se vea siempre. Tres citas fijas: MI GRUPO — día, hora y dirección. MI VISITA DE REGRESO a esta Casa — al mes de salir: a este círculo, a contar cómo va la tierra prometida. Y MI PERSONA DE LOS MARTES — la llamada semanal fija a un hermano de este círculo. Los que se quedan apuntan lo suyo: a quién de los nuevos van a apadrinar como servidores que ya son.»

⌇ (Se apunta. Vuelta rápida de las tres citas.)

SERVIDOR cierre del programa, leer tal cual, de pie

«Hermanos: hace veinticuatro semanas empezamos con un pueblo esclavo en Egipto que no sabía que era esclavo — y con un perro que no se quitaba del cactus. Hoy despedimos hombres libres que saben lo que cuesta la libertad y con qué se cuida.

La tierra prometida no era un lugar sin batallas. Era esta: la vida de a diario — con plan, con cuerda, con centinelas, con rondines, y con Dios. El círculo no se cierra hoy. El círculo se AGRANDA: cada hermano que sale es este círculo caminando por una colonia nueva. Y el lunes, aquí mismo, la semana uno vuelve a empezar — porque siempre hay alguien llegando al principio, y ahora nos toca a nosotros ser los que reciben.

Vayan. Y sepan — como se nos dijo en el cerro — que no van solos: ni de Él, ni de nosotros. Todos los días. Hasta el fin.»

Canto final — «Alma misionera» completo. Abrazo de paz general, sin prisa. Padrenuestro tomados de los hombros.

SERVIDOR

«Hasta siempre, si Dios quiere.»

TODOS

«Y SÍ QUIERE.»

Para el consejero (no se lee en el círculo): esta semana estructura el alta terapéutica (sesión 24). El testimonio escrito (día 3) es la narrativa de cambio consolidada — línea base para el seguimiento post-alta; el rito del día 5 verifica conductualmente el kit de egreso (tarjeta + pacto + mapa con nudo): los huecos detectados en la revisión se resuelven ANTES de la salida física. El «compromiso perpetuo» (grupo + visita al mes + llamada semanal) es el plan de seguimiento en tres citas: regístrelo en el expediente y actívelo en el seguimiento telefónico. El hermano que dio testimonio en la tribuna grande queda movilizado: véalo en las 48 horas siguientes.